

デイケア通信

十二月号



二十四節季

大雪 十二月七日
冬至 十二月二十二日

雪が降り積もる
昼間の時間が最も短い

丼丼めぐり「とろろのせ豚丼」

とろろのせ豚丼」を十二月五日
昼食に提供しますので「ご賞味ください」。

12月5日 昼食にご提供!



写真はあくまでイメージです。
提供するものとは異なります

《 総務課より 》

利用料のお支払いは毎月二十日までに
なっておりますのでご協力ください。
尚、窓口でのお支払いは「年中無休」
「午前九時～午後四時」となっております。

煤払い

煤払いは、古くから
続く日本の年中行事の
ことを指し、いわゆる大掃除のことです。
もともとは、平安時代の宮中で、新年を迎え
る(年神様 歳徳神をお迎えする)にあつ
て、神様をお迎えするのにふさわしいよう
に家の内外を清めるという意味で、厄払い的
な儀式として始まりました。江戸時代にな
り、半月かけて行われるお正月準備 正月
事始め」として煤払いを行う文化が広まり、
それが一般庶民にも定着しました。



正月事始め」は、半月かけて行われるお正月
準備として、婚礼以外のことは全て吉とされ
る 鬼宿日(きしゆくにち)の 甲二月十三日』
に行われました。

正月事始め」には煤払い、松迎え、年男とい
う三つの習慣があり、その中の煤払いは、家
中に一年の間に積もった煤や埃を掃除する目
的に加えて、一年間の厄をはらい落として家
の中を清め、新年を前に年神様を迎えるため
の準備をするという意味も持っていました。煤
払い」は、厄払いという儀式的な意味も含ん
だ、新しい年を迎えるための日本固有の文化
的行事です。

12月主な予定

- 5日(木) 丼丼めぐり
- 9日(月) ご当地グルメ
- 9日(月) ~ 12日(金)
体重測定
- 16日(月) ~ 20日(金)
クリスマス週間
- 25日(水) お楽しみ献立
- 27日(金) セレクト食



通所年末年始のお休み

- ・年内は、12月30日(月曜日)まで
営業します。
- ・年始は、1月6日(月曜日)から
営業します。

1月13日(月曜日)の祝日は
通常どおり行います。