

# オキドキニュース 六月号



二十四節季

芒種 (ぼうしゅ) 六月五日  
夏至 (げし) 六月二十一日

雑穀の種蒔きをする時期。田植えの時期に入る。  
六月二十一日  
昼間の時間が一番長くなる。

## 介護保険負担限度額認定証の申請について

現在、事務所でお預かりしている介護保険負担限度額認定証(食費と居住費の減額)の有効期間が七月三一日となっております。  
既に認定をうけていらっしゃる方につきましては、各市区町村から更新手続きの申請書が順次届きますので、申請のお手続きをお願い致します。  
また認定証がお手元に届きましたら、オキドキ受付までお持ち下さい。  
「不明な点がございましたら、オキドキ受付まで、お問い合わせください。  
※認定証の発行には日数がかかりますので、お手続きはお早めにお願致します。



見本

## おやつ喫茶

五月七日(日曜日)、地下食堂にて「おやつ喫茶」を開催いたしました。いつものおやつとは違い、ドリンクメニュー(コーヒー、紅茶、リンゴジュースなど)、またおやつメニュー(薩摩芋ロールケーキ、葛まんじゅう、チョコレートプリン、アイスデザート)からお好きなものをお選びいただき、ウェイトレス・ウェイターに扮した職員が、ご注文の品をお運びし召し上がっていただきました。  
きれいに飾り付けされた食堂で、普段とは違う、喫茶店の雰囲気を感じていただけただようです。



## 六月の主な予定

- 六月四日(日) 行事食 枝豆ご飯・豚しゃぶ
- 六月八日(木) 世界のグルメ ガパオライス
- 六月十六日(金) ご当地グルメ すったて (冷や汁うどん)
- 六月二十一日(水) お楽しみ献立
  - ・いりこ菜めし
  - ・すずきの バターソースがけ
  - ・なすと京風がんもの煮物
  - ・卵とトマトのすまし汁
  - ・紫陽花ゼリー
- 六月二十六日(月) セレクト食



## 面会の「案内」

令和五年五月十三日より、面会方法が一部変更となっております。  
○面会枠の増設  
・日曜日 午前十時三十分 二組増設  
・日曜日 午後の部 二組から三組に増設  
○面会回数制限の廃止(面会終了後に次回のご予約可)  
○フェイスシールド不要  
※その他詳細は先月号をご覧ください。お電話にてお問合せ下さい。

## 【消防設備点検のお知らせ】

消防法に基づき、左記日程で消防設備の点検作業を予定しております。  
点検中は廊下、居室など各所に作業員が立入り、作業の際には、非常音が鳴ります。ご迷惑をおかけしますが、点検のためです。ご理解、ご了承いただけますようお願いいたします。

日時 六月七日(水曜日)  
午後一時より三時間程度

## 6月は梅雨時で雨が多いのになぜ「水無月(みなづき)」?

6月は梅雨時で雨が降りやすいのにも関わらず、「水が無い」と表すの不思議に感じたことのある方も多いのではないのでしょうか?  
水無月の「無」は「の」にあたる助詞で、つまり「水の月」という意味になります。今まで水の無かった田んぼに水を注ぎ入れる頃であることから、「水無月」や「水張月(みずはりづき)」と呼ばれるようになりました。  
この時期の雨は稲が実を結ぶために重要なものであるため、豊作を願う人々の思いがこの呼び名に表れている、ともいわれているそうです。

## 6月のお花



カタバミ



カサブランカ



アカツメクサ

## ご当地グルメ「すったて」



6/16 (金)  
昼食でご提供!

冷や汁のことをすったてと呼び、野菜などの具材をすり鉢ですり、「すりたて」を食していたことに由来する。埼玉県は小麦の栽培が広く行われ、うどん文化ならではの、うどんのつけ汁として食べられています。

## 世界のグルメ「ガパオライス」



6/8 (木)  
昼食でご提供!

ガパオとはバジルの一種であるホーリーバジルのことを指し、豚ひき肉やパプリカの入ったバジル炒めご飯のことです。