

つばき通信3月号



《編集・発行》

介護老人保健施設ウイング
府中市四谷六―一五―二

TEL 042-358-9330

2月行事 「節分・豆まき」

二月三日(日)、節分の行事「ウイング節分祭」を行いました。
当日、鬼に扮したウイングスタッフがフロアで大暴れ、ご利用者の皆様に豆まきで鬼を撃退して頂きました。
ご利用者の皆様も大きな声で、「鬼は外、福は家」と大奮闘されていました。
「豆まきが終わると皆様から、「いい運動になるわ!」、「張り切り過ぎて、息切れしちゃうわ!」、「ストレス解消になるね!」などの感想をいただきました。ご利用者の皆様に楽しんでいただけたかと思えます。



節分・豆まきの様子

【インフルエンザ終息のご報告】

平成二十五年一月三十日に3階フロア、二月六日に4階フロアでインフルエンザによる感染症が発生した件につきまして、3階フロアが二月十四日に、4階フロアが二十日に、終息となりました。
面会や外出、外泊なども通常通り実施して頂くことが出来ます。
皆様には、多大なご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げますと共に、引き続きの感染予防対策に力を注いでいきますので、皆様のご協力もお願いいたします。

医療法人社団 珠泉会
ウイング施設長 市村 和香



【大正琴鑑賞会のお知らせ】

三月十日(日)、三月行事として、「かすみ草の会・おしどりの会」の皆様による、大正琴・尺八の演奏会を予定しています。

大正琴の音色に合わせて、合唱したり、手拍子したりと、楽しいひと時を過ごして頂ければと思います。
当日ご家族様のご参加もお待ちしております。

日時 三月十日(日)

四階 十時四十分

三階 十三時四十分

二階 十四時三十分

場所 二階レクリエーションルームに

(写真は昨年の演奏会の様子)



<http://www.syusenka.or.jp>

三月の行事予定

三日(日) 季節の食事 (昼食)

綱めしなど...



十日(日) 大正琴・尺八 鑑賞会

鮭のちゃんちゃん焼き

十八日(月) (四階 昼食時)

十九日(火) (二階 昼食時)

二十一日(木) (三階 昼食時)

二十五日(月) お楽しみ献立(昼食時)

綱めしなど...



【ご面会時のお願い】

三月の声を聞いても、まだまだ寒く乾燥しております。
感染症の予防の為、引き続きご面会の際には、手洗い場での「手洗い」・「うがい」・「マスクの着用」にご協力をお願い致します。
また風邪気味・体調不良の場合には面会をご遠慮下さい。
皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます



高齢者の病氣豆知識

高齢者のうつ

「周囲の正しい理解がポイント」

脳卒中や大切な人との死別などが原因でうつ状態にある高齢者は少なくありません。
あまり動かなくても年のせいとされ、気づきにくい疾患です。
趣味や孫に関心を示さないなどは要注意。励ましはむしろ逆効果です。
治療には薬や心理療法などがあり、副作用が少ない抗うつ薬が開発され、通院で治療も可能です。効果が始まるまで1〜2ヶ月が必要なので、あせりは禁物です。

