

オキドキニュース 十一月号



二十四節季

立冬 十一月七日 冬が始まる。

小雪 十一月二十二日 雨が雪になって降る

秋の運動会

十月九日(土曜日)どんよりとした曇り空のなかでしたが約二年ぶりにオキドキ駐車場に於いて「運動会」を催しました。



四月に緊急事態宣言が発令されるなど今年も外での開催が危ぶまれましたが、感染対策を講じて開催すること決定しました。

今回は、東京パラリンピックの公式種目にもなったポッチャ。公式ルールそのままでは、取り入れにくいところもありますので、「ご利用者向けにアレンジを加え、ポッチャ」を行いました。



赤組と白組に分かれて大きな円に「ご利用者」に困んで頂き、順番に円の中央に向けて赤か白の玉を投げて頂き、一番中央の円に最後まで入っていただければ5点、その外側円に入っていれば2点、さらに外側は1点とし最後に集計して1試合の合計得点を競いました。

初めてのアレンジ「ポッチャ」の戸惑いながら、皆様、久しぶりに屋外に出られて、大変楽しんでいらっしやいました。

無事に全ての競技を終え、今年は、紅組の勝利となりました。

「ポッチャ」は、白一個、赤六個、青六個の計十三個のボールを使い、どれだけ多くのボールを的に近づけられるかを競う競技です。

的になるのは「ジャックボール」という白いボール。

これに近づけるように、各チーム六球の手持ちボール(赤または青)を投げていきます。

ボールを両チームが投げ終わったとき、ジャックボールが一番近いボールのチームに点数が入るスポーツです。



一斉停電のお知らせ

年一回の電気工作物の「法定点検」を実施いたします。点検中は、施設内が二時間ほど一斉停電になります。エレベーター、照明、水道などの使用ができません。

ご利用者、「面会」の皆様には「迷惑をおかけしますがご協力お願い致します」。

日時 十一月二十一日(日曜日)

作業時間 午後一時～午後三時



面会中止のお知らせ

11月21日(日曜日)は電気工作物の「法定点検」のためご面会は中止させていただきます。

ご面会のご予約は出来ませんのでご了承下さい

11月21日(日曜日)のみ
面会中止



紅葉狩りの語源・由来

日本には四季があり、その季節にしか楽しむことのできない、貴重なものもたくさんあります。

紅葉狩り』もそのひとつです。

紅葉狩りは何も狩らないのになぜ狩り？

と言っのか。どうやら「狩り」の成り立ちにその秘密があるようです。



「狩り」という言葉は、元々食料にするための獣を捕らえるという意味でした。しかし、時代が進むにつれて獣だけでなく野鳥や小動物、更には果物を採るといいう意味でも、「狩り」という言葉を使うようになったのです。そして更に、実際に採るだけでなく、花や草木を眺めたり、愛でることを「狩り」と呼ぶようになったと言われています。

なぜ「狩り」に鑑賞する」という意味が加わったのかは諸説ありますが、平安時代の貴族たちの鑑賞方法に由来するとい説が有力です。昔は木の枝を折っていた平安時代の貴族たちは紅葉などを鑑賞する際、実際に木の枝を折り、紅葉した葉を手にとって鑑賞していました。このように実際に手にとっていた事から「狩り」という言葉が使われるようになったと言われています。

介護保険証更新手続きはお早めに

「ご利用者のお住まいの区市町村から、有効期限二ヶ月前に介護保険証の更新手続きの書類が郵送されます。同封されている「介護保険(変更・更新)認定申請書」に必要事項を記入の上、速やかに区市町村にご提出下さい。更新手続きが遅れて、認定有効期限が過ぎてしまいますと、要介護度が決まらないために、「保険請求」・「利用料請求」・「今後どのように生活されたいのか」などの支援が出来かねます。尚、介護認定の結果要支援」と認定された場合は、介護保険上、入所の継続が出来ず退所となりますので、介護保険更新手続きは、必ず期限内にお願いいたします。

《総務課より》

利用料のお支払いは毎月十五日までになっておりますのでご協力ください。

尚、窓口でのお支払いは「年中無休」・「午前九時～午後四時」となっております。宜しくお願い致します。

洋食めぐり「ポークソテー」

「ポークソテー」は、厚めに切った豚肉に塩、コショウ味付けしてから、バターや油などで両面を焼いた料理です。屋食に提供しますので「賞味ください」

11月10日(水) 屋食に提供!



写真はあくまでイメージです。提供するものとは異なりますのでご了承下さい

お願い

朝夕の寒気が身にしみる季節となりましたので、日々外気温に応じ、施設内の設定温度を調節しながら暖房しております。しかし、体感温度は人それぞれですので、寒く感じる方もおられます。特に十二月～三月は冷え込みが厳しくなりますので、寒さ対策として「毛布・ひざ掛け・厚手の衣類」などの「持参をお願いします。お持ち頂ける場合は、衣類同様に名前の記入もお願いします。

尚、「電気アンカ・電気毛布・ホットカイロ」などは「低温やけど」「脱水症」の可能性があるため、当施設では、使用禁止とさせていただきます。