

オキドキニュース 五月号



二十四節季

立夏	五月六日	夏の始まり。東洋暦では立夏から立秋前日までを夏、西洋暦では夏至から秋分の前日までとしている。
小満	五月二十日	植物が育ち茂る。麦生日」と呼ばれ、晴天あれば麦がよく熟するといわれている。

夏の気始めて立つ」

ドライブツアー

四月六日・七日の二日、日頃外出する機会が少ないので、思いっきり春を感じて頂くべく、施設送迎車を使い近隣の桜並木を観に行く「ドライブツアー」を催しました。今年も、開花時期と「ドライブツアー」を予定した日が上手く重なり、車中からほぼ満開の桜を見ることができました。ご利用者の皆様も久しぶりの外出に大変喜んでいらっしゃいました。



「親子丼の誕生」

鶏肉と卵の「親子丼」実はその発祥は百年以上続く東京都中央区ある軍鶏料理専門店「玉ひで」というお店です。明治二十年頃、鳥寿埤（りすき）軍鶏鍋のこの最後のメとしてお客さんが残った割り下「鶏肉」卵を合わせて白飯のおかずとして食べる客がいたそうです。その食べ方を親子煮と呼んでいました。明治二十四年に「玉ひで」五代目当主の妻・山田とくが「親子煮」と呼ばれていたこの食べ方を盛り切りの丼飯とすることを考案したのが、「親子丼」の始まりだそうです。沖かけ飯を店で出すと格が落ちる」という当時の風潮から、出前専用の料理として提供されるようになったようです。しかし、この親子丼はすぐに評判になり、東京のあちこちで親子丼を出す店が増えていきました。やがて、親子丼の人気は全国へ広まって定番のメニューとして定着しました。今月、親子丼を提供しますので「賞味下さい」。

【施設内床清掃のお知らせ】

左記の日時に、清掃業者による施設内の床清掃「ワックス掛け」を予定しております。それに伴い居室への立ち入りが出ない時間が発生します。ご迷惑をおかけしますが、皆様のご理解ご協力をお願い致します。

日時 五月十二日（日曜日）
作業時間 午前九時～午後四時

A班（4人）	
9:00 ~ 10:00	地下
10:00 ~ 12:00	別館
13:00 ~ 16:00	リハビリ・デイルーム クリニック

B班（4人）	
9:00 ~ 9:30	受付・相談室
9:30 ~ 10:00	東側階段
10:00 ~ 10:30	西側階段
10:30 ~ 13:00	2階共用部分・療養室
14:00 ~ 16:00	3階共用部分・療養室



床頭台の一番上には

物を置かないでください

「ご利用者の皆様のベッド周りは限られておりますので、沢山の荷物のお持ち込みはご遠慮下さい。また、床頭台の一番上に物を置かれまると、地震の揺れによって、ご自分のお体の上に落下して危険です。そして、ご自分のベッドの周りに衣装ケースや荷物などを置かれまると、緊急時の避難の妨げとなります。このようなことから、ご使用にならない衣類「クラブの作品」など、出来る限りお持ち帰り頂きますよう、重ねてお願い致します。

衣替えの準備は早め

5月に入りますと気温も上昇し、薄手の服を着ることが増えてきます。そろそろ冬物から夏物への衣替えの準備をお願いします。



食べ物の持ち込みは遠慮ください

これから夏にかけて食中毒が発生しやすい季節となります。当施設では、ご利用者の健康「感染予防」「衛生管理」のため、一切の食べ物の持ち込みをお断りしております。止むを得ず持ち込まれる場合は、必ず職員にご相談下さい。職員が知らないまま放置されまると管理出来ず、また、「食中毒」、集団感染の原因となります。皆様の協力をお願いします。万一無断で持ち込まれた事により「食中毒」、窒息などの事故が発生した場合、施設として責任を負いかねます。



持ち物には「お名前」をご記入下さい

施設に衣類などお持ちになる場合、他のご利用者様の衣類等と間違いがないように、お名前を記入されるようお願いします。※フルネームでの記入をお願いします。



5月1日昼食に提供!



親子丼

写真はあくまでイメージです。

菖蒲湯

四月三十日から五月六日まで、菖蒲湯と致します。風薫る新緑の季節の雰囲気をお楽しみください。

