

デイケア通信

五月号



臨時利用及び振替利用、随時受付中！

デイケア利用時に休みした場合、他の曜日に振替利用ができます。また、ご家族様のご都合で、どうしても利用したい時などの臨時利用もできます。ご相談はオキドキにご連絡下さい(042-596-0111)

お花見ツアー

三月三十日から五日の間、通所ご利用の皆様を施設の送迎車で、近隣の桜並木の「お花見」にお連れしました。

今年、新型コロナウイルスの影響により車中からのお花見となりました。車中から綺麗に咲いた桜を見ながら、ご利用者様同士の会話も、和気藹々と弾んでいらつしました。普段の施設内での活動とは違った雰囲気味わって戴けたのではないかと思います。これからもできるだけ外出の機会をお作りして参ります



菖蒲湯の由来

菖蒲湯とは菖蒲の葉を束ねて入れ、沸かしたお風呂のことで、5月5日の「端午の節句」の習わしです。

この菖蒲湯のため、端午の節句は「菖蒲の節句」とも言われており、入浴することで、邪気を払うとされています。

日本では、奈良時代や平安時代の宮廷で、端午の日に厄除けのため「菖蒲」「よもぎ」を軒にさしたり、菖蒲の葉の葉玉を柱に下げたと言われています。現在のように男の子の出生を祝って、端午の節句に菖蒲湯に入ることが習慣になったのは江戸時代からです。

「菖蒲」の音が「勝負」や「尚武(武事を重んじることの意)」に通じること、また、葉の形が剣のようであることから、子どもが剛健に育つことを願ったと言われています。

当施設では、五月一日から七日まで、「菖蒲湯」と致します。風薫る新緑の季節、雰囲気十分にお楽しみください。



5月11日昼食に提供！ 麺食いめぐり



山菜そば

写真はあくまでイメージです。

5月主な予定



- 5日(火) ご当地グルメ
- 11日(月) 麺食いめぐり
- 11日~15日(金) 体重測定
- 13日(水) カレーバイキング
- 18日(月) ~22日(金) レクリエーション週間
- 21日(木) お楽しみ献立
- 26日(火) セレクト食