

# デイケア通信



二十四節季

小寒 五日  
大寒 二十日

この日は寒の入りで、節分までの期間が「寒」です。寒さはこれから本番。池や川の氷も厚みをます頃です。一年で一番寒さの厳しい頃ですが、同時にこれからは暖かくなると言っています。春はもう目前。

## 謹賀新年

新年、明けましておめでとつございませう。旧年中は、私ども珠泉会の各種サービスをご利用頂き、心より感謝申し上げます。皆さまのお力添えを賜りながら、本年もご利用者さまのご健康と幸福を第一に考慮した高品質なケアを広く提供して参る所存です。

また、目前に迫った後期高齢者の増加に伴う2025年問題や、その後の2030年に帰結すべき持続可能な社会・経済・環境の実現へ向けたSDGsの取り組みに対しても、法人一丸となり積極的に推進して参ります。本年も倍旧のご支援とご協力を賜りますよう、お願い申し上げますと共に、ご家族皆さまのご健勝と安寧に満ちた日々を心よりお祈り申し上げます。

令和七年一月一日

医療法人社団 珠泉会  
理事長・CEO 市村 義久

## 1月の主な予定

- 10日(金) おやつ:お汁粉
- 13日(月)
- ~17日(金) 体重測定
- 15日(水) 井井めぐり
- 20日(金) お楽しみ献立
- 23日(水) ご当地:石狩鍋
- 28日(火) セレクト食



### 井井グルメ「サーモンつけ丼」

昼食に提供しますので、「賞味ください」

### 1月15日 昼食にご提供!



写真はあくまでイメージです。

### 新年のご挨拶並びに

#### 二十周年のご挨拶

新年あけましておめでとつございませう。本年が皆様にとつて素晴らしい一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

さて、昨年十二月に、介護老人保健施設オキドキは開設二十周年という節目を迎えることができました。これも、「利用者様やご家族の皆様からいただいた温かいご支援の賜物と、心より感謝申し上げます。また、関係者の皆様をはじめ、これまでオキドキの運営にご協力くださったすべての方々、そして職員やその家族の皆様にも深く感謝しております。

これからも初心を忘れることなく、これまでの経験を活かし、皆様の「ご要望」にお応えできるよう挑戦し続けてまいります。今後とも変わらぬご指導とご愛顧を賜りますよう、何卒よろしくお祈り申し上げます。

介護老人保健施設オキドキ

施設長 小畑 幸夫

職員一同

### どんど焼き(才の神焼き)

「どんど焼き」は、正月の松飾り注連縄、書初めなどを家々から持ち寄り、一箇所に積み上げて燃やすという、日本全国に伝わるお正月の火祭り行事です。地域により時期は違いますが小正月(一月十五日頃)に行なわれます。



「どんど焼き」の火にあたり、焼いた団子やまゆだまを食べれば、一年間健康でいられるなどの言い伝えもあり、無病息災・五穀豊穡を祈る民間伝承行事です。

あきる野市でも秋川や平井川の河原などで成人の日前後の早朝に多くが行われます。

### 春の七草の種類

せり:せり科の多年草  
なずな:アブラナ科の越年草  
ごぎょう:キク科の越年草  
はこべら:ナデシコ科の越年草  
ほとけのぎ:キク科の越年草  
すずな:「鈴菜」と書く、カブの古い呼び名  
すずしろ:「清白」と書く、大根の古い呼び名

七草には縁起の良い意味があり、例えばせりは「競り勝つ(せりかつ)、なずなは「なでて汚れをはらう」など言われています。



### 豆知識~お賽銭はいくら?~

お賽銭箱にはいくら入れたらよいのだろう?と悩むことはありませんか? 語呂合わせとして縁起の良いものがあるので、ご紹介します。

金額	意味	補足説明
5円	ご縁	ご縁がつながる
11円	いい縁	良縁に恵まれる
20円	二重に縁	重ね重ね縁がつながる
25円	二重にご縁	重ねてご縁がつながる
41円	始終いい縁	常にいい縁に恵まれる
45円	始終ご縁	常にご縁がつながる
55円	いつでもご縁	いつでもご縁に恵まれる
115円	いいご縁	良縁に恵まれる
486円	四方八方からご縁	あちこちからご縁が訪れる
10000円	円満	夫婦円満など人間関係が円満になる

### 今年も頑張ります

昨年は、当施設のデイケアをご利用頂き誠にありがとうございました。本年も更なるケアサービス向上を目指し、職員一同頑張つて参りますので、宜しくお祈り申し上げます。



介護老人保健施設オキドキ  
デイケア職員一同

### 医療費控除について

令和六年中(令和六年一月一日~十二月三十一日)の間に、当施設に支払われた介護保険一部負担金など、国が控除を認める費用については、「医療費控除の対象」となります。当施設の場合、領収書の各項目の金額の後ろに「\*」の印が付いているものが、医療費控除の対象となる金額です。下さい。

### 《総務課より》

利用料のお支払いは毎月二十日までになっておりますのでご協力ください。尚、窓口でのお支払いは「年中無休」・「午前九時~午後四時」となっております。