

# オキドキニュース 十二月号



二十四節季

大雪 十二月七日  
冬至 十二月二十二日

雪が降り積もる  
昼間の時間が最も短い

## オキドキ作品展

十一月二日(土)の二階の一角にご利用者の作られた作品の掲示スペースを設け、「オキドキ作品展」を行いました。この作品展は、入所のご利用者様がクラブ活動などで作られた作品を展示することで、ご家族様にご利用者の施設での活動を知って頂くとうまい行いました。

ご入所中の皆様には、気に入られた作品に投票して頂き、その投票の結果で優秀作品を選びました。ご自分の作品が展示されているのを見て大喜び、そして、ほかの作品の素晴らしさにも、感嘆の声を上げながら鑑賞されました。



## 年末年始の

### 外出・外泊のお勧め

ご利用者様にとって年末年始の外出や外泊は、ご家族、ご友人などの交流だけではなく、気分転換や住む場所は違っても家族の一員であることを実感する事が出来ます。



年末年始で何かとお忙しいとは思いますが、お時間が許される限り、「外出・外泊」をご検討し、行っていただきますようお願い致します。なお、「外出・外泊」をされる方は、二階ステーションに「外出・外泊届」の用紙がありますので、外出・外泊の予定をご記入のうえ、お早めに職員までご提出下さい。

※ 車椅子を利用希望の場合は、職員に声をかけていただければ、お貸し致します。

## 年越しそばの由来

年越しそばの由来は諸説ありますが、なかでも有力とされる説をご紹介します。



長寿の縁起物として食べられるようになった

そばは細く長く延びるので、細く長く生きるようにと「延命長寿」を願って食べられるようになったと言われます。

一年の災厄を切って、新しい年を迎えるためにそばは、他の麺類に比べて切れやすいことから、一年の苦労や災厄を切り捨てたいと願って食べられるようになったと言われます。そばの力強さにあやかるため

そばは、やせた土地でも育ち、暴風雨にも強いことから、そばのように力強く生きられるようにと食べられるようになったと言われます。

ゲン担ぎとして食べられるようになった

商人の間では、月末にそばを食べる習慣(晦日そば)があり、長く商売が続けられるように、支払いが細く長く続けられるようにという、ゲン担ぎからきてるとされます。その習慣が、庶民にも広がり、大晦日にそばを食べるという習慣になったと言われています。

## 【消防設備点検のお知らせ】

当施設では、消防法に基づき左記日程で消防設備の点検作業、及び、防災訓練を予定しております。点検中は廊下、居室等全館に作業員が立ち入ります。点検の際に非常ベルが鳴りますが、火災と間違えないようお願い致します。

日 時 十二月四日(水曜日)  
作業時間 午後一時～三時

## 【貯水槽・貯湯槽の清掃】

日 時 十二月二十二日(日曜日)  
作業時間 午前九時～午後四時

皆様のご理解・ご協力を  
宜しくお願い致します。



## ゆず湯

オキドキでは、元気に冬を越すために、十二月十八日～二十五日の間に「柚子湯」にご入浴して頂きます。

ゆず湯はリラクゼーションや  
ストレス解消効果もあります。

どうぞ楽しみに



当施設では、感染症対策として次のとおり実施いたします

感染予防対策	利用者	面会者・ボランティア 業者	職員
12月15日～	①食事前は流水手洗いを徹底	①マスク着用・体調確認	①就業前に体調確認・マスク着用
東京都内 流行注意報	①に加え ②外出・外泊時マスクを配布	①マスク着用・体調確認 ②幼児・学生(小・中・高・大)のフロアへの面会中止 ※幼児、学生の面会はフロア以外とする。	①就業前に体調確認・マスク着用
東京都内 流行警報	①に加え ②外出・外泊時マスクを配布	①、②に加え ③面会前に体温測定	①就業前に体調確認・マスク着用
施設内流行	①、②に加え、 ③施設内マスク着用	①、②、③に加え ④フロアへの面会は禁止 ※無症状の利用者のみDRルームでの面会は可能 但し、面会時間は通所利用時間以外とする。	①に加え ②フロア毎にマスクに交換

## 12月10日 昼食にご提供!



写真はあくまでイメージです。

「豚丼」とは、調理した豚肉を米飯の上に載せた丼物料理。昭和初期に考案された北海道十勝地方の豚丼と、BSE(牛海綿状脳症)の発生により平成十五年牛肉の輸入が一時停止されたことを受け、外食チェーン店で牛丼の代用品としてつくられた豚丼の二種類に大別される。同じ豚肉を使っている点は同じなのですが、北海道の帯広・十勝系豚丼は厚めに切ったロースやバラ肉を甘辛く炒めたものをのせたどんぶり飯。外食チェーン店は、豚肉をネギなどとともに煮込んで、どんぶり飯にかけたもの。昼食に提供しますので、ご賞味下さい

## 旨いもん丼めぐり(豚丼)