

デイケア通信

十一月号

「足湯満喫ツアー」

外出企画として、十月十五日～十九日の五日間、市内の「瀬音の湯」の足湯にお出かけしてきました。

「瀬音の湯」に到着し、まずは「足湯」に入ってもらいました。足湯に入ったご利用者は、気持ち良かった！「足がぽかぽかになった」など、「足湯」を満喫されていました。

足湯でぽかぽか温まって頂いた後、物産販売所に立ち寄り、あきる野市周辺地域の特産物、その他様々な物産品を見て回り、「ご家族への土産を選んだり」と、短い時間でしたが楽しんでいらっしかったです。

外出と足湯の楽しさを味わい、多少なりとも気分転換ができたことと思います。

今後も、このような企画を実施したいと思っておりますので、その折には是非ご参加下さい。



ご当地グルメ
(愛知県)
11月19日(月)
昼食に提供!



味噌煮込みうどん

写真はあくまでイメージです。

足湯に行ってきました。



臨時利用・振替利用 随時受付中!

デイケア利用時にお休みした場合は、他の曜日に振替利用ができます。また、ご家族様のご都合で、急に利用したい時などは、臨時利用もできます。詳しくはオキドキに連絡下さい。(Tel 五九六〇一一)

11月主な予定

- 3日(土)～17日(金) 通所展覧会
- 6日(月)～10日(金) 体重測定
- 19日(月) ご当地グルメ
- 20日(火) 天井
- 22日(木) お楽しみ献立
- 27日(火) だら焼き
- 19日(木) セレクト食

十一月に入り、朝晩めっきりと寒くなりました。空気が乾燥しだすと「風邪」や「インフルエンザ」の流行する時期になります。
「自宅で、発熱・せき・のどの痛み・くしゃみ・頭痛」などの風邪症状がある場合には、「無理をせずに通所をお休み頂き、医療機関への受診をお勧めいたします。」