

# デイケア通信

## 八月号



**臨時利用・振替利用 随時受付中!**

デイケア利用時にお休みした場合は、他の曜日に振替利用ができます。また、ご家族様などのご都合で、予定外に利用したい時など、臨時利用もできます。詳しくはオキドキにご連絡下さい。(042-596-0111)

### 旨いもん丼めぐり

#### 牛丼

「牛丼」は、薄く切った牛肉とタマネギなどを醤油などで甘辛く煮込み、丼に盛った飯の上に載せた料理です。牛丼は牛鍋を丼飯にかけた料理が原型で、当時は「牛めし」と呼ばれ、明治時代に誕生しました。「牛丼」の名称は、吉野家を創業した松田栄吉が名付けたと言われています。しらす、焼き豆腐、ネギなどを入れる店もあります。大手の牛丼チェーンでは牛肉やタマネギのみが乗せられる場合が多い。また、食べる者の好みに応じ、紅しょうが、七味唐辛子、生卵などが付け合わせとして使用されることもあります。

**8月8日(木)  
昼食にご提供!**



写真はあくまでイメージです。  
提供するものとは異なります

### 熱中症に十分注意ください。

例年、気温が高い日に、熱中症による救急搬送が多くなっています。中でも、高齢者の搬送が多い状況にあります。熱中症は適切な予防をすれば防ぐことができます。高齢の方は、温度に対する感覚が弱くなるために、室内でも熱中症になることがあります。室内に温度計を置き、こまめに水分を補給することを心がけて暑い季節を乗り切りましょう。

#### 夏の最強ドリンク「甘酒豆乳」

##### ■材料(一人分)

甘酒(米麴) 二〇〇ml (※市販のもの)  
無調整豆乳 二〇〇ml

##### ■作り方

甘酒と無調整豆乳を1対1の割合で混ぜるだけです。

##### ■アレンジ

きな粉、ココア、抹茶(小さじ一杯)を溶かして混ぜ風味アップ。  
シナモン、すりごま、黒糖を混ぜても美味しいです。

## 8月主な予定

- 2日(木) ご当地グルメ
- 5日(火) 冷やし中華
- ~10日(金) 体重測定
- 8日(木) 牛丼
- 13日(月) お楽しみ献立
- 13日(木) フルーツポンチ
- 16日(金) 越前おろしそば
- 19日(月) レクリエーション
- ~23日(金) 週間



まだお持ち  
頂いてない方



お願いします

**介護保険負担割合証」をお持ちください**  
現在の「介護保険負担割合証」の有効期限は七月三十一日です。八月一日から使用する負担割合証は、七月中旬下旬に要介護認定を受けている全ての方の自宅に、郵送されます。

新しい「介護保険負担割合証」を速やかにオキドキ受付にご提出ください。