	4	命和5年9月ウイ	ング入所月間献	立	9月1日(金)	9月2日(土)	9月3日(日)
	2.12				ご飯 みそ汁	<mark>ご飯</mark> みそ汁	ご飯みそ汁
朝	$\mathcal{L}_{\mathcal{L}}$			2	がんもの含め煮	のて /T 豆腐チャンプル—	いわし梅煮
		510	A 10 A	差别	いんげんのおかか和え	ブロッコリーのポン酢和え	キャベツの甘酢和え
		3		(() () () () () () () () () ()	ふりかけ	たいみそ	ふりかけ
					4乳	牛乳 (多)	牛乳
				74	ご飯	こ飯	ご飯
					みそ汁 白身魚のBBQ風ソースかけ	みそ汁 鶏の冶部煮	清汁 アジの蒲焼き風
昼	朝 二級の	上到	T 公 本 上 トル の ー - ハ ノ				
	朝、一杯の牛乳の歌力管理栄養±よりのコメント			さつま芋の胡麻和え	れんこんの高菜炒め	冬瓜のそぼろあん	
	 牛乳は便秘に対して腸内環境を改善するはたらきと、朝一番に牛乳を飲むことで胃結腸反射				漬物ご飯	漬物	漬物 (少)
			1.牛乳に含まれるオリゴ			ご飯	ご飯 チキンカツ
			。2朝一番のコップ1杯		肉じゃが	ブリの韓国風漬け焼き	タルタルソース
			た胃がびっくりして腸を		ごぼうサラダ	シルバーサラダ	小松菜の中華和え
				こは朝1番にコップ1杯	漬物	漬物	漬物
	の牛乳を飲みましょう!				オレンジ	パインのコンポート	メロンムース
	9月4日(月)	9月5日(火)	9月6日(水)	9月7日(木)	9月8日(金)	9月9日(土)	9月10日(日)
	ご飯	ご飯	しらす雑炊	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
朝	みそ汁	みそ汁	肉団子の煮物	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	青菜の中華炒め 大根のサラダ	ウインナーのコンソメ煮カリフラワーのフレンチ和え	青梗菜の辛子和え	里芋のそぼろ煮	さつま揚げと野菜の煮物 いんげんのごま和え	はんぺんの煮物 白菜のおかか和え	ジャーマンポテト 小松菜のわさび和え
	ふりかけ	うめびしお	牛乳 	もやしの和え物 ふりかけ	したいみそ	白来のあかか何え ふりかけ	ふりかけ
	牛乳 ・	4乳		牛乳 ・	牛乳	4乳	4乳 ・
	ご飯 (学家)	ご飯	冷やし中華	ご飯	ご飯	ハヤシライス	ご飯
	みそ汁	みそ汁	しゅうまい	清汁	コーンスープ	コンソメスープ	みそ汁
昼	豚肉の塩レモン炒め	ヤムニョム風チキン	杏仁豆腐	/5/1 お魚パーグのねぎ焼き	鶏肉きのこあんかけ	フレンチサラダ	豚肉と豆腐のカレー風味
	ツナのキャロットサラダ	マカロニサラダ		竹輪の煮物	ポテトサラダ	漬物 🦟	れんこんサラダ
	漬物	漬物		漬物	漬物		漬物
	ご飯 ほきのゆず味噌焼き	ご飯	ご飯 鶏肉のクリームソースかけ	ご飯 秋野菜の筑前煮	ご飯 たらのパン粉焼き	ご飯 鶏肉とごぼうの卵とじ	ご飯
夕	はきのゆす味噌焼き 南瓜のいとこ煮	お好み焼き風卵焼き かぶの含め煮	鶏肉のクリームソースかけ ブロッコリーサラダ	秋野采の筑削煮 ひじきと大豆のサラダ	トたらのハン材焼き わかめサラダ	鶏肉とこはつの卵とし 茄子のみたらし	白身魚の山賊焼き属 塩キャベツ
	清物	漬物	プロッコッ 	漬物	演物	」加丁のみたらし 漬物	演物
	マンゴーのコンポート	白桃のコンポート	みかんのコンポート	フルーツカクテル	パインのコンポート	バナナ	人参ゼリー
	9月11日(月)	9月12日(火)	9月13日(水)	9月14日(木)	9月15日(金)	9月16日(土)	9月17日(日)
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
朝	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	田舎煮	チキンボールの中華煮	がんもの含め煮	えびつみれの煮物	ツナと冬瓜煮	いわし味付け	豆腐のトロトロ煮
	納豆 のり佃煮 🌺 💆	オクラお浸し ふりかけ	菜の花の柚子和え ふりかけ	カリフラワーの辛子和え ふりかけ	キャベツのゆかり和え ふりかけ	ちんげん菜のおかか和え ふりかけ	小松菜のごま和え たいみそ
	4乳	ふりかけ 牛乳	ふりかけ 牛乳	ふりかけ 牛乳	・ 牛乳	ふりかけ	トたいので 牛乳
	ご飯	食パン	女セレクトロセ	ご飯	♦ 	ご飯	ご飯
	みそ汁	ジャム	A: 鶏肉の	かき玉汁	由無情	ミルクスープ	中華スープ
		- 1-1	はちみつ醤油焼き	~.c≖\ı	7-77	•	
昼	白身魚の紅葉焼き	クラムチャウダー	B:白身魚のはちみつ 醤油焼き	ハムカツ /金油	ナムル	ホキの 和風マスタード焼き	豚肉と 野菜のピリ辛炒め
				蓮根の			
	金平ごぼう	水菜と大根のサラダ	茄子の甘酢がらめ	カーリックホン酢xya੭	漬物	じゃが芋の味噌ドレサラダ	大豆入り中華サラダ
	漬物	黄桃のコンポート	Maria de La				
	-*AE		演物	漬物	わかめスープ	漬物	漬物
	- 販	ご飯	漬物 ご飯	ご飯	わかめスープ ご飯	遺物でした。	漬物 ご飯
<i> </i>	鶏肉のトマトソースかけ	<u>ご飯</u> アジの南蛮漬け風	ご飯 スパニッシュオムレツ	ご飯 豆腐のカレーそぼろあん	ご飯 鶏肉のねぎだれ	ご飯 肉団子の酢豚風	ご飯 鱈のタルタル焼き
夕	鶏肉のトマトソースかけ さつま芋のレモン煮	ご飯 アジの南蛮漬け風 ブロッコリーのたぬき和え	ご飯 スパニッシュオムレツ パンプキンサラダ	ご飯 豆腐のカレーそぼろあん 白菜の甘酢和え	ご飯 鶏肉のねぎだれ マカロニのソテー	ご飯 肉団子の酢豚風 ビーフンサラダ	ご飯 鱈のタルタル焼き ひじきの煮物
夕	鶏肉のトマトソースかけ さつま芋のレモン煮 漬物	ご飯 アジの南蛮漬け風 ブロッコリーのたぬき和え 漬物	ご飯 スパニッシュオムレツ パンプキンサラダ 漬物	ご飯 豆腐のカレーそぼろあん 白菜の甘酢和え 漬物	ご飯 鶏肉のねぎだれ マカロニのソテー 漬物	<mark>ご飯</mark> 肉団子の酢豚風 ビーフンサラダ 漬物	ご飯
夕	鶏肉のトマトソースかけ さつま芋のレモン煮 漬物 オレンジ	ご飯 アジの南蛮漬け風 ブロッコリーのたぬき和え 漬物 フルーツカクテル	ご飯 スパニッシュオムレツ パンプキンサラダ 漬物 マンゴーのコンポート	ご飯 豆腐のカレーそぼろあん 白菜の甘酢和え 漬物 パインのコンポート	ご飯 鶏肉のねぎだれ マカロニのソテー 漬物 りんごのコンポート	ご飯 肉団子の酢豚風 ビーフンサラダ	ご飯 鱈のタルタル焼き ひじきの煮物 漬物 洋梨のコンポート
夕	鶏肉のトマトソースかけ さつま芋のレモン煮 漬物 オレンジ9月18日(月)	ご飯 アジの南蛮漬け風 ブロッコリーのたぬき和え 漬物 フルーツカクテル 9月19日(火)	ご飯 スパニッシュオムレツ パンプキンサラダ 漬物 マンゴーのコンポート 9月20日(水)	ご飯 豆腐のカレーそぼろあん 白菜の甘酢和え 漬物 パインのコンポート 9月21日(木)	ご飯 鶏肉のねぎだれ マカロニのソテー 漬物 りんごのコンポート 9月22日(金)	ご飯 肉団子の酢豚風 ビーフンサラダ 漬物 白桃のコンポート 9月23日(土)	ご飯 鱈のタルタル焼き ひじきの煮物 漬物 洋製のコンポート 9月24日(日)
	鶏肉のトマトソースかけさつま芋のレモン煮漬物 オレンジ 9月18日(月)ご飯	ご飯 アジの南蛮漬け風 ブロッコリーのたぬき和え 漬物 フルーツカクテル 9月19日(火) ご飯	ご飯 スパニッシュオムレツ パンプキンサラダ 漬物 マンゴーのコンポート 9月20日(水) ご飯	ご飯 豆腐のカレーそぼろあん 白菜の甘酢和え 漬物 パインのコンポート 9月21日(木)	ご飯 鶏肉のねぎだれ マカロニのソテー 漬物 りんごのコンポート 9月22日(金) ご飯	ご飯 肉団子の酢豚風 ビーフンサラダ 漬物 白桃のコンポート 9月23日(土) ご飯	ご飯 館のタルタル焼き ひじきの煮物 漬物 洋型のコンポート 9月24日(日) ご飯
	職肉のトマトソースかけ さつま芋のレモン煮 漬物 オレンジ 9月18日(月) ご飯 みそ汁	ご飯 アジの南蛮漬け風 ブロッコリーのたぬき和え 漬物 フルーツカクテル 9月19日(火) ご飯 みそ汁	ご飯 スパニッシュオムレツ パンプキンサラダ 漬物 マンゴーのコンポート 9月20日(水) ご飯 みそ汁 ウインナーと	ご飯 豆腐のカレーそぼろあん 白菜の甘酢和え 漬物 パインのコンポート 9月21日(木) かに雑炊 卯の花	ご飯 鶏肉のねぎだれ マカロニのソテー 漬物 りんごのコンポート 9月22日(金) ご飯 みそ汁	ご飯 肉団子の酢豚風 ビーフンサラダ 漬物 白桃のコンポート 9月23日(土) ご飯 みそ汁	ご飯 鱈のタルタル焼き ひじきの煮物 漬物 洋梨のコンポート 9月24日(日) ご飯 みそ汁
	職肉のトマトソースかけ さつま芋のレモン煮 漬物 オレンジ 9月18日(月) ご飯 みそ汁 ひき肉と野菜の炒め物	ご飯 アジの南蛮漬け風 ブロッコリーのたぬき和え 漬物 フルーツカクテル 9月19日(火) ご飯 みそ汁 ミートボールのケチャップ煮	ご飯 スパニッシュオムレツ パンプキンサラダ 漬物 マンゴーのコンポート 9月20日(水) ご飯 みそ汁 ウインナーと 野菜のクリーム煮	ご飯 豆腐のカレーそぼろあん 白菜の甘酢和え 漬物 パインのコンポート 9月21日(木) かに雑炊 卯の花 ほうれん草のお浸し	ご飯 鶏肉のねぎだれ マカロニのソテー 漬物 りんごのコンポート 9月22日(金) ご飯 みそ汁 おつゆ麩と野菜の卵とじ	ご飯 肉団子の酢豚風 ピーフンサラダ 漬物 白桃のコンポート 9月23日(土) ご飯 みそ汁 じゃが芋のそぼろ煮	ご飯 鳕のタルタル焼き ひじきの煮物 漬物 洋型のコンポート 9月24日(日) ご飯 みそ汁 つみれの煮物
	職肉のトマトソースかけ さつま芋のレモン煮 漬物 オレンジ 9月18日(月) ご飯 みそ汁 ひき肉と野菜の炒め物 もやしの辛子和え	ご飯 アジの南蛮漬け風 ブロッコリーのたぬき和え 漬物 フルーツカクテル 9月19日(火) ご飯 みそ汁 ミートボールのケチャップ煮	ご飯 スパニッシュオムレツ パンプキンサラダ 漬物 マンゴーのコンポート 9月20日(水) ご飯 みそ汁 ウインナーと 野菜のクリーム者 小松菜のポン酢和え	ご飯 豆腐のカレーそぼろあん 白菜の甘酢和え 漬物 パインのコンポート 9月21日(木) かに雑炊 卯の花	ご飯 鶏肉のねぎだれ マカロニのソテー 漬物 りんごのコンポート 9月22日(金) ご飯 みそ汁 おつゆ麩と野菜の卵とじ もやしの青しそ和え	ご飯 肉団子の酢豚風 ビーフンサラダ 漬物 白桃のコンポート 9月23日(土) ご飯 みそ汁 じゃが芋のそぼろ煮 菜花のおかか和え	ご飯 館のタルタル焼き ひじきの煮物 漬物 洋梨のコンポート 9月24日(日) ご飯 みそ汁 つみれの煮物 人参のドレッシング和
	職肉のトマトソースかけ さつま芋のレモン煮 漬物 オレンジ 9月18日(月) ご飯 みそ汁 ひき肉と野菜の炒め物 もやしの辛子和え ふりかけ	ご飯 アジの南蛮漬け風 ブロッコリーのたぬき和え 漬物 フルーツカクテル 9月19日(火) ご飯 みそ汁 ミートボールのケチャップ煮 白菜の土佐漬け うめびしお	ご飯 スパニッシュオムレツ パンキンサラダ 漬物 マンゴーのコンポート 9月20日(水) ご飯 みそ汁 ウインナーと 野菜のクリーム者 小松菜のポン酢和え ふりかけ	ご飯 豆腐のカレーそぼろあん 白菜の甘酢和え 漬物 パインのコンポート 9月21日(木) かに雑炊 卯の花 ほうれん草のお浸し	ご飯 鶏肉のねぎだれ マカロニのソテー 漬物 りんごのコンポート 9月22日(金) ご飯 みそ汁 おつゆ麩と野菜の卵とじ もやしの青しそ和え ふりかけ	ご飯 肉団子の酢豚風 ビーフンサラダ 漬物 白桃のコンポート 9月23日(土) ご飯 みそ汁 じゃが芋のそぼろ煮 菜花のおかか和え たいみそ	ご飯
	職肉のトマトソースかけ さつま芋のレモン煮 漬物 オレンジ 9月18日(月) ご飯 みそ汁 ひき肉と野菜の炒め物 もやしの辛子和え ふりかけ 牛乳	ご飯 アジの南蛮漬け風 ブロッコリーのたぬき和え 漬物 フルーツカクテル 9月19日(火) ご飯 みそ汁 ミートボールのケチャップ煮 白菜の土佐漬け うめびしお 牛乳	ご飯 スパニッシュオムレツ パンプキンサラダ 漬物 マンゴーのコンポート 9月20日(水) ご飯 みそ汁 ウインナーと 野菜のクリーム者 小松菜のポン酢和え ふりかけ 牛乳	ご飯 豆腐のカレーそぼろあん 白菜の甘酢和え 漬物 パインのコンポート 9月21日(木) かに雑炊 卯の花 ほうれん草のお浸し 牛乳	ご飯 鶏肉のねぎだれ マカロニのソテー 漬物 りんごのコンポート 9月22日(金) ご飯 みそ汁 おつゆ麩と野菜の卵とじ もやしの青しそ和え ふりかけ 牛乳	ご飯 肉団子の酢豚風 ビーフンサラダ 漬物 白桃のコンポート 9月23日(土) ご飯 みそ汁 じゃが芋のそぼろ煮 菜花のおかか和え たいみそ 牛乳	ご飯 値のタルタル焼き ひじきの煮物 漬物 洋製のコンポート 9月24日(日) ご飯 みそ汁 つみれの煮物 人参のドレッシング和: ふりかけ
夕朝朝	職肉のトマトソースかけ さつま芋のレモン煮 漬物 オレンジ 9月18日(月) ご飯 みそ汁 ひき肉と野菜の炒め物 もやしの辛子和え ふりかけ	ご飯 アジの南蛮漬け風 ブロッコリーのたぬき和え 漬物 フルーツカクテル 9月19日(火) ご飯 みそ汁 ミートボールのケチャップ煮 白菜の土佐漬け うめびしお	ご飯 スパニッシュオムレツ パンキンサラダ 漬物 マンゴーのコンポート 9月20日(水) ご飯 みそ汁 ウインナーと 野菜のクリーム者 小松菜のポン酢和え ふりかけ	ご飯 豆腐のカレーそぼろあん 白菜の甘酢和え 漬物 パインのコンポート 9月21日(木) かに雑炊 卯の花 ほうれん草のお浸し 牛乳	ご飯 鶏肉のねぎだれ マカロニのソテー 漬物 りんごのコンポート 9月22日(金) ご飯 みそ汁 おつゆ麩と野菜の卵とじ もやしの青しそ和え ふりかけ	ご飯 肉団子の酢豚風 ビーフンサラダ 漬物 白桃のコンポート 9月23日(土) ご飯 みそ汁 じゃが芋のそぼろ煮 菜花のおかか和え たいみそ	ご飯
	職肉のトマトソースかけさつま芋のレモン煮 漬物 オレンジ 9月18日(月) ご飯 みそ汁 ひき肉と野菜の炒め物 もやしの辛子和え よりかけ 牛乳	ご飯 アジの南蛮漬け風 ブロッコリーのたぬき和え 漬物 フルーツカクテル 9月19日(火) ご飯 みそ汁 ミートボールのケチャップ煮 白菜の土佐漬け うめびしお 牛乳 ご飯	ご飯 スパニッシュオムレツ パンプキンサラダ 漬物 マンゴーのコンポート 9月20日(水) ご飯 みそ汁 ウインナーと 野菜のクリーム者 小松菜のポン酢和え ふりかけ 牛乳	ご飯 豆腐のカレーそぼろあん 白菜の甘酢和え 漬物 パインのコンポート 9月21日(木) かに雑炊 卯の花 ほうれん草のお浸し 牛乳	ご飯 鶏肉のねぎだれ マカロニのソテー 漬物 りんごのコンポート 9月22日(金) ご飯 みそ汁 おつゆ麩と野菜の卵とじ もやしの青しそ和え ふりかけ 牛乳	ご飯 肉団子の酢豚風 ビーフンサラダ 漬物 自桃のコンポート 9月23日(土) ご飯 みそ汁 じゃが芋のそぼろ煮 菜花のおかか和え たいみそ 牛乳	ご飯 値のタルタル焼き ひじきの煮物 漬物 洋梨のコンポート 9月24日(日) ご飯 みそ汁 つみれの煮物 人参のドレッシング和: ふりかけ
		ご飯 アジの南蛮漬け風 ブロッコリーのたぬき和え 漬物 フルーツカクテル 9月19日(火) ご飯 みそ汁 ミートボールのケチャップ煮 白菜の土佐漬け うめびしお 牛乳	ご飯 スパニッシュオムレツ パンプキンサラダ 漬物 マンゴーのコンポート 9月20日(水) ご飯 みそ汁 ウインナーと 野菜のクリーム者 小松菜のポン酢和え ふりかけ 牛乳	ご飯 豆腐のカレーそぼろあん 白菜の甘酢和え 漬物 パインのコンポート 9月21日(木) かに雑炊 卯の花 ほうれん草のお浸し 牛乳	ご飯 鶏肉のねぎだれ マカロニのソテー 漬物 りんごのコンポート 9月22日(金) ご飯 みそ汁 おつゆ麩と野菜の卵とじ もやしの青しそ和え ふりかけ 牛乳	ご飯 肉団子の酢豚風 ビーフンサラダ 漬物 白桃のコンポート 9月23日(土) ご飯 みそ汁 じゃが芋のそぼろ煮 菜花のおかか和え たいみそ 牛乳	ご飯 値のタルタル焼き ひじきの煮物 漬物 洋梨のコンポート 9月24日(日) ご飯 みそ汁 つみれの煮物 人参のドレッシング和 ふりかけ 牛乳
朝	職肉のトマトソースかけさつますのレモン煮漬物 オレンジ 9月18日(月) ご飯 みそけいき肉と野菜の炒め物もやりかけ 牛乳 敬老の日 赤飯 味噌汁 羊羹	ご飯 アジの南蛮漬け風 ブロッコリーのたぬき和え 漬物 フルーツカクテル 9月19日(火) ご飯 みそ汁 ミートボールのケチャップ煮 白菜の土佐漬け うめびしお 牛乳 ご飯	ご飯 スパニッシュオムレツ パンプキンサラダ 漬物 マンゴーのコンポート 9月20日(水) ご飯 みそ汁 ウインナーと 野菜のクリーム者 小松菜のポン酢和え ふりかけ 牛乳	ご飯 豆腐のカレーそぼろあん 白菜の甘酢和え 漬物 パインのコンポート 9月21日(木) かに雑炊 卯の花 ほうれん草のお浸し 牛乳	ご飯 鶏肉のねぎだれ マカリロニのソテー 漬物 りんごのコンポート 9月22日(金) ご飯 みそ汁 おつゆ麩と野菜の卵とじ もやしの青しそ和え よりかけ 牛乳 ご飯	ご飯 肉団子の酢豚風 ビーフンサラダ 漬物 自桃のコンポート 9月23日(土) ご飯 みそ汁 じゃが芋のそぼろ煮 菜花のおかか和え たいみそ 牛乳	ご飯 値のタルタル焼き ひじきの煮物 漬物 洋梨のコンポート 9月24日(日) ご飯 みそ汁 つみれの煮物 人参のドレッシング和: ふりかけ
朝	職肉のトマトソースかけさででは、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	ご飯 アジの南蛮漬け風 ブロッコリーのたぬき和え 漬物 フルーツカクテル 9月19日(火) ご飯 みそ汁 ミートボールのケチャップ煮 白英びしお 牛乳 ご飯 パンプキンスープ 鶏肉のムニエル カリフラワーの梅サラダ	ご飯 スパニッシュオムレツ パンプキンサラダ 漬物 マンゴーのコンポート 9月20日(水) ご飯 みそ汁 ウインナーと 野菜の菜つリーム者 小松女のポン酢和え ふりかけ 牛乳 大根サラダ 春雨スープ	ご飯 豆腐のカレーそぼろあん 白腐の甘酢和え 漬物 パインのコンポート 9月21日(木) かに雑炊 卯の花 ほうれん草のお浸し 牛乳 をのこあんかけ うどん 茄子のピリ辛炒め	ご飯 鶏肉のねぎだれ マカロニのソテー 漬物 りんごのコンポート 9月22日(金) ご飯 みそ汁 おつゆ麩と野菜の卵とじ もやしの青しそ和え ふりかけ 牛乳 ご飯 みそ汁	ご飯 肉団子の酢豚風 ビーフンサラダ 漬物 白桃のコンポート 9月23日(土) ご飯 みそ汁 じゃが芋のそぼろ煮 菜花のおかか和えたいみそ 牛乳 ご飯 みそ汁	ご飯
朝	関内のトマトソースかます。 対している。 対しているではないるではないるではないるではないるではないるではないるではないるではな	ご飯 アジの南蛮漬け風 ブロッコリーのたぬき和え 漬物 フルーツカクテル 9月19日(火) ご飯 みそ汁 ミートボールのケチャップ煮 白菜の土佐漬け うめびしお 牛乳 パンプキンスープ 鶏肉のムニエル カリフラワーの梅サラダ 漬物	ご飯 スパニッシュオムレツ パンキンサラダ 漬物 マンゴーのコンポート 9月20日(水) ご飯 みそ汁 ウインナーと 野本のクリポン酢和え ふりかけ 牛乳 大根サラダ 春雨スープ パインのコンポート	ご飯 豆腐のカレーそぼろあん 白菜の甘酢和え 漬物 パインのコンポート 9月21日(木) かに雑炊 卯の花 ほうれん草のお浸し 牛乳 ***********************************	ご飯 鶏肉のねぎだれ マカロニのソテー 漬物 りんごのコンポート 9月22日(金) ご飯 みそ汁 おつゆ数と野菜の卵とじ もやしの青しそ和え よりかけ 牛乳 ご飯 みそ汁 豚肉とニーサーラダ 漬物	ご飯 肉団子の酢豚風 ビ漬物 コンポート 9月23日(土) ご飯 みそが芋のそぼろ煮 菜花のおえたい乳 たい乳 たい乳 たい乳 かそが サッチンのコリー かそり かそり が りまする な な たい り り り り り り り り り り り り り り り り り り	ご飯
朝	関内のトマトソースかけ さかり では、 には、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 には、 では、 では、 では、 には、 では、 では、 には、 では、 には、 では、 には、 では、 には、 では、 には、 には、 には、	ご飯 アジの南蛮漬け風 ブロッコリーのたぬき和え 漬物 フルーツカクテル 9月19日(火) ご飯 みそ汁 ミートボールのケチャップ煮 白 英の土 佐 漬け うめびしお 牛乳 パンプキンスープ 鶏肉のムニエル カリフラワーの梅サラダ ブ飯	ご飯 スパニッシュオムレツ パンキンサラダ 漬物 マンゴーのコンポート 9月20日(水) ご飯 みそ汁 ウインナーと 野本松女のポン酢和え ふりがけ 牛乳 大根サラダ 春雨スープ パインのコンポート ご飯	ご飯 豆腐のカレーそぼろあん 白斑の甘酢和え 漬物 パインのコンポート 9月21日(木) かに雑炊 卯の花 ほうれん草のお浸し 牛乳 *** *** *** *** *** *** *** *** ***	ご飯 鶏肉のねぎだれ マカリロニのソテー 漬物 9月22日(金) ご飯 みそ汁 おつゆ数と野菜の卵とじ もやしの青しそ和え もいりかけ 牛乳 ご飯 みそ汁 豚肉とニラの香味炒め 漬物 でカローラダ 漬物	で 肉団アンサラダ 漬物のコンポート 9月23日(土) で 飯 みそが芋のそぼろ煮 菜花のみそ 中乳 で 数 たいみそ ・乳 ・乳 ・乳 ・乳 ・乳 ・乳 ・乳 ・乳 ・乳 ・乳	ご飯
朝	関内のトマトソースかけさかりですのレモン素	ご飯 アジの南蛮漬け風 ブロッコリーのたぬき和え 漬物 タ月19日(火) ご飯 みそ汁 ミートボールのケチャップ煮 白 対びしお キ乳 パンプキンスープ 鶏肉のコーの梅サラダ 変物 医内の塩だれ炒め 医たれ炒め という かり	ご飯 スパニッシュオムレツ パパニッシュオムレツ パパニッシュオムレツ パカーのコンポート 9月20日(水) ご飯 みそ汁 ウインナーと 野菜松菜のポン酢和え ふりりかけ 牛乳 大根サラダ 春雨スープ パインのコンポート ご飯 カレイの有馬煮	ご飯 豆腐のカレーそぼろあん 白葉の け酢和え 漬物 タ月21日(木) タ月21日(木) かに雑炊 叩の花 ほうれん草のお浸し 牛乳 きのこあんかけっどん あそのピリ辛炒め さつまずの和風マヨ和えご飯 豆腐の肉味噌グラタン	ご飯 鶏肉のねぎだれ マカックコーのソテー 漬物のコンポート 9月22日(金) ご飯 みそ汁 おつゆきと野菜の卵とじ もやりかけ キ乳 かけれた。 本の卵とじ もやりかけ ・乳 かっています。 ないまする。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないまする。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないまする。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないまする。 ないます。 、ないままます。 、ないまままます。 、ないまままままままままままままままままままままままままままままままままままま	ご飯 肉団アンサラダ 資林のコンポート 9月23日(土) ご飯 みそが 中のそぼろ素 文をがかれる。 で、文でのみそ 上、変 かのよりでする。 ない乳 かのようでは、 ない乳 かのようでする。 ない乳 かのようでする。 ない乳 かのようでする。 ない乳 かのようでする。 ない乳 かのようでする。 ない乳 かったが、 かのようでする。 ないれる。 ないな。 な、 な、 な、 な、 な、 な、 な、 な、 な、 な、	ご飯
朝		ご飯 アジの南蛮漬け風 ブロッコリーのためき カフルーツカクテル 9月19日(火) ご飯 みそ汁 ミートボールのケチャップ煮 白菜び プレーツカリフ カリフラ ロッカリフラ ロッカリフラ が カルカリカ の 塩だれ 炒め わかめの酢の物	ご飯 スパニッシュオムレツ パンキンサラダ 漬物 マンゴーのコンポート 9月20日(水) ご飯 みそ汁 ウインカーと 野菜かけ サーと 野菜かけ キ乳 大根サラダ オート プリーンポート ストリース カンボーの カンボーの カンボーの カンボーの カンボーの カーのコンポート カンゴーの カーのコンポート カーのコンポート カーのコンポート カーのコンポート カーのコンポート カーのコンポート カーのコンポート カーのコンポート カーのコンポート カーのコンポート カーのコンポート カーのコンポート カーのコンポート カーのカーの カート カート カート カート カート カート カート カート カート カート	ご飯 豆腐のカレーそぼろあん 白葉の け酢和え 漬物 タ月21日(木) タ月21日(木) かに雑炊 叩の花 ほうれん 草のお浸し 牛乳. きのこあんかけっとい キャベック 東京 の 内味噌 グラタン キャベック おっま マン・マック マック マック マック マック マック マック マック マック マック	ご飯 鶏肉のねぎだれ マカ物 マカック・ファー カインポート 9月22日(金) ご飯 みそ汁 おつゆきと野菜の卵とじ もかりかけ もかりかけ ・一 ・一 ・一 ・一 ・一 ・一 ・・・・・・・・・・・・・	で 肉団フンサラダ 資体のコンポート 9月23日(土) で がのコンポート 9月23日(土) で がを がである。 大・がである。 大・がのみる。 大・がのみる。 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ご飯
朝	職肉のトマトソースン煮 対力レン・シースン煮 カーマのサースの大力 シースン シースン シースン シースン シースン カース シース シース シース シース シース シース シース シース シース シ	ご飯 アジの南蛮漬け風 ブルーツカクテル 9月19日(火) ご飯 みートボールのケチャップ煮 白菜びした 中型 リカリカクテル 日菜のびした 中型 パンプキンスエルカリカリフライ 「一型 「一型 「一型 「一型 「一型 「一型 「一型 「一型 「一型 「一型	ご飯 スパニッシュオムレツ パンサラダ 漬物 マンゴーのコンポート 9月20日(水) ご飯 みそ汁・ウインナーと 野小松の菜のポン酢 からりかけ 牛乳 大根サラダ 春雨スープ パインのコンポート ご飯 カレイの有馬煮 蓮根の青のり炒め 漬物	ご飯 豆腐のカルーそぼろあん 白腐のカレーをぼろあん 白液物 パインのコンポート 9月21日(木) かに雑炊 卯の花 ほうれん草のお浸し 牛乳 きのこあんかけ うどん 茄子のピリキ炒め さつま芋の和風マヨ和え ご飯の肉味噌グラタン キャベツののツの和え物 漬物	ご飯 鶏肉のねぎだれ マカロニのソテー 漬物 リんごのコンポート 9月22日(金) ご飯 みそつゆもの青しそ和え ふりりかけ 牛乳 ご飯 みそけまりかけ キ乳 からしいけ キ乳 からしかけ キ乳 からした からしかけ キ乳 からした からした からした からした からした からした からした からした	ご飯 肉田 つか	ご飯
朝	鶏肉のトマトソースン煮 カーマース・カーマース・カーマース・カーマース・カーマース・カーマー ター ター ターマー カーマー カーマー カーマー カーター マーカー カーター カーカー カーカ	ご飯 アジの南 変漬け風 フリーのためき カンボッコリーのためき カンボッコリーのためき カンボッコリーのカー 9月19日(火) ご飯 みそ汁 ミートボールのケチャップ煮 白うめ乳 プリーの カンボー カリフラ 100 塩だれ炒め わかめの酢 で の コンポート 9月26日(火)	ご飯 スパニッシュオムレツ パンキンサラダ 漬物 マンゴーのコンポート 9月20日(水) ご飯 みそ汁 ウインカーと 野菜かけ サーと 野菜かけ キ乳 大根サラダ オート プリーンポート ストリース カンボーの カンボーの カンボーの カンボーの カンボーの カーのコンポート カンゴーの カーのコンポート カーのコンポート カーのコンポート カーのコンポート カーのコンポート カーのコンポート カーのコンポート カーのコンポート カーのコンポート カーのコンポート カーのコンポート カーのコンポート カーのコンポート カーのカーの カート カート カート カート カート カート カート カート カート カート	ご飯 豆腐のカルーそぼろあん 白菜物 クリス 1日(木) クリス 1日(木) クリス 1日(木) クリス 1日(木) クリス 1日(木) クリス 1日(木) クリス 1日(木) クリス 1日(木) クリス 1日(木) カレス 2日(木) カレス 2日(木) カレス 2日(木) カレス 2日(木) カレス 2日(木)	ご飯 鶏肉のねぎだれ マカックコンポート 9月22日(金) ご飯 みそかしのけ かいしのけ かいしかり かいしかり かいしかり かいしかり かいしかり かいしかり かいしかり でのからでする。 かったとこ かったとこ かったは、 かったは、 かったは、 かったは、 かったは、 かったは、 かったは、 かったは、 かったは、 でもいが、 できるが、 できなが、 できなが、 できなが、 できなが、 できなが、 できなが、 できなが、 できなが、 できなが、 できなが、	で 対 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大	ご飯
朝	鶏肉のトマトソースン煮 カーマース・カーマース・カーマース・カーマース・カーマース・カーマー ター ター ターマー カーマー カーマー カーマー カーター マーカー カーター カーカー カーカ	ご飯 アジの南 変漬け風 フリーのためき カンボッコリーのためき カンボッコリーのためき カンボッコリーのカー 9月19日(火) ご飯 みそ汁 ミートボールのケチャップ煮 白うめ乳 プリーの カンボー カリフラ 100 塩だれ炒め わかめの酢 で の コンポート 9月26日(火)	ご飯 スパンキンサラダ 漬物 マンゴーのコンポート 9月20日(水) ご飯 みそ汁・ウマンボートと 野小ながのが、からかが、は、からが、からが、からが、からが、からが、からが、からが、からが、からが、からが	ご飯 豆腐のカルーそぼろあん 白菜物 クリス 1日(木) クリス 1日(木) クリス 1日(木) クリス 1日(木) クリス 1日(木) クリス 1日(木) クリス 1日(木) クリス 1日(木) クリス 1日(木) カレス 2日(木) カレス 2日(木) カレス 2日(木) カレス 2日(木) カレス 2日(木)	ご飯 鶏肉のねぎだれ マカックコンポート 9月22日(金) ご飯 みそかしのけ かいしのけ かいしかり かいしかり かいしかり かいしかり かいしかり かいしかり かいしかり でのからでする。 かったとこ かったとこ かったは、 かったは、 かったは、 かったは、 かったは、 かったは、 かったは、 かったは、 かったは、 でもいが、 できるが、 できなが、 できなが、 できなが、 できなが、 できなが、 できなが、 できなが、 できなが、 できなが、 できなが、	で 対 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大	ご飯
. 朝 昼 夕	職肉のトマトソースン煮 対トマルレーモン ・ タ月18日(月) ・ の が か か も か り か か か も か り か か か か か か か か か	ご飯 アジの南 変演け風 フロッコリーのたぬき 和え 演物 アジの南 な	ご飯 スパンキンサラダ 漬物 マンゴーのコンポート 9月20日(水) ご飯 みそ汁・ウ・菜の菜のポートと野小松かけ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ご飯 豆腐のカルーそぼろあん 白質のカルート 9月21日(木) かに雑炊 卯のされん草のお浸し 牛乳 きのこあんかけ うだん ボチュま学の和風マヨ和え ご飯の肉味噌グラタン キ物 カナナ 9月28日(木) こを 3月28日(木) こを 3月28日(木)	ご飯 鶏肉のねぎだれ マカック・ファー カック・ファート 9月22日(金) ご飯 みそつゆしのけ キング・サック・ファート からいり、単一のののです。 からいり、単一のののです。 一、大学では、カートののです。 では、カートののです。 では、カートののです。 では、カートののです。 では、カートののです。 では、カートののです。 ののでは、カートののです。 ののでは、カートののです。 ののでは、カートののです。 ののでは、カートののです。 ののでは、カートののでは、カートののでは、カートののでは、カートののでは、カートののでは、カートののでは、カートののでは、カートののでは、カートののでは、カートののでは、カートののでは、カートののでは、カートののでは、カートののでは、カートののでは、カートののでは、カートのでは、カートのでは、カートの	で 対して 対して 対して がいます。 では、 がいますができる。 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	ご飯
. 朝 昼 夕	 	ご飯 アジの南 全球 の で で で で で で で で で で で で で で で で で で	ご飯 スパンサータリート 9月20日(水) 一のコンポート 9月20日(水) ご飯 みそインクのが、カーの一のでは、カーの一のでは、カーの一のでは、カーの一のでは、カーのでは、	ご飯 豆腐のカレーそぼろあん 白漬物 9月21日(木) かに雑炊 卯の花 ほうれん草 でおんで はつまた。 かになり かになり かになり かになり でのごうれんす でのごうれんす でのごうなんかけ うして、 一ト のごりの和風マヨ和え ご飯の肉いののですった。 でのでいるがでする。 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	ご飯ののおきだれー 清物のローのリート 9月22日(金) ご飯 みそい 9月22日(金) ご飯 かそい 9月22日(金) ご飯 かそい 4 と野 東 そ 和 ない かり乳 からい 4 という 1 を はい からい からい からい からい からい からい からい からい からい から	で 大 で で で で で で で で で で で で で で で で で で	ご飯
朝		ご飯 アジの南 全球 の で で で で で で で で で で で で で で で で で で	ご飯 スパンサータリート 9月20日(水) 一のコンポート 9月20日(水) ご飯 みそインクのが、カーの一のでは、カーの一のでは、カーの一のでは、カーの一のでは、カーのでは、	ご飯 豆腐のカレーそぼろあん 白漬物 9月21日(木) かに雑炊 卯の花 ほうれん草 でおんで はつまた。 かになり かになり かになり かになり でのごうれんす でのごうれんす でのごうなんかけ うして、 一ト のごりの和風マヨ和え ご飯の肉いののですった。 でのでいるがでする。 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	ご飯 類肉のねぎだれ マ演物 のコート 9月22日(金) ご飯 みそつやしかり乳 かいでしたがります。 かいでしたがります。 かいでは、またが、またが、またが、またが、またが、またが、またが、またが、またが、またが	で 大 で で で で で で で で で で で で で で で で で で	ご飯
朝	職内の下での大学を表示を表示を表示を表示を表示を表示を表示を表示を表示を表示を表示を表示を表示を	ご飯 アジの南 変演け風 フラッコリーのためき カフルーツカクテル 9月19日(火) ご飯 みそ 十 ミートボールのケチャップ 煮 白	ご飯 スパンサラダ 漬物 ニート 9月20日(水) ご飯 みそインクのの コンポート ウインのクリポント サウスの分ののでは、カート サウスのかけ 本根サラコンポート を野小公野・小・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ご飯 豆腐のカルーをぼろあん 白葉物 ワート 9月21日(木) かに雑炊 卯の コンポート 9月21日(木) かに雑炊 卯の花 ほうれん草 のお浸し 牛乳 きのごあんかけ うどん ホテっま学の 中国 東京 の 中国 の 中国 の 中国 の 内 、	で 動物のなどに を ののなどに を ののなどに ののなどに ののなどに ののなどに ののなどに ののので ののので ののので のので のので のので のので	で 大 で で で で で で で で で で で で で で で で で で	ご飯の
朝		で飯 アジの南 変演け風 フラッコリーのため カラリーの かっコリーの ためき カー・ボールの ケチャップ 煮 白うめ乳 ・・・ボール 佐 渡 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ご飯 スパンキンサラダ 漬物 マンサラダ 漬物 コーのコンポート 9月20日(水) ご飯 みそインクのが ナーレーム素 からずのがけ キャンのでは かいがいかります。 大根ツのコンポート を野小ながかけ キャンのでは かいがいかります。 大根ツのコンポート を野小ながかります。 ないがいかります。 カインの有のりがけ の有のりがけ のがけ のがけ のがけ のがけ のがけ のがいり のがけ のがいり のがけ のがいり のがけ ご飯	ご飯 豆腐のカレーそぼろあん 白漬物 9月21日(木) かに雑炊 卯の花 ほうれん草 でおんで はつまた。 かになり かになり かになり かになり でのごうれんす でのごうれんす でのごうなんかけ うして、 一ト のごりの和風マヨ和え ご飯の肉いののですった。 でのでいるがでする。 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	で動物のなどになっています。 では、	で 大 で で で で で で で で で で で で で で で で で で	ご飯
· 朝 昼 夕 朝 朝	現内の下では、	でしている。 では、アジッカの中では、アジッカのカート のカート のカート のカート のカート のカート のカート のカート	ご飯 スパンサラダ 漬物 ニート 9月20日(水) ご飯 みそインクのの コンポート ウインのクリポント サウスの分ののでは、カート サウスのかけ 本根サラコンポート を野小公野・小・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ご飯 豆腐のカレーそぼろあん 白漬物 9月21日(木) かに雑炊 卯の花 ほうれん草のお浸し 牛乳 きのこあんかけ うして、 かにずか はいまする。 かにずかのでは、 かいではないでする。 一トのでは、 かいではないでする。 かいではないでする。 かいではないでする。 かいではないでする。 かいではないでする。 かいではないでする。 かいではないでする。 かいではないでする。 かいではないでする。 かいではないでする。 かいでする。 はいでする。 かいでする。 はいでなななななななななななななななななななななななななななななななななななな	で動物のなどになっています。 「動物のなどになっています。」 「動物でのなどになっています。」 「動物でのなどになっています。」 「動物でのなどになっています。」 「動物でのなどになっています。」 「動物でのなどになっています。」 「動物ではないます。」 「動物ではないます。」 「動物ではないます。」 「動物ではないます。」 「動物ではないます。」 「動物ではないます。」 「動物ではないます。」 「動物ではないます。」 「おいまする。」 「おいまする。	で 大 で で で で で で で で で で で で で で で で で で	ご飯の
· 朝 昼 夕 朝 朝		で飯 アジの南 変演け風 フラッコリーのため カラリーの かっコリーの ためき カー・ボールの ケチャップ 煮 白うめ乳 ・・・ボール 佐 渡 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ご飯 スパンテスト リリス アン・ステスト アン・ストン・ストン・ストン・ストン・ストン・ストン・ストン・ストン・ストン・スト	ご飯 豆腐のカレーそぼろあん 白漬物 9月21日(木) かに雑炊 卯の花 ほうれん草のお浸し 牛乳 きのこあんかけ うして、 かにずか はいまする。 かにずかのでは、 かいではないでする。 一トのでは、 かいではないでする。 かいではないでする。 かいではないでする。 かいではないでする。 かいではないでする。 かいではないでする。 かいではないでする。 かいではないでする。 かいではないでする。 かいではないでする。 かいでする。 はいでする。 かいでする。 はいでなななななななななななななななななななななななななななななななななななな	で動物のなどになっています。 では、	で 大 で で で で で で で で で で で で で で で で で で	ご飯のタルタル焼き ひにきのタルタル焼き ひにき物 注刺のコンポート 9月24日(日) ご飯 みそみのドけ かのかけり 中のかがり 中のでは、カート かのがけ 中のでは、カート が、カート が、カート が、カート が、カート が、カート
· 朝 昼 夕 朝 朝	現内の下では、	でしている。 では、アジッカの中では、アジッカのカート のカート のカート のカート のカート のカート のカート のカート	ご飯 スパンテン・カート 9月20日(水) ご飯 カイン・カート 9月20日(水) ご飯 カイン・カート 9月20日(水) ご飯 カイン・クラウンボート ター カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ	ご飯 豆腐のカレーそぼろあん 白漬物 9月21日(木) かに雑炊 卯の花 ほうれん草のお浸し 牛乳 きのこあんかけ うして、 かにずか はいまする。 かにずかのでは、 かいではないでする。 一トのでは、 かいではないでする。 かいではないでする。 かいではないでする。 かいではないでする。 かいではないでする。 かいではないでする。 かいではないでする。 かいではないでする。 かいではないでする。 かいではないでする。 かいでする。 はいでする。 かいでする。 はいでなななななななななななななななななななななななななななななななななななな	で動物のなどになっています。 「動物のなどになっています。」 「動物でのなどになっています。」 「動物でのなどになっています。」 「動物でのなどになっています。」 「動物でのなどになっています。」 「動物でのなどになっています。」 「動物ではないます。」 「動物ではないます。」 「動物ではないます。」 「動物ではないます。」 「動物ではないます。」 「動物ではないます。」 「動物ではないます。」 「動物ではないます。」 「おいまする。」 「おいまする。	で 大学 で で で で で で で で で で で で で で で で で で	ご飯のタルタル焼き ひにきのタルタル焼き ひにき物 注刺のコンポート 9月24日(日) ご飯 みそみのドけ かのかけり 中のかがり 中のでは、カート かのがけ 中のでは、カート が、カート が、カート が、カート が、カート が、カート
. 朝 昼 夕 朝	職内のトマトソースン 東内のトマのファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・	でした。 では、	ご飯 スパンサン・オムレツ パカッシュオムレツ パカッシュオムレツ パカッシュオート 9月20日(水) ご飯 みインクの かけ サーリー アイン の 東 かり 手 が で	ご飯 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	ご飯の知るぎだれ でであるい。 ででは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、こ	で 大 で で で で で で で で で で で で で で で で で で	ご飯の
. 朝 昼 夕 朝	職内のトマトソースン 東内のトマのファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・	でしている。 では、	ご飯 スパンテント 9月20日(水) ご飯 カインクリート 9月20日(水) ご飯 カインクの歌 ナート 9月20日(水) ご飯 カインクの歌け ナーレー カンボ 1 大根 サックス 2 大根 サックス 3 大根 サックス 4 大根 サックス 4 大根 サックス 6 大根 5 大根 5 大根 5 大根 5 大根 5 大根 5 大地 6 大地 7	ご飯 豆腐のカルーをぼろあん 白腐のカルーをぼろあん 白漬物 パインのコンポート 9月21日(木) かに雑炊 中の かに雑炊 中の かに かに かに かに かに かに かに か	ご飯の知るぎだれ でであるい。 ででは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、こ	で 大学 で で で で で で で で で で で で で で で で で で	ご飯の
. 朝 昼 夕 朝	鶏肉の下が、 カー・ カー・ カー・ カー・ カー・ カー・ カー・ カー・ カー・ カー・	でしている。 では、	ご飯 スパンテン・カート 9月20日(水) ご飯 カーのコート 9月20日(水) ご飯 カーのコート 9月20日(水) ご飯 カーク コート 2 本 2 本 3 本 3 本 4 本 3 本 4 本 3 本 5 本 5 本 6 本 7 ・	ご飯 豆腐のカルーをほろあん 白海 かに雑炊 卯月21日(木) かに雑炊 卯の コンポート 9月21日(木) かに雑炊 卯の でいます でいまする でいます でいます でいます でいます でいます でいます でいます ではます ではます ではます ではます	ご飯 類肉のコの 対力 対力 対力 対力 が が の の の の の の の の の の	で 大きな で で で で で で で で で で で で で で で で で で で	ご飯の
朝		である。 でる。 でる。 でる。 でる。 でる。 でる。 でる。 で	ご飯 スパンテント 9月20日(水) ご飯 コート 9月20日(水) ご飯 コーク コート 9月20日(水) ご飯 コーク コート 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	ご飯 回南のカレー・マぼろあん 白漬物 タ月21日(木) かに雑炊 明うれん 草の おんかけ かに雑炊 明うれん 草の おんかけ うどん かけっさ から できます の とり から できます の とり から できます できます かいんけい かんけい かんけい かんけい かんけい カーライス いんげいけ きゃっぱ 板 カレーライス ひじきと が カレーラグ	ご飯のおおけた一次ののおおけた。 では、	で 大学 に 東 に かっと で で で で で で で で で で で で で で で で で で で	ご飯のタルタル焼きのタルタル焼きのかの煮物 洋型のタの煮物 洋型の コンポート 9月24日(日) ご飯 みそみ のがけ から からり乳 ペータック マッシュリアション・ウ・飯 豆 の で で 大声 の で で で で で で で で で で で で で で で で で で
朝星夕朝	職さ漬水 (月) では、 (日) では	でしている。 では、	ご飯 スパンテン・カート 9月20日(水) ご飯 カーのコート 9月20日(水) ご飯 カーのコート 9月20日(水) ご飯 カーク コート 2 本 2 本 3 本 3 本 4 本 3 本 4 本 3 本 5 本 5 本 6 本 7 ・	ご飯 豆腐のカルーをほろあん 白海 かに雑炊 卯月21日(木) かに雑炊 卯の コンポート 9月21日(木) かに雑炊 卯の でいます でいまする でいます でいます でいます でいます でいます でいます でいます ではます ではます ではます ではます	ご飯 類肉のコの 対力 対力 対力 対力 が が の の の の の の の の の の	で 大学 は で で で で で で で で で で で で で で で で で で	ご飯の