

# デイケア通信

## 八月号



**臨時利用・振替利用 随時受付中!**

デイケア利用時にお休みした場合は、他の曜日に振替利用ができます。また、ご家族様などのご都合で、予定外に利用したい時など、臨時利用もできます。詳しくはオキドキにご連絡下さい。(042-596-0111)

### 中華めぐり「えび蒸し餃子」

「えび蒸し餃子」は広東料理の代表的なひとつです。浮き粉と片栗粉を合わせて作る皮が、蒸すとプルプルに仕上がるのが特徴。えびシウマイとは違ったえび蒸し餃子の食感をお楽しみください。

**8月12日(金)  
昼食にご提供!**



写真はあくまでイメージです。  
提供するものとは異なりますのでご了承下さい

#### 総務課より

利用料のお支払いは、毎月十五日迄にお願いします。窓口での支払いは午前九時～午後四時の間、年中無休です。  
※通帳からの自動振替・カード支払いは行っておりません。

### 8月主な予定



- ～1日 (月)
- 5日 (金) 体重測定
- 3日 (水) 冷やし中華
- 8日 (月) ご当地：福井県
- 12日 (水) 中華めぐり
- 17日・18日 アイスクリーム
- 19日 (金) かき氷
- 23日 (火) お楽しみ献立
- 25日 (木) セレクト食

### 介護保険負担割合証をお持ちください

現在の「介護保険負担割合証」の有効期限は七月三十一日です。八月一日から使用する負担割合証は、七月中旬～下旬に要介護認定を受けている全ての方の自宅に、郵送されます。

新しい「介護保険負担割合証」を速やかにオキドキ受付にご提出ください。

まだお持ち  
頂いてない方

お願いします



### 熱中症に注意ください!

例年、気温が高い日に、熱中症による救急搬送が多くなっています。中でも、高齢者の搬送が多い状況にあります。熱中症は適切な予防をすれば防ぐことができます。

高齢の方は、温度に対する感覚が弱くなるために、室内でも熱中症になることがあります。室内に温度計を置き、こまめに水分を補給することを心がけて暑い季節を乗り切りましょう。

#### 夏の最強ドリンク「甘酒豆乳」

##### ■材料（一人分）

- 甘酒(米麴) 200ml (※市販のもの)
- 無調整豆乳 200ml

##### ■作り方

甘酒と無調整豆乳を1対1の割合で混ぜるだけです。

##### ■アレンジ

きな粉、ココア、抹茶(小さじ一杯)を溶かして混ぜ風味アップ。  
シナモン、すりごま、黒糖を混ぜても美味しいです。