

デイケア通信

十一月号



臨時利用・振替利用 随時受付中！
 デイケア利用時にお休みした場合は、他の曜日に振替利用ができます。また、ご家族様のご都合で、急に利用したい時などは、臨時利用もできます。詳しくはオキドキに連絡下さい（TEL 〇四二―五九六―〇一一）

土用について

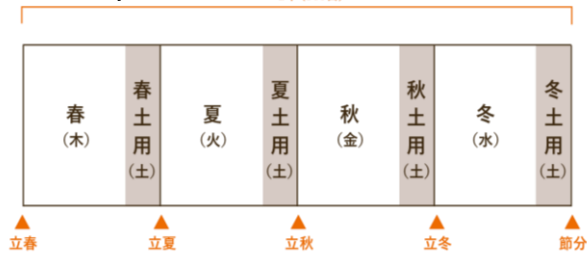
土用の丑の日、というのはよく耳にしますが、土用が秋にも、そして冬や春にもあるということとは、ご存じない方もいらっしゃるかもしれません。今回は、土用について紹介します。

土用は古代中国の陰陽五行説が由来しています。五行説は、全てのものは木・火・土・金・水の5つから成り立っているという思想で、季節については木⇨春、火⇨夏、金⇨秋、水⇨冬を象徴しています。季節は4つですので土が残ってしまいましたが、実は土は「季節の変わり目」の象徴とされています。

土用は雑節のひとつで、季節の始まりである立春、立夏、立秋、立冬の前の約十八日間が土用になります。

それぞれ、春土用、夏土用、秋土用、冬土用といえます。土用の最初の日を土用の入りといい、冬土用の最後の日、立春の前日である節分になります。

1年(365日)



土用と間日

土用の期間は土公神(どくじん)といわれる土を司る神の支配する時期と考え、この期間に土を動かす作業(柱立て、基礎工事、壁塗り、井戸掘りなど)を忌む習慣がありました。しかし、土用の期間は年間七十二日間もあるため、禁忌を避けて暮らすのは困難。そこで方便として考えられたのが、土公神が地上を離れ天上に行く日を間日(まび)と呼ばれ、土を動かしても良いとされています。この間日は、季節と日の十二支で決まり、一つの土用の期間に3〜6日の間日が出てきます。

土用の間日

春の土用：巳の日、丑の日、酉の日
 夏の土用：卯の日、辰の日、申の日
 秋の土用：未の日、酉の日、亥の日
 冬の土用：寅の日、卯の日、巳の日

秋の土用は「辰の日(たつのひ)」に「た」のつくものや「青いもの」を食べると良いとされています。た「のつく食べ物としては、玉ねぎ・たこ・大根など、青いもの」なら秋刀魚・鯖などの青魚が良いでしょう。

11月主な予定

- 7日(月)～ 11日(金) 体重測定
- 11日(金) 中華めぐり
- 16日(水) お楽しみ献立
- 24日(木) ご当地グルメ
- 29日(火) セレクト食



11月11日(金) 昼食に提供!



中華めぐり「北京風ラーメン」
 昼食に北京風ラーメンを提供しますの
 どんなラーメンがお楽しみに

写真はあくまでイメージです。提供するものとは異なりますのでご了承下さい