

つばき通信 4月号



《編集・発行》

介護老人保健施設ウイング
府中市四谷六―一五―二

TEL: 042-358-9330

【三月行事のご報告】

三月十日(日曜日)、三月の催しとして、「かすみ草の会」「おしどり会」の皆様による、大正琴・尺八の演奏会を行いました。

大正琴と尺八の音色がとても心地よく、鑑賞されている皆様はうっとりとしていました。ご利用者の皆様ご存知の曲目が奏でられると、曲にあわせて合唱をしたり、手拍子をしたりと、楽しいひと時を過ごされました。

ご利用者の皆様から「昔、私も大正琴をやっていたの。本当に懐かしいわ」、「本当に良い音色だったね」「久々に大正琴の音色が聞けてよかったわ」「尺八の音色は、時代劇の虚無僧を思い出すな」などのお声を多数いただきました。

「かすみ草の会」・「おしどり会」の皆様、お忙しい中ご来設いただき、ありがとうございました。

三月行事の様子



四月の行事予定



一日(月)〜六日(土)

入浴時 桜湯を実施します

七日(日) 四階フロア外出企画

府中郷土の森へ

八日(月) 3階おやつバイキング

十一日(木) 各フロア昼食時

季節の献立(深川めし・鱈の桜蒸しなど)

十二日(金) 2階おやつバイキング

十五日(月) 4階おやつバイキング

二十八日(日) 各フロア昼食時

お楽しみ献立(桜海老ご飯など)

二十九日(月) 各フロア昼食時

昭和の日
(昔懐かし、ハヤシライスなど)

【外出・外泊のお願い】

花の便りもこここで聞かれる季節になってまいりました。ご利用者の方々にも施設の外の風に接するために、外出・外泊の機会をお作り頂きたく、ご家族の皆様のご協力をお願い致します。お時間が許されるご家族には一泊でも結構ですので、ご自宅での「外泊」を、また、難しい場合には「外出」を是非ともお願い致します。(車椅子は、事務所にお声掛けくだされば、そのままご利用頂けます。普段お使いでない方にはお貸し致します)。

施設建物南側に沿って「リハビリ公園」がございますので、是非ご利用ください。

左記は、「外出」の際の近隣のご案内ですので参考にしてください。

・施設裏手の公園

・府中市郷土の森博物館

(府中市が運営する施設で、園内は車椅子でも移動できます。また、プラネタリウムもあります。(車で約15分)

【ご面会の皆様へ】

ここ数ヶ月、当施設において感染症発症に伴う面会制限により、ご面会の皆様にご迷惑、ご心配をお掛けして大変申し訳ございません。引き続き施設スタッフ一丸となり感染症防止対策を強化してまいります。

四月に入っても、まだまだ寒暖の差のある日がございます。

「インフルエンザ」・「ノロウイルス」等の感染症予防のため、引き続きご面会の際には、手洗い場での「手洗い」・「うがい」・「マスクの着用」にご協力をお願い致します。

なお、風邪気味の場合には面会をご遠慮下さい。皆様のご理解とご協力をお願い致します。



高齢者の病氣豆知識

心臓の病氣 ①

最近公共施設などでよく見かける「AED(自動体外式除細動器)」。心室細動による心配停止など緊急に命に関わる不整脈に対し、誰でも使える電気ショックで脈を整える機器です。

同じように命に関わる脳塞栓は、心臓に生じた血栓が脳の血管を詰まらせるもので、心房細動と呼ばれる不整脈が原因です。

不整脈の種類と治療は多種多様ですが、少しぼんやりして脈拍がおかしい場合は迷わず病院に受診しましょう。

