

| | 平成28年 11月1日(火) | 11月2日(水) | 11月3日(木) | 11月4日(金) | 11月5日(土) | 11月6日(日) | 11月7日(月) | 11月8日(火) | 11月9日(水) | 11月10日(木) | 11月11日(金) | |
|-----------------|---------------------------------|--|---|--|--|---------------------------------------|---|--------------------------------------|---|------------------------------------|--|---------------------------------------|
| 朝 | 雑炊 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | 雑炊 | |
| | 鶏肉の煮物 | 炒り卵 | 魚肉ソーセージと野菜の煮物 | 田舎煮 | ちくわの煮物 | 車麩の煮物 | 肉詰めいなりの含め煮 | 肉団子の煮物 | ウインナーポテト | さつま揚げと野菜炒め煮 | 青梗菜のそぼろ煮 | |
| | うの花 | 蓮根炒め | なめたけおろし | 青菜のお浸し | 納豆 | 菜の花の和えもの | オクラのおかか和え | 大根のごま風味和え | カリフラワーの和え物 | キャベツのしその実和え | かぶの昆布和え | |
| | たいみそ 牛乳 | ふりかけ 味噌汁/牛乳 | ふりかけ 味噌汁/牛乳 | ふりかけ 味噌汁/牛乳 | 刻みつぼ漬け 味噌汁/牛乳 | ふりかけ 味噌汁/牛乳 | 漬物 味噌汁/牛乳 | 味噌汁/牛乳 | 味噌汁/牛乳 | 味噌汁/牛乳 | 味噌汁/牛乳 | 牛乳 牛乳 |
| 昼 | 17周年 ウイング 開設記念日 お楽しみ献立 | ご飯 たらのマヨネーズ焼き かぶの柚香煮 漬物 味噌汁 | キャロット食パン 鮭の和風ムニエル 南瓜サラダ りんごジャム コーンスープ | ポークカレー ツナサラダ 福神漬 味噌汁 コーンスープ | ご飯 かに玉風 春雨の中華風 つぼ漬け わかめスープ | ご飯 鯨の南蛮漬け 白菜の煮浸し 野沢菜漬 味噌汁 | ご飯 スタミナ炒め ナムル 漬物 パンプキンスープ | ご飯 タンメン ごぼうの甘辛炒め 茄子のみぞれ和え | ☆セレクト☆ A:豚肉のもろみ焼き B:ホキのもろみ焼き シェルマカロニサラダ 味噌汁 | ご飯 鯖の塩焼き 金平しらたき 漬物 味噌汁 | ご飯 鶏肉の香味ソース 春菊のごま和え 漬物 コンソメスープ | |
| | 夕 | 赤魚の味噌焼き ちんげん菜の和風あえ みかんのコンポート 漬物 | 豚肉の七味焼き 昆布の煮物 人参ゼリー 漬物 | 鶏肉のデミソースかけ カリフラワーの和え物 フルーチェ(ぶどう) 漬物 | 鯨の煮付け あさりとお根の炒め物 バナナ 漬物 | ホキの山椒焼き 厚揚げのチリソース パイナップル 漬物 | 豚肉のネギ塩だれ 里芋のそぼろ煮 杏仁豆腐 漬物 | かれいの薬味蒸し ピーマンの和風和え 人参ゼリー 漬物 | トマト煮込みハンバーグ ひじきのサラダ 黄桃コンポート 漬物 | たらのおろしポン酢 ぜんまいの煮物 オレンジ 漬物 | 自家製ひりょうず にんじんのしりしり ムース(バナナ) 漬物 | 白身魚のソテー・チーズ風味 コールスロー 牛乳寒天 漬物 |
| | | 11月12日(土) | 11月13日(日) | 11月14日(月) | 11月15日(火) | 11月16日(水) | 11月17日(木) | 11月18日(金) | 11月19日(土) | 11月20日(日) | 11月21日(月) | 11月22日(火) |
| | | 朝 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | 雑炊 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 |
| さんまの蒲焼 | | | 厚揚げと野菜のソテー | 卵と木耳の炒め物 | 京がんもの煮物 | 野菜のコンソメ煮 | 厚揚げの煮物 | 豚肉のトロトロ煮 | 炒り豆腐 | ちくわと野菜の煮物 | 絹さやの卵とじ | ひき肉と野菜の炒め煮 |
| 小松菜のクルミ和え | 白菜サラダ | | はんぺんの煮浸し | 茄子の生姜和え | 大根のゆかり和え | ほうれん草のゆず風味 | hamと野菜のソテー | オクラのお浸し | ベーコンと野菜の炒め物 | 白菜の梅おかか和え | ピーマンのお浸し | |
| ふりかけ 味噌汁/牛乳 | ふりかけ 味噌汁/牛乳 | | のり佃煮 味噌汁/牛乳 | ふりかけ 味噌汁/牛乳 | 牛乳 味噌汁/牛乳 | 味噌汁/牛乳 | 味噌汁/牛乳 | 味噌汁/牛乳 | 味噌汁/牛乳 | 味噌汁/牛乳 | 味噌汁/牛乳 | 味噌汁/牛乳 |
| 昼 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | パンキンロール | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | |
| | ホキのピカタ | 鶏肉と根菜のサッパ煮 | カレーの梅煮 | クリームシチュー | 若鶏のグリル | 白身魚のオニオンソースかけ | ミートローフ | ポークソテー | ほっけの塩焼き | 鶏の葱ソース | カレーの照り焼き | |
| | ブロッコリーの和え物 | もやしと三つ葉のゆず風味 | 切干大根の炒め煮 | hamサラダ | かにかまサラダ | さつま芋のレーズン煮 | キャベツのコールスロー | 生野菜サラダ | 切干大根の炒め煮 | 豆と青菜のサラダ | ひじきのトマト煮 | |
| | 漬物 クリームポタージュ | 漬物 味噌汁 | 漬物 味噌汁 | 漬物 味噌汁 | つぼ漬け コーンスープ | 漬物 味噌汁 | 漬物 味噌汁 | あんずジャム コンソメスープ | 漬物 味噌汁 | 漬物 味噌汁 | 漬物 味噌汁 | 漬物 味噌汁 |
| 夕 | 3色丼 彩り野菜ソテー りんご 漬物 | ブリの有馬焼き 青菜のわさび和え パイナップルコンポート ザーサイ 漬物 | 豚肉の生姜焼き じゃが芋のまさご和え キウイ 漬物 | かじきのバター醤油焼き 庄内麩の味噌炒め フルーチェ(メロン) 漬物 | 豆腐とえびの旨煮 菜の花のおかか和え 杏仁豆腐 漬物 | 温泉卵 人参ゼリー 昆布佃煮 漬物 | 赤魚の山椒焼き ささ身の胡麻和え りんごのコンポート うぐいす豆 | 鯨の漬け焼き かぶの吉野煮 みかんのコンポート 漬物 | 鶏肉の照り焼き ぶりの味噌漬け焼き 金平ごぼう フルーチェ(ピーチ) 漬物 | 筑前煮 ちんげん菜の和え物 オレンジ 昆布佃煮 | | |
| | 11月23日(水) | 11月24日(木) | 11月25日(金) | 11月26日(土) | 11月27日(日) | 11月28日(月) | 11月29日(火) | 11月30日(水) |  <p>お茶パワー！！ 朝晩の冷え込み、お風邪ひいていませんか？ お茶には殺菌力があり、市販うがい薬と比較しても強力な上に、副作用がありません。特に「緑茶」は、ビタミンCも含まれており、免疫力を高めて風邪予防にも効果的！また血圧・コレステロール・血糖の上昇を抑える働きのあるそうです。施設でも、食事時間は「ほうじ茶」(低カフェイン)優しい香ばしい香りで(安眠効果)を、お出ししています。またフリードリンクにてコーヒー・紅茶・緑茶がお楽しみいただけます。</p> <p>お蔭様でウイング開設17年を迎えます</p> | | | |
| | 朝 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | 雑炊 | ご飯 | ご飯 | | | | ご飯 |
| | | ちくわと根菜の煮物 | つみれの煮物 | 肉じゃが | 豆腐の和風あんかけ | ツナ野菜炒め | はんぺんの煮浸し | 大豆のトマト煮 | | | | がんもの煮物 |
| 納豆 | | もやし炒め | 小松菜のしそ風味 | いんげんの胡麻あえ | キャベツのゆかり風味 | 小松菜とめじろの生姜醤油和え | オクラの和え物 | かぶのごま酢和え | | | | |
| うめびしお 味噌汁/牛乳 | | ふりかけ 味噌汁/牛乳 | 刻みつぼ漬け 味噌汁/牛乳 | ふりかけ 味噌汁/牛乳 | ふりかけ 牛乳 | たいみそ 味噌汁/牛乳 | ふりかけ 味噌汁/牛乳 | 刻みつぼ漬け 味噌汁/牛乳 | | | | |
| 昼 | たぬきそば | ご飯 | ご飯 | ☆郷土料理☆ ～兵庫県～ | ★季節食★ 刺身盛り合わせ | 黒糖食パン | ご飯 | ご飯 | | | | |
| | 里芋の柚子味噌かけ | たらの甘酢餡 | 肉だんごとお根のこっくり煮 | 大山おこわ風 炊き込みご飯 | デミソースオムレツ | 赤魚の有馬焼き | 鶏の衣揚げ | | | | | |
| | 春菊のお浸し | かぶなます | 春雨のマヨ和え | 野沢菜 | 大根サラダ | 木耳と白滝の炒り煮 | 胡瓜の中華風 | | | | | |
| | クリームポタージュ | しぼ漬け | 野沢菜 | コンソメスープ | 味噌汁 | 味噌汁 | 味噌汁 | | | | | |
| 夕 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | シーフードカレー | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | | | | |
| | さばのおろし煮 | 豆腐のふわふわ卵とじ煮 | かじきのイタリアンソース | ごぼうの梅サラダ | 酢豚 | 鯨のもろみ焼き | 回鍋肉 | 麻婆豆腐 | | | | |
| | レバーの煮付け | カリフラワーのおかか和え | きのこソテー | らっきょう漬 | もやしのナムル | 金平ポテト | インゲンのピーナツ和え | 青菜のお浸し | | | | |
| | 洋梨のコンポート 漬物 | パイナップル 漬物 | 牛乳寒天 漬物 | 人参ゼリー | 黄桃のコンポート ザーサイ | デザートムース(パイナップル) 漬物 | バナナ うぐいす豆 | 人参ゼリー 漬物 | | | | |

※メニューは変更になる場合がございます。予めご了承下さい