

# デイケア通信

## 七月号



**臨時利用・振替利用 随時受付中!**

デイケア利用時にお休みした場合、他の曜日に振替利用ができます。また、ご家族様のご都合で、予定外に利用したい時など、臨時の利用もできます。詳しくはオキドキにご連絡下さい。(0421-596011)

「後期高齢者医療被保険者証」が  
交付されます。

現在の「後期高齢者医療被保険者証」の有効期限は七月三十一日です。新しい保険証は七月末までにお住まいの区市町村からお届きます。尚、新しい「後期高齢者医療被保険者」の大きさがカードサイズに変更になります。カードサイズの保険証（オレンジ色）に変更となります。

「介護保険負担割合証」が交付されます

現在の「介護保険負担割合証」の有効期限は七月三十一日です。八月から使用する負担割合証は、七月中旬～下旬に要介護認定を受けている全ての方の自宅宛て郵送されます。

左記書類が郵送されましたら、速やかにオキドキ受付にご提示ください。

「介護保険負担割合証」

「後期高齢者医療被保険者証」

### 熱中症予防ドリンクの作り方

熱中症を防ぐために、水分補給する飲み物ですが、どんな飲み物でも熱中症対策になるとは限りません。

当施設では、熱中症予防のために、今年も6月からご利用者の皆様に起床時、就寝時の2回「熱中症予防ドリンク」を提供しています。

簡単に作ることが出来ますので、いちど作ってみては如何でしょうか？

(作り方は左記をご覧ください)

#### 【材料】

- 水 : 500ml
- 塩 : 0.75g
- ハチミツ : 13g
- レモン汁 : 10ml



#### 【つくり方】

全ての材料をペットボトルに入れ混ぜるだけです。

#### 【その他】

・水は一度沸騰させて、冷ましたものを使用します。

### 7月主な予定

- 6日(月)
- ～10日(金) 体重測定
- 8日(水) ご当地：大分
- 13日(月)
- ～19日(金) レクリエーション週間
- 16日(木) 麵食いめぐり
- 21日(火) うな井
- 30日(火) セレクト食



### 7月お休みのお知らせ

7月23日(木)  
7月24日(金)

通所をお休みさせていただきます。  
何卒宜しくお願い致します。



お休みします。