

# デイケア通信

## 十二月号



臨時利用・振替利用 随時受付中！

デイケア利用時にお休みした場合、他の曜日に振替利用ができます。また、ご家族様のご都合で、予定外に利用したい時など、臨時の利用もできます。詳しくはオキドキに「連絡下さい。」（〇四二―五九六―〇一一）

### 旨いもん丼めぐり(豚丼)

「豚丼」とは、調理した豚肉を米飯の上に載せた丼物料理。昭和初期に考案された北海道十勝地方の豚丼と、BSE（牛海綿状脳症）の発生により平成十五年牛肉の輸入が一時停止されたことを受け、外食チェーン店で牛丼の代用品としてつくられた豚丼の二種類に大別される。同じ豚肉を使っている点は同じなのですが、北海道の帯広・十勝系豚丼は厚めに切ったロースやバラ肉を甘辛く炒めたものをのせたどんぶり飯。外食チェーン店は、豚肉をネギなどとともに煮込んで、どんぶり飯にかけたもの。屋食に提供しますので、「賞味下さい」

### 12月10日昼食に提供！



写真はあくまでイメージ

### 年越しそばの由来

年越しそばの由来は諸説ありますが、なかでも有力とされる説をご紹介します。長寿の縁起物として食べられるようになったそばは細く長く延びるので、細く長く生きるようにと「延命長寿」を願って食べられるようになったと言われています。一年の災厄を切って、新しい年を迎えるためにそばは、他の麺類に比べて切れやすいから、一年の苦労や災厄を切り捨てたいと願って食べられるようになったと言われています。そばの力強さにあやかるためそばは、やせた土地でも育ち、暴風雨にも強いことから、そばのように力強く生きられるようにと食べられるようになったと言われています。ゲン担ぎとして食べられるようになった。商人の間では、月末にそばを食べる習慣（晦日そば）があり、長く商売が続けられるように、支払いが細く長く続けられるようにという、ゲン担ぎからきているとされます。その習慣が、庶民にも広がり、大晦日にそばを食べるといいう習慣になったと言われています。

## 12月主な予定

- 2日（月）～6日（金）  
体重測定
- 19日（木）  
ご当地グルメ
- 18日（水）～25日（水）  
ゆず湯
- 20日（金）  
セレクト食
- 21日（土）  
クリスマス会



### 通所年末年始のお休み

- ・年内は、12月31日（火曜日）まで営業します。
- ・年始は、1月6日（月曜日）より営業します。
- ・1月13日（月曜日）の祝日は通常どおり行います。

