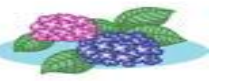


オキドキニュース 六月号



二十四節季

芒種 (ぼうしゅ)

六月五日

雑穀の種蒔きをする時期。田植えの

時期に入る。

夏至 (げし)

六月二十一日

昼間の時間が一番長くなる。

おやつ喫茶

五月十二日(土曜日)、食堂にて入所のご利用者様を対象に「おやつ喫茶」を催しました。ふだん召し上がる「おやつ」とは一味違い、職員もウエイター、ウエイトレスの装いに着替え、喫茶オキドキがオープンしました。

あらかじめ、皆様にはメニューの中から好きな「おやつ」・「飲み物」を選んで頂き、職員がご注文の品を席まで運び召し上がって頂きました。外出することの少ないご利用者の皆様には、多少なりとも喫茶店の雰囲気を感じてもらいたいことができたようで、楽しい催しとなりました。



後期高齢者医療被保険者証」が

交付されます。

現在の後期高齢者医療被保険者証の有効期限は七月三十一日です。新しい保険証は七月末までにお住まいの区市町村からお届きます。

「介護保険負担割合証」が

交付されます

現在の「介護保険負担割合証」の有効期限は七月三十一日です。八月から使用する負担割合証は、七月中旬～下旬に要介護認定を受けている全ての方の自宅宛て郵送されます。

左記書類が郵送されましたら、速やかにオキドキ受付にご提示ください。

「介護保険負担割合証」
「後期高齢者医療被保険者証」

食中毒について

梅雨時から夏にかけて、気温、湿度が上昇しますと、「細菌」が発生しやすくなります。そのような時期に注意しなければならぬのが「食中毒」です。どのような種類の「細菌」が食中毒を引き起こすのかをご紹介します。

黄色ブドウ球菌

人間の鼻、喉の傷口などを棲みかとして、健康な人でも保有している菌です。菌が体内に直接入って作用するのではなく、食べ物の中から増殖する「エンテロトキシン」という毒素によって、その排出する毒素が体内に入ることによって食中毒を起します。吐き気、激しいおう吐、腹痛、下痢などの症状が現れます

サルモネラ菌

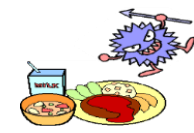
食肉の腸管内に生息する細菌で、食肉のほか、鶏卵にも付着していることがあります。急な発熱、おう吐、腹痛、激しい下痢などの症状が現れます

腸炎ビブリオ菌

塩分を好む細菌で、魚貝類に生息しています。海水温が上がる夏季に多く発生します。発熱、激しい腹痛、下痢などの症状が現れます。

カンピロバクター

食肉の腸管内に生息しています。低温を好み、加熱には弱い菌です。発熱、おう吐、下痢、筋肉痛などの症状が現れます。



ウェルシュ菌

自然に多く存在している菌で、カレーなどの大量に調理された食品の内部に発生し易くなります。腹痛、下痢などの症状が現れます

衣替えの季節です！

- ① 今夏も冷房温度は、原則28℃に設定させて頂きます(但し、外気温によっては28℃以下に変更致します)。
- ② 薄手の衣類との交換をお願いします。
- ③ 居室は限られた居住空間の中で、お互いに利用しておりますので、「使用にならない衣類」「クラブ作品」などは、この機会にお持ち帰り頂きますようお願いいたします。

なお、衣類をお持ち頂く際には、必ずお名前をお書きください。

【消防設備点検のお知らせ】

当施設では、消防法に基づき、左記日程で消防設備の点検作業と併せて消防訓練を予定しております。点検中は廊下、居室など各所に作業員が立ち入りますがご了承下さい。また、作業の際には、非常ベルが鳴りますが、点検のためですので、火災と間違えないようお願い致します。

日 時 六月 五日(水曜日)

作業時間 午後一時より

三時間程度



総務課より

利用料のお支払いは、毎月二十日迄にお願いいたします。窓口での支払いは午前九時～午後四時の間、年中無休です。

6月17日 昼食にご提供!



写真はイメージです。お出しするものとは異なりますのでご了承下さい。

丼料理「衣笠丼」

介護保険負担限度額認定証」の更新

現在、「介護保険負担限度額認定証(食事と居住費の減額)」の発行されている方の有効期限は七月三十一日です。住所地の市区町村から「介護保険負担額の更新手続き」の案内が郵送されます。八月以降も引き続き利用される場合は、引き続き減額を受けるには更新申請が、必要です。

なお、新しい「介護保険負担限度額認定証」が届きましたら、受付にご提出ください。