

つばき通信 9 月号



《編集・発行》

介護老人保健施設ウイング
府中市四谷六―一五―二

電話番号 042-358-0330

夏祭りのご報告（入所）

去る八月二十五日（日曜日）、当施設恒例の「ウイング夏祭り」を開催しました。当日の施設内は、皆様の熱気で大変盛り上がりました。

ご利用者の皆様には、お祭り気分を楽しんでもらうべく、「かき氷、ところてん、チョコバナナ、ラムネ」などをご用意させて頂きました。

「四谷女性の会」、「四谷青年会」の皆様とともに、東京音頭、炭坑節、府中市の「府中小唄」など、曲と盆太鼓に合わせ、盆踊りが始まりました。

「四谷女性の会」の皆様の素晴らしい踊りの輪の中に、利用者の皆様も加わり、盆踊りを楽しまれておりました。



お囃子の様子



盆踊りの様子

また、「府中囃子保存会武蔵台支部」の皆様にもご協力頂き、ご利用者の皆様の席を「獅子舞、おかめ、ひよっとこ」が賑やかに回り、獅子舞の力強い動き、子供達が演じる可愛いおかめ、ひよっとこの踊りに、皆様大興奮で拍手喝采しました。ボランティアの皆様、ご家族の皆様、ご参加頂き誠にありがとうございます。スタッフ一同心より感謝申し上げます。

レクリエーション委員会

9 月行事のお知らせ

敬老会の開催

日時 九月十五日（日）

内容

喜寿、米寿などを迎えた方々への表彰を行います。また、職員による余興を楽しんでいただきます。詳細につきましては、後日施設内にポスターを掲示しますので、ご確認ください。

【 事務よりお知らせ 】

左記の日時、法律で年一回定められている「電気工作物点検」を行います。点検中は、施設内が全て停電となり、「エレベーター・照明・水道」など一切使用できません。

ご迷惑をおかけ致しますがご協力をお願いします。

停電日時

十月十三日（日曜日）
午前十時半から二時間程度

高齢者の病気豆知識

慢性腎不全「糖尿病が大敵」

人工透析は広く知られた腎不全の治療法です。腎臓を患っている人の数は増えていきます。

慢性腎不全の原因の第1位が糖尿病性腎症。血糖値が高く、さらに高血圧が加わると人工透析が必要になるほど腎臓が悪化します。

改良が進んだとはいえ、人工透析は肉体的、精神的負担が大きく、高齢者はなおさらです。

糖尿病や高血圧の進行を抑えるには必要な薬を正しく飲み続け、食事制限をきちんと守りましょう。



【 ボランティアさん募集 】

- シーツ交換
- 入浴後のドライヤーかけ
- 合唱クラブの伴奏
- お話し相手
- 配膳・下膳のお手伝い
- レクリエーションのお手伝い

この他にも、趣味でされておられることなどを、ご披露して下さるボランティアさんも募集しています。

各々、活動時間が異なりますので、ボランティアでお越しいただける方がおられましたら、是非お問合せ下さい。

連絡先 ウイング総務課

042-358-0330

