

テイケア通信

十二月号



冬至には「丸」がつくもので運を呼び込む！

冬至には「ゆず湯に入る」ほかに「かぼちやを食べる」という風習もあります。そのかぼちやを食べる理由は、冬至には「丸」がつく食べ物を食べると「運を呼び込む」と言われているから。通常、かぼちやは「かぼちや」と呼ばれていますが、漢字で書くと「南瓜（なんきん）」と表記されます。この「運を呼び込む」と言われている食べ物のことを「運盛り」と呼びます。

「丸」が二つ付けば運も倍増！？

かぼちや⇨南京（なんきん）をはじめ、れんこん・にんじん・ぎんなん・かんてん…

きんかん・うんどん⇨「うどん」と、「丸」が二つ付く食べ物のことを「冬至の七種（ななくさ）」と呼び、「運が倍増する」とも言われているそうです。冬至かぼちや「を食べると「厄よけになる」「脳卒中（脳卒中）にならない」「風邪にならない」「年中お金に「まららない」「長生きする」などの言い伝えがあります。実際に冬至のころには食べられる野菜もほとんどなくなり。栄養もあって保存もきくかぼちやは特別に大切に「食べていたよう」です。冬にビタミンなどの供給源が不足した時代のかぼちやは貴重な食べ物だったのです。

中華めぐり「回鍋肉」

回鍋肉とは、四川料理の一種で、皮付きの豚肉の固まりを茹でるか蒸して野菜にはソウミョウが使われます。味付けには豆板醤を使い、辛味が強い味付けをするのが一般的です。



写真はあくまでイメージです。

12月12日 昼食にご提供！

《総務課より》

利用料のお支払いは毎月十五日までに
なっておりますのでご協力ください。
尚、窓口でのお支払いは「年中無休」
「午前九時～午後四時」となっております。

12月主な予定

- 5日（月）～9日（金）
体重測定
- 7日（水）ご当地/山口県
- 12日（火）中華めぐり
- 16日（木）～23日（水）
ゆず湯
- 23日（金）お楽しみ献立
- 29日（木）セレクト食



通所年末年始のお休み

- ・年内は、12月29日（木曜日）まで営業します。
- ・年始は、1月4日（水曜日）より営業します。
- ・1月9日（月曜日）の祝日は通常どおり行います。



臨時利用・振替利用 随時受付中！！
デイケア利用時にお休みした場合は、他の曜日に振替利用ができます。また、ご家族様のご都合で、予定外に利用したい時など、臨時の利用もできます。詳しくはオキドキにご連絡下さい。（〇四二―五九六―〇一一）