

デイケア通信

六月号

「お手玉ダーツ」

5月のレクリエーションは、ご利用者の足の甲にお手玉をのせ、的をめがけて足で投げてください。」「お手玉ダーツ」を行いました。

ご利用者の皆様、一位を目指し、高いポイントを狙って、「エイツ」とかけ声とともに頑張っていました。

ご利用者の皆様、意外に手さばきならぬ、足さばきが上手で高得点を次々出していました。また、このゲームは誰が考えたの！？よく考えるよね！楽しかったなど声を頂きました。今後も、このような楽しいレクリエーションを実施してまいります。



6月主な予定

- 6月10日(月) ~ 14日(金) 体重測定
- 6月17日(月) ~ 21日(金) レクリエーション
- 6月20日(木) 焼きそば
- 6月21日(金) あんみつ
- 6月27日(木) セレクト食



「アンケートの実施について」

今回の請求書に「お客様満足度アンケート」を同封しております。

今後の施設運営、更なる質の高いサービス提供のため、皆様の忌憚のないご意見を頂戴したいと思っております。是非ご協力下さい。

尚、アンケートの回答は、同封の返信用封筒に入れて投函して頂くか、ご利用時ご面会時に窓口の回収ボックスにお入れ下さい。

臨時利用・振替利用 随時受付中!!

デイケア利用時にお休みした場合は、他の曜日に振替利用ができます。また、ご家族様のご都合で、予定外に利用したい時など、臨時利用もできます。詳しくは、オキドキまでご連絡下さい(042-596-0111)

熱中症予防ドリンクの作り方

熱中症を防ぐために水分補給する飲み物ですが、どんな飲み物でも熱中症対策になるとは限りません。実は塩分を適度に含む飲み物で熱中症は予防できるそうです。

当施設でも熱中症予防のために、6月よりご利用者の皆様に「熱中症予防ドリンク」を提供していますので、作り方を紹介いたします。

【材料】

- 水 : 500ml
- 塩 : 0.75g
- ハチミツ : 13g
- レモン汁 : 10ml

【作り方】

すべての材料をペットボトルに入れて混ぜるだけです。

【その他】

- ・水は一度沸騰させ、冷ましたものを使用します
- ・ペットボトル用なので、ペットボトルで作って冷やせるところがお勧めです！