

# つばき通信 5 月号



《編集・発行》

介護老人保健施設ウイング

府中市四谷六一一五―二

TEL 042-358-9933

## 5 月行事のお知らせ

### 「ウイング運動会」

日時 五月十九日（日曜日）

### 内容

2 階・3 階はレクリエーションルームにて。4 階は 4 階フロアーにて、それぞれ運動会を行う予定です。ご利用者様と一緒に施設スタッフも参加させて頂きます。ご家族の皆様も是非ご参加ください。

※ 詳しい行事の開催時間・運動界の内容等は後日、施設内掲示物にてご連絡させていただきます。



## 五月の行事予定

五日（日）季節の食事

十二日（日）3 階フロア（昼食時）おやつバイキング

十五日（水）4 階フロア おやつバイキング

十七日（金）2 階フロア おやつバイキング

十九日（日）5 月行事

二十五日（土）お楽しみ献立（昼食時）

二十六日（日）三階フロア外出行事

### 「運動会」



## 肺炎球菌ワクチン接種のご案内

「肺炎」は高齢者にとって怖い病気です。特に「65 歳以上の高齢者、慢性の心臓疾患、慢性の呼吸器疾患、腎不全、肝機能障害、糖尿病」のある方は、病状が重くなったり、急速に症状が進んだ場合、抗生物質などによる治療が間に合わないこともあります。そのため「肺炎球菌ワクチン」の接種をお勧めいたします。

このワクチンは肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防するワクチンです。

ウイングでも肺炎球菌ワクチンの接種が可能です。ご希望の方は、ウイング 1 階受付までお声掛けください。

※肺炎球菌を再接種する場合、5 年以上の間隔を確保して行う必要があります。



## 「ご面会の皆さんへ」

今冬の期間、当施設で「インフルエンザ」「ノロウイルス」等の感染症の発生に伴い、皆様に多大なご迷惑をお掛けし、大変申し訳ございませんでした。皆様のご理解・ご協力ありがとうございました。

### 「面会の制限について」

小学生以下のお子様は、療養棟での面会をご遠慮いただいております。が、面会制限解除をGW明けの5月7日を予定しております。（制限解除後は小学生以下のお子様も療養棟で面会可能です。）

面会制限解除後も引き続き、面会前には、**手洗い・うがい**をお願い致します。また、ご体調がすぐれない場合はご面会をご遠慮ください。引き続き皆様のご理解・ご協力をお願い致します。

### 介護老人保健施設ウイング

感染症対策委員会

## ご家族の皆様へ

現在、事務所でお預かりしている介護保険負担限度額認定証（食費と居住費の減額）の有効期間が来月の六月三十日で終了となっております。

現在既に認定を受けていらっしゃる方に関しては、各市区町村から更新手続きのお知らせが届くと思っておりますので、更新申請手続きは、お早めにお願ひします。

新しい認定証が届きましたら、お手数ですが必ずウイングの受付までお持ちください。ご不明な点がございましたら、ウイング受付までご連絡ください。

ウイング 総務課



## 高齢者の病気豆知識

### 心臓の病気②「胸痛を見逃すな」

心臓に酸素や栄養を送る冠動脈が詰まる心筋梗塞は、中年以上に多い疾患です。詰まる前の細くなる段階が狭心症。症状は胸痛、動悸、息切れなどですが、病院で検査しないと確定はできません。狭心症の場合はいかに進行を抑えるかがポイント。薬物治療には心臓の働きを弱める薬や血管を広げる薬などがありますが、重篤な副作用が生じることも。それらの知識を医師や薬剤師から得ておきましょう。

