



# つばき通信 12月



《編集・発行》

介護老人保健施設ウイング  
府中市四谷六一一五―二

TEL 042-3508-6330

## 12月行事のお知らせ

### 井巡りのご案内

12月16日、昼食時プルコギ丼をご提供させていただきます。

プルコギは韓国語で「焼肉」を意味する言葉です。「プル」が「火」を表し、「コギ」が「肉」を意味しています。

とはいえプルコギは醤油や砂糖で味付けをしている料理であるため、日本でいう焼肉とはちよつと違う料理です

今回ウイングでは井で提供します。



### 鍋の会

12月26日、各フロア昼食時に鍋の会をおこないます。

ちゃんこ鍋、(ほうれん草のマヨポン和え、みかんコンポート)を皆様で囲っていただき召し上がっていただきます。

ペは雑炊をご提供させていただきます。



## クリスマスの飾り付け

1階事務所ロビーにクリスマスの飾りつけをしました。

ご来設する機会がございましたら、是非、ご覧ください。



## 十二月行事の予定

六日(月) 結核検診(レントゲン検診)  
七日(火) 結核検診(レントゲン検診)  
七日(火) 郷土料理

石川県(ブリ大根)

十六日(木) 井巡り(昼食時)  
プルコギ丼

二十四日(金) 季節食(昼食時)

二十六日(日) 鍋の会(昼食時)

三十一日(金) 年越しそば

## ※12月の「理美容」について

十二月の実施日は、  
二日(木)・九日(木)・十七日(金)・二十四日(金)となります。お電話でも受付けておりますので、お早めにお申込みをお願い致します。