

# オキドキニュース 一月号



二十四節季

小寒	五日	この日は寒の入りで、節分までの期間が寒いです。寒さはこれからが本番。池や川の氷も厚みを増す頃です。
大寒	二十日	一年で一番寒さの厳しい頃ですが、同時にこれからは暖かくなると言っています。春はもう目前。

## 謹賀新年

新年、明けましておめでとうございます。旧年中は、私ども珠泉会の各種サービスをご利用頂き、心より感謝申し上げます。

新型コロナウイルス感染症による第8波のピークが懸念されている状況下、私どもの各事業所におきましては、一日でも早く平穏で健やかな日常生活を取り戻すことが出来るよう、盤石な感染防止策を講じると共に、その先を見据えた持続可能な法人運営を積極的に展開して参る所存です。

新年を迎えるにあたり、みなさま方の健康と幸福、そして新たな夢と希望がもたらされますよう、心よりお祈り申し上げます。

令和五年一月元旦

医療法人社団珠泉会 統轄本部CEO  
理事長 市村義久

### 「年明けうどん」

大晦日に年越しそばを食べて過すと思いますが、最近では、年が明けてから食べる「年明けうどん」というのもあるようです。今回は、「年明けうどん」について紹介します。

年明けうどんの歴史はまだとても浅く、二〇〇八年頃から「きぬきうどん振興協議会」によって普及活動が始められました。年明けうどんは、真つ白なうどんに、一点、新春を祝う「紅」を用い、元旦から一月十五日までに食べるものとされています。太く長く生きられますように」という長寿の意味や、香川県(讃岐)では、その家の主がうどんを打って来客に振舞う習慣があり、多くのばし長いうどんを打つことが、広く長くその家の繁栄を表す縁起物になっていったようです。



もう一つは天武天皇が六七五年に僧侶に肉食禁止を出してから神や仏に捧げるものから肉類が排除されたというものです。

お正月は歳神様が新年の幸福をもたらすためにやってくると言われていたため、神様へのお供えものという意味のある「おせち」や、自分たちが食べる食事でも肉を避けようという考えになったと思われる。

最近ではおせちにも牛肉などが使われていたりしますが、昔からのものは豆や卵、海のものなどの料理で、肉は使われていません

### お正月に肉は食べない

### 新型コロナウイルス

#### 感染症終息のお知らせ

日頃、当施設をご利用いただき、誠にありがとうございます。

ご心配をおかけしておりました、当施設入所サービスの新型コロナウイルス感染におきまして、十二月三十一日をもって終息したことをお知らせします。

複数人のご入所者及び職員が感染が確認されましたが、西多摩保健所等のご指導のもと、十二月三十日、陽性が確認されたすべてのご利用者の療養期間とその後経過観察期間を終了することができたため、十二月三十一日から感染症発生前の生活に戻し、サービスを再開しております。

ご利用者、ご家族の皆様をはじめ多くの皆様に多大なご迷惑とご心配をおかけしましたこと、心よりお詫び申し上げます。皆様のご理解とご協力で感謝申し上げます。今後、職員一同、感染予防対策の徹底を図り、皆様に安心してご利用いただけるサービスの提供に努めてまいりますので、何卒ご理解とご協力の程、宜しくお願い致します。

介護老人保健施設オキドキ  
施設長 日下部 史郎

### 面会再開のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、令和四年十二月三日からご入所者への面会を中止させていただきました。令和五年一月十四日(土)から次の内容で面会を再開いたします。

※面会予約は一月七日から開始

**【事前予約制】** ※当日の面会予約は出来ませんのでご了承ください

開始日: 令和5年1月14日(土)から

毎週土曜日・日曜日

時間枠: ①13時30分～

②14時00分～

③14時30分～

※10分以内とさせていただきます。

面会場所: 1階ダイルーム 2テーブル

面会数: 1家族2名まで (申請書に記載されている家族に限る)

### 医療費控除について

令和四年中(令和四年一月一日～十二月三十一日)の間に、当施設に支払われた介護保険一部負担金など、国が控除を認める費用については、医療費控除の対象となります。

当施設の場合、領収書の各項目の金額の後ろに「\*」の印が付いているものが、医療費控除の対象となる金額です。

#### 領収書の送付について

昨年中に振込でお支払いされた皆様には、当該分の領収書を送付しますので、「確認下さい。」

### 中華めぐり 八宝菜

「八宝菜」は、豚肉・エビ・イカ・椎茸・木耳・たけのこ・人参・白菜・ピーマン・ヤングコーン・うずらの卵など多くの材料を油で炒めて味付けし、片栗粉でとろみをつけたもの。

昼食に提供しますので是非、ご賞味ください。

1月12日

昼食にご提供!



写真はあくまでイメージです。