

オキドキニュース 二月号



二十四節季

| | | |
|----|-------|----------------------------|
| 立春 | 二月四日 | 春の始まり。春の気始めて立つ |
| 雨水 | 二月十八日 | 雪が雨に変わり、氷が融けて水になる。求雪融け雨水温む |

介護保険証の更新手続きはお早めに

ご利用者のお住まいの市区町村から、有効期限二ヶ月前に更新手続きの申請書類（介護保険（変更・更新）申請書）が郵送されます。必要事項を記入の上、速やかに市区町村にご提出して頂くようお願いいたします。

更新手続きが遅れ、認定有効期限が過ぎてしまいますと、新たな要介護度」が決まらないために、保険請求、利用料の請求、今後の方向性の支援」などが出来ません。また、介護認定の結果 要支援」と認定された場合は、入所の継続が出来ず退所となりますので、介護保険の更新手続き書類」が郵送されましたら、直ぐに申請手続きをお願いいたします。

お願い

施設に衣類等を御持参いただく場合、他のご利用者様の衣類など間違いないように、必ずお名前を書いて頂きますようお願い致します。職員も注意しておりますが、お名前の記入漏れがないよう皆様の協力をお願いします。

苗字制定記念日

あまり知られていませんが二月十三日は、苗字を名乗ることが義務づけられた日、苗字制定記念日です。
江戸時代、苗字を使っていたのは貴族と武士だけでしたが、明治政府により一八七〇年（明治三年）九月十九日に苗字名乗ってもいいよ」という内容の「平民苗字許可令」が發布され、平民も苗字を持つことが許された。しかし、当時国民は明治新政府を信用しておらず、苗字を付けたら、それだけ税金を課せられるのではないかと警戒し、なかなか苗字を名乗ることが普及しませんでした。

そこで明治政府は、「許可」ではなく「義務」を断行し、一八七五年（明治八年）の二月十三日、この日、明治政府が「平民苗字必称義務令」を布告し、すべての国民に姓を名乗ることを義務付けられました。これにより平民も苗字を公的に名乗るようになりました。
元々職業や土地を苗字として識別していた人が多く、そのまま苗字として使うようになります。



中華めべり「チンジャオロース」

チンジャオロースは、細切りにしたピーマンやタケノコ、肉を炒め、醤油やオイスターソースなどで味付けした青椒肉絲は、日本でも定番の中華メニューです。
昼食に提供しますので、「賞味下さい」。

2月15日昼食に提供



写真はあくまでイメージです。

《総務課より》

利用料のお支払いは毎月十五日までにとなっておりますのでご協力ください。
なお、窓口でのお支払いは年中無休、午前九時から午後四時までとなっております。

節分に巻き寿司を食べるのは？

旧暦の大晦日にあたる節分に、前年の厄を祓うため、卵、かんぴょう、シイタケ、高野豆腐などの具を巻き込んだ巻きずしの『恵方巻き』を食べる風習が、江戸時代の末期から明治の始め、大阪船場の商家が「商売繁盛」無病息災」家内円満」を願って始めたといわれています。福を巻く」縁を切らない」などの意味を含めて、包丁を入れず丸のまま巻き寿司をほおばることで、その年一年を幸せに過ごせると言い伝えられています。また、大阪海苔問屋協同組合が、一九七七年に道頓堀で行った行事をマスコミで取り上げ、全国的に広まったそうです。

西暦二〇二三年は丙（ひのえ）。今年の恵方は南南東になります。恵方巻きを食べるときは、南南東」を向いて食べましょう。恵方は、その年の神様である「歳徳神」としてくじん」が在る方角のことです。
縁起の良い方角

であることから、恵方にある神社に初詣に出掛けると願いがかなうと言われています。



「アクーユ芦野倶楽部」案内

今月、請求書に珠泉会で運営するアクーユ芦野倶楽部」の広告を同封いたしました。
アクーユ芦野倶楽部」は、「高齢の方が元気な時から入居でき、医療・介護が必要になった場合も住み続けられる支援体制が整った住まいです。目の前にある「芦野温泉」で療養も出来る環境です。
ご興味がありましたらアクーユ芦野倶楽部までお問い合わせください。



〒329-3443
栃木県那須郡那須町芦野 1469-264
TEL 0287-74-0222

【施設内床清掃のお知らせ】

左記の日時にて、清掃業者による施設内の床清掃「ワックス掛け」を予定しております。ご迷惑をおかけしますが、皆様のご理解ご協力をお願い致します。
新型コロナウイルスの蔓延よっては、施設内床清掃を延期する場合がありますのであらかじめご了承ください。
※施設内床清掃のため、ご面会は中止させていただきますので、ご面会のご予約は出来ませんのでご了承ください。

日時 二月十二日（日曜日）
作業時間 午前九時～午後四時

受付・相談室
リハビリ・デイルーム
別館
クリニック



| | | |
|--------|---------------|------------|
| A班（4人） | 9:00 ~ 9:30 | 受付・相談室 |
| | 9:30 ~ 11:00 | リハビリ・デイルーム |
| | 11:00 ~ 12:00 | 別館 |
| | 13:00 ~ 16:00 | クリニック |
| B班（4人） | 9:00 ~ 10:00 | 地下 |
| | 10:00 ~ 10:30 | 東側階段・西側階段 |
| | 10:30 ~ 13:00 | 2階共用部分・療養室 |
| | 14:00 ~ 16:00 | 3階共用部分・療養室 |