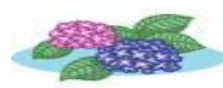


# オキドキニュース 六月号



二十四節季

芒種 (ぼうしゆ)

六月五日

雑穀の種蒔きをする時期。田植えの時期に入る。

夏至 (げし)

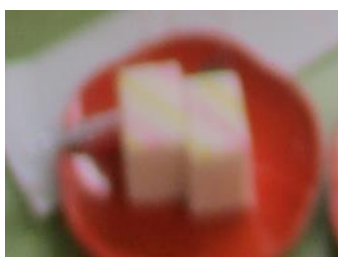
六月二十一日

昼間の時間が一番長くなる。

## おやつ喫茶

五月十四日(土曜日)、食堂にて入所のご利用者様を対象に「おやつ喫茶」を催しました。ふだん召し上がる おやつとは一味違い、職員もウエイター、ウエイトレスの装いに着替え、喫茶オキドキがオープンしました。

あらかじめ、皆様にはメニューの中から好きな おやつ・飲み物」を選んで頂き、職員がご注文の品を席まで運び召し上がって頂きました。外出することの少ないご利用者の皆様には、多少なりとも喫茶店の雰囲気を感じてもらおうことができたようで、楽しい催しとなりました。



## 介護保険負担限度額認定証の更新

現在、介護保険負担限度額認定証の発行をされている方の有効期限は来月七月三十一日です。

① 昨年の所得額等により、住所地の市区町村から「介護保険負担額の更新手続き」の案内が郵送されましたら、お早めに手続きをお願いします。

② 新しい「介護保険負担限度額認定証」が届きましたら、必ず受付窓口にご提出ください。

## 後期高齢者医療被保険証を

### お持ちの方へ

お手元の「後期高齢者医療被保険証」の有効期間はこの七月三十日です。お住まいの市区町村から、7月中旬に簡易書留にて「自宅に新しい「後期高齢者医療被保険証」が届きます。お手元に届きましたらお手数ですが、受付までお持ち頂くようお願いいたします。

## 梅雨時に発症しやすい「水虫」

六月に入り、じめじめした季節が近づきました。人にとっても、様々な病気を発病しやすくなる季節となり、そのなかで梅雨を代表とする病気のひとつが「水虫」。今回は「水虫」についてのお話です。

水虫は白癬菌(はくせんきん)という菌が足の皮膚に住み着くことで起こる病気です。白癬菌は人の皮膚の角質を食べて成長して繁殖するカビの一種です。

この「白癬菌」は、高温多湿の環境を非常に好むため、梅雨時から夏場にかけての高温多湿な時期に最も繁殖します。また、最近ではブーツやタイツを履く生活が習慣化され、冬場でも水虫になる女性も増えています。

水虫になると足がムズムズと痒くなり、皮がむけてしまうという症状を引き起こします。人によっては痒みだけでは治まらず、強い痛みや出血を伴う場合もあり、完治するのは非常に難しい病気です。一口に水虫と言っても、症状や発症する部位によって、以下のような種類に分けられます。



## 水虫の種類

### 趾間型(しかんがた)

足の指の間のできる水虫で、皮がふやけ、めくれたりします。とくに薬指と小指の間に多く、常に湿っぽく、ムズムズとした痒みがあります。

### 小水泡型(しょうすいぼうがた)

足の裏や側面に小さな水泡(水ぶくれ)ができる水虫です。水虫以外の皮膚病と間違えられることも多く、趾間型と同時に発症するケースもあります。

### 角質増殖型(かくしつぞうしよくがた)

足の裏の皮が厚く固くなり、表面に白い粉がふいた状態になる場合もあります。水虫が慢性化したもので、かゆみを感じることは少ないです。

### 爪白癬(つめはくせん)

白癬菌が皮膚だけでなく、爪にまで影響を及ぼした水虫です。爪が濁った色になり、表面もポロポロに崩れてしまいます。市販薬は効かないため、医師の治療が必要です。

## 【消防設備点検のお知らせ】

当施設では、消防法に基づき、左記日程で消防設備の点検作業と併せて消防訓練を予定しております。点検中は廊下、居室など各所に作業員が立ち入りますがご了承下さい。また、作業の際には、非常ベルが鳴りますが、点検のためですので、火災と間違えないようお願い致します。

日 時 六月一日(水曜日)

作業時間 午後一時より

三時間程度



### 総務課より

利用料のお支払いは、毎月十五日迄にお願いいたします。窓口での支払いは午前九時〜午後四時の間、年中無休です。

## 中華めくり「麻婆茄子」

## 6月20日 昼食にご提供!



写真はイメージです。お出しするものとは異なりますのでご了承下さい。

## 衣替えの季節です!

①今夏も冷房温度は、原則28℃に設定させて頂きます(但し、外気温によっては28℃以下に変更致します)。

②薄手の衣類との交換をお願いします。

③居室は限られた居住空間の中で、お互いに利用しておりますので、ご使用にならない衣類「クラブ作品」などは、この機会にお持ち帰り頂きますようお願いいたします。

なお、衣類をお持ち頂く際には、必ずお名前をお書きください。