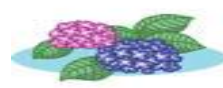


オキドキニュース 6月号



二十四節季

芒種 (ぼうしゆ)

六月五日

雑穀の種蒔きをする時期。田植えの時期に入る。

夏至 (げし)

六月二十一日

昼間の時間が一番長くなる。

父の日「Daddy's Day」

毎年六月の第三日曜日は父の日。母の日に比べて何となく影が薄いそんな父の日を忘れてしまったという方もいるかもしれません。父の日にも、しっかりとした由来があります。父の日の誕生したきっかけは、アメリカ・ワシントン州に住むソノラ・スマート・ドットが、嘆願したのが始まりと言われています。

ソノラの父ウィリアム・ジャクソン・スマートは、六人の子ともと妻を残して南北戦争に召集されました。その間、妻が働きながら子育てをしていましたが過労がもとで他界。ソノラの父は、南北戦争から復員した後に男手ひとつで六人の子ともたち育て、六人全員が成人したあとこの世を去りました。

一九〇九年五月、教会で行われた「母の日」のお祝いに参加したソノラは「なぜ父の日はないのだろうか」という疑問に思ったソノラは、牧師教会へ父へ感謝する日も作ってほしい」と願い出たことをきっかけ、一九一〇年六月に、初めて「父の日」の式典が開催されました。しかし、一般には浸透させず、一九一六年の式典で、第二十九代アメリカ大統領であるウッドロー・ウィルソンが演説を行ったことで浸透して

いったと言われています

そして、一九七二年、ソノラの父の誕生月である六月の第三日曜日が「父の日」として正式に制定されました。

父の日は日本に導入され始めたのは一九五〇年代ごろ。当時は、まだ認知度が低く、現在のよう一般的な行事として広まったのは一九八〇年代に社団法人日本メンズファッション協会が「日本ファーザーズ・デイ委員会」を立ち上げたところ。同委員会は「父の日黄色いリボンキャンペーン」を展開し、身を守る、愛する人の無事を願うといった意味がある「黄色」をイメージカラーに選定しこれをきっかけに、日本でも黄色いバラや、黄色いリボンが巻かれたプレゼントが父親に贈られるようになりました。このことから、父の日には黄色いバラをギフトとして贈ることが定着しました。

黄色いバラには「献身」「さわやか」といった花言葉があり、お父さんへ感謝の気持ちを伝えるのにぴったり。ただし、一方で黄色いバラには「嫉妬」などネガティブな花言葉もあるので、黄色いバラを贈る際は他のお花と組み合わせるようになるとよいです。

今年の父の日は

六月二十日(日曜日)です

洋食めぐり「ナポリタン」

昭和の喫茶店と縁の深い「ナポリタン」は、第二次世界大戦後、横浜の「ホテル・ニューグランド」がGHQに接収されていたとき、米兵たちは、茹でたスパゲッティに塩と「シヨウ」で味付けをし、トマトケチャップを和えたものをよく食べていたそうです。料理長だった入江茂忠さんがケチャップの代わりに生のトマト、玉ねぎ、ニンニク、トマトペースト、オリーブオイルを使ったオリジナルソースを考案されたと言われています。

昼食に提供しますので、「賞味下さい」。

6月10日 昼食にご提供!



写真はイメージです。お出しするものとは異なりますのでご了承下さい。

介護保険負担限度額認定証の更新

現在、介護保険負担限度額認定証の発行をされている方の有効期限は来月七月三十一日です。

- ① 昨年の所得額等により、住所地の市区町村から「介護保険負担額の更新手続き」の案内が郵送されましたら、お早めに手続きをお願いいたします。
- ② 新しい「介護保険負担限度額認定証」が届きましたら、必ず受付窓口にご提出ください。

衣替えの季節です!

- ① 今夏も冷房温度は、原則28℃に設定させて頂きます(但し、外気温によっては28℃以下に変更致します)。
- ② 薄手の衣類との交換をお願いします。
- ③ 居室は限られた居住空間の中で、お互いに利用しておりますので、「使用にならない衣類」「クラブ作品」などは、この機会にお持ち帰り頂きますようお願いいたします。なお、衣類をお持ち頂く際には、必ずお名前をお書きください。



【消防設備点検のお知らせ】

当施設では、消防法に基づき、左記日程で消防設備の点検作業と併せて消防訓練を予定しております。点検中は廊下、居室など各所に作業員が立ち入りますがご了承下さい。また、作業の際には、非常ベルが鳴りますが、点検のためですので、火災と間違えないようお願い致します。

日 時 六月二日(水曜日)

作業時間 午後一時より

三時間程度



総務課より

利用料のお支払いは、毎月十五日迄にお願います。窓口での支払いは午前九時〜午後四時の間、年中無休です。

入れ歯のお手入れ

六月四日は六(む)と四(し)の語呂合わせで、むし歯予防の日となっております。この日に合わせ、六月四日〜十日までの一週間、歯の衛生週間を実施しています。今回は歯の衛生週間にちなみ入れ歯のお手入れを紹介します。

- ① 入れ歯をはずし、水洗いする
流水で入れ歯についている食べカスやヌルヌルとした歯垢のかたまりなどを洗い流す。
- ② 専用のブラシを使いブラッシングする
汚れがある程度取り除いたら、入れ歯専用のブラシを使い、ヌルヌルがなくなるまで磨く。

【注意】歯磨き粉には研磨剤が入っているので入れ歯を傷つけます。入れ歯専用の歯磨き剤を使います。

- ③ 入れ歯洗浄剤に浸ける
入れ歯の保管容器に水と入れ歯洗浄剤を入れ、入れ歯を浸す。

- ④ 水洗いする
時間は約二十分(頑固な汚れには一晩)

流水で入れ歯ブラシを使用して、入れ歯洗浄剤の成分や浮き上がったヌルヌルをしっかり磨いて洗う。