

デイケア通信 六月号



「臨時利用」・「振替利用」
随時 受付中！

デイケアご利用時にお休みした場合、他の曜日に振替利用ができます。また、ご家族様のご都合で、どうしても利用したい時など、臨時利用もできます。詳しくは遠慮なくご相談ください。

後期高齢者医療被保険者証」が

交付されます。

現在の後期高齢者医療被保険者証」の有効期限は七月三十一日です。新しい保険証は七月末までにお住まいの区市町村から届きます。

「介護保険負担割合証」が

交付されます

現在の介護保険負担割合証」の有効期限は七月三十一日です。八月から使用する負担割合証は、七月中旬～下旬に要介護認定を受けている全ての方の自宅宛て郵送されます。

左記書類が郵送されましたら、速やかにオキドキ受付にご提示ください。

「介護保険負担割合証」
「後期高齢者医療被保険者証」

熱中症予防ドリンクの作り方

熱中症を防ぐために、水分補給する飲み物ですが、どんな飲み物でも熱中症対策になるとは限りません。

当施設では、熱中症予防のために、今年も6月からご利用者の皆様に起床時、就寝時の2回「熱中症予防ドリンク」を提供しています。

簡単に作ることが出来ますので、いちど作ってみては如何でしょうか？

(作り方は左記をご覧ください)

【材料】

- 水 : 500ml
- 塩 : 0.75g
- ハチミツ: 13g
- レモン汁: 10ml



【作り方】

全ての材料をペットボトルに入れ混ぜるだけです。

【その他】

- ・水は一度沸騰させて、冷ましたものを使用します。
- ・ペットボトル用なので、ペットボトルで作って冷やせる場所がお奨めです！

6月主な予定



- 6日(月)
- ～10日(金) 体重測定
- 8日(水) 天井
- 17日(金) ご当地グルメ
- 20日(月) 中華めぐり
- 23日(木) お楽しみ献立
- 28日(火) セレクト食

6月20日昼食に提供！



麻婆茄子

写真はあくまでイメージです。