

# オキドキニュース 五月号



二十四節季

立夏 五月六日

夏の始まり。東洋暦では立夏から立秋前日までを夏、西洋暦では夏至から秋分の前日までとしている。

夏が始まり。東洋暦では立夏から立秋前日までを夏、西洋暦では夏至から秋分の前日までとしている。  
夏の気始めて立つ」  
植物が育ち茂る。麦生日」と呼ばれ、晴天あれば麦がよく熟するといわれている。

## 母の日について

五月の第二日曜日と言えば、母の日「日本でもすっかり定着していますが、母の日」はいつ、どうやってはじまったのか紹介します。

母の日を祝う習慣はどのようにして生まれたかその起源には諸説ありますが、よく知られているのは、今から百年以上前、アメリカのフライデルフィアに、アンナ・ジャービスという女性がおり、その母親(アン・ジャービス)は一九〇五年の五月に天国に召されました。アン・ジャービスは、戦場の負傷兵の衛生改善活動するボランティア団体を立ち上げ、怪我や病気で苦しむ兵士たちに救いの手を差し伸べました。戦争後も平和活動や子どもたちへの教育支援、軍人たちのケアを献身的に行うなど、社会事業活動に終生身を捧げました。

アンナは、一九〇七年、支援者たちと共に全国的な「母の日」の普及運動を始めました。そして、母親の命日に教会で「母の日」を祝いました。これが、五月の第二日曜日だったそうです

母親のための祝日を設ける運動」は次第にアメリカ全土に広がっていき一九一一年までに

ほとんどの州で「母の日」が祝われるようになり、一九一四年、アメリカ議会によって、五月第二日曜日が正式に「母の日」と制定されました。

日本に母の日が伝わったのは、大正時代。青山学院(当時)教授のアレクサンダー女史によって紹介されたと言われています。一九三二年、大日本連合婦人会が結成されると、昭和天皇の皇后さまの誕生日である三月六日が母の日と制定されていましたが、第二次世界大戦後になり、改めて五月第二日曜日が「母の日」と定められました。

母の日」にカーネーションを贈るのは、アンナが、母親の大好きだった白いカーネーションを、追悼会で配ったことから来ています。

そこから、母が亡くなっていれば白いカーネンであれば赤いカーネーションを贈るという習慣が広まっていきました。その伝統を受け、お母さんへの感謝や敬愛の想いを伝える特別な意味が込められたカーネーションが、母の日のシンボルとなっているのです。

## 今年の母の日は

五月九日(日曜日)です



## 新型コロナワクチン接種を 希望される方へ

新型コロナワクチン接種の際に必要な書類が、お住いの市町村より新型コロナウイルスの「接種券」と「予診票」が届きましたら、予診票の太枠内に必要事項をご記入のうえ、接種券と「予診票」をご持参、もしくは郵送をお願い致します。



### 提出書類

#### 一 接種券

※シールをはがさないでください

#### 二 予診票(2枚)

※「新型コロナワクチン接種希望書」欄

の接種を希望します」にチェックして、その下に日付(予診票を記入した日付)を記入し、「署名をお願いします」

## お早めに接種券と予診票をお持ち下さい

※、接種時期にしましては、現時点では未定ですがワクチン届き次第、書類の整っている方から順次接種していただく予定です。

## 【施設内床清掃のお知らせ】

左記の日時にて、清掃業者による施設内の床清掃「ワックス掛け」を予定しております。ご迷惑をおかけしますが、皆様のご理解ご協力をお願い致します。

新型コロナウィルスの蔓延よっては、施設内床清掃を延期する場合がありますのであらかじめご了承ください

※施設内床清掃のためご面会は中止させていただきますので、ご面会のご予約は出来ませんのでご了承ください

日 時 五月三十日(日曜日)  
作業時間 午前九時〜午後四時

A班 (4人)	9:00 ~ 9:30	受付・相談室
	9:30 ~ 11:00	リハビリ・デイルーム
	11:00 ~ 12:00	別館
	13:00 ~ 15:00	クリニック
B班 (4人)	9:00 ~ 10:30	地下
	10:00 ~ 10:30	西側階段・東側階段
	10:30 ~ 13:00	2階共用部分
	14:00 ~ 16:00	3階共用部分



## 鯉のぼりの由来

鯉のぼりは江戸時代中期、庶民のアイデアで生まれました。もともと日本では、將軍家に男の子が生まれると旗指物やのぼりを立てて祝う風習がありました。やがてこれが武家に広がり、男の子が生まれた印として幟を立てるようになりました。端午の節句には幟を立て、虫干しを兼ねて鎧や兜を飾るのが習わしでした。一方、江戸の裕福な商家でも、武家に対抗しようと武具の模造品などを飾るようになりました。

中国に伝わる竜門に鯉が滝を登りきると竜に化して天に上ると言われています。鯉は生命力が強く、出世魚とされており、男の子の誕生と、将来の立身出世してほしいとの願いが込められています。

わが家に男の子が生まれました。どうぞお守りください。と天の神様に伝え、守っていただく意味があるとも伝えられています。初期の鯉のぼりは、和紙で作られていましたが、その後、油紙、綿と破れにくいものへと変わり、昭和三十年代に、雨にぬれても色落ちしない合成繊維の鯉のぼりが誕生し、現在に受け継がれています。



エビフライ」は、殻をむいた海老の背ワタを取り、丸まらないように腹側に何か所かの切り込みを入れて、小麦粉、溶き卵、パン粉の順に衣をつけ食用油で揚げるカツ料理の一つです。

## 5月21日昼食に提供!



## エビフライ

写真はあくまでイメージです。

## 菖蒲湯

四月二十八日から五月五日まで、菖蒲湯」と致します。風薫る新緑の季節、雰囲気十分にお楽しみください。

