

デイケア通信 四月号

4月8日はお釈迦様のお誕生日

4月8日は「花祭り」です。花祭りと言っても知らない人も多いと思います。花祭りとは、お釈迦様の誕生日を祝う行事です。

花祭りでは、誕生仏に甘茶をかけたたり、甘茶を飲んだりします。これは、お釈迦様が誕生した際に、九頭の龍があらわれ、頭から甘露の雨を注いだという伝承に由来しています。甘茶は飲むと無病息災で過ごせると言われている他、目につけると目が良くなる、甘茶

で習字をすると上達するなど、多くの効能があると言われています。実は、お釈迦様にまつわる重大な行事は全部で三つあります。

お釈迦様にまつわる三大大行事



ねはんえ
涅槃会 二月十五日 お釈迦様が一生を終えて日

花祭り 四月八日 お釈迦様が誕生した日

じょうどうえ
成道会 十二月八日 お釈迦様が悟りをひらいた日

令和6年度から「ぞんどんうまいもん」を予定しています。お楽しみに！

令和6年度
オキドキ

1月: ソースかつ丼
2月: サーモン漬け丼
3月: ビビンバ丼
4月: あさりの玉子とじ丼
5月: キス天丼
6月: 衣笠丼
7月: 野菜たっぷりミート丼
8月: 豆腐とひき肉のあんかけ丼
9月: タイビーエン丼
10月: 油麩(仙台麩)丼
11月: 長崎ちゃんぽん丼
12月: とろろのせ丼

オキドキ丼

注：写真はあくまでもイメージです。提供するものとは異なります。



清明 (せいめい) 4日
穀雨 (こくう) 20日

清浄明潔の略といわれ、南東の風が吹くよい季節。
20日 穀物を育てる雨が降り、芽を出させるという意味。

4月主な予定



- 1日 (月) ~ 5日 (金) ドライブツアー
- 12日 (金) ご当地：タコライス
- 15日 (月) ちゃんちゃん焼き
- 18日 (木) ぞんどんうまいもん
- 22日 (月) セレクト食
- 24日 (金) お楽しみ献立

4月18日昼食に提供！ あさりの玉子とじ丼



写真はあくまでもイメージです。