

# オキドキニュース 十月号



## 二十四節季

寒露	十月八日	露が寒さで凍ろうとする。
霜降	十月二十三日	霜が降りるほどに寒くなる。

## 敬老会

九月十五日（土曜日）、食堂にて「敬老会」を開催しました。当日は、ご入所中のご利用者様の中で、長寿の節目にあたる 喜寿・傘寿・米寿・卒寿・白寿」の方に、職員から「お祝いの言葉」などを書いたフォトスタンドをお渡ししました。



## 正一位岩走神社祭礼

(しょういちいわばしりじんじや)

九月十五（土・日）、あきる野市伊奈地区にて「正一位岩走神社祭礼」が盛大に行われました。十五日はあいにく雨のため、ご利用者の皆様にはデイルームにお集まりいただき、窓越しからお祭りを御覧いただきました。神社でお祓いを受けた大人神輿、子供神輿が、威勢の良い掛け声を響かせ、その後から伊奈北郷囃子連の山車が、賑やかに囃子を打ち鳴らしながら入ってきました。威勢のいい「神輿」や「かっぱ踊り」に感激する方、元気な子供たちの姿を見て、懐かしみにこやかになる方など、大変に楽しい時間を過ごすことができました。



## 介護保険証更新手続きはお早めに

ご利用者のお住まいの区市町村から、有効期限二ヶ月前に介護保険証の更新手続きの書類が郵送されます。同封されている「介護保険（変更・更新）認定申請書」に必要事項を記入の上、速やかに区市町村にご提出下さい。更新手続きが遅れて、認定有効期限が過ぎてしまいますと、要介護度が決まらないために、保険請求・利用料請求・今後どのように生活されたいのかなどの支援が出来かねます。

なお、介護認定の結果「要支援」と認定された場合は、介護保険制度で入所の継続が出来ず退所となりますので、介護保険更新手続きは、必ず期限内にお願いいたします。

### 《総務課より》

利用料のお支払いは毎月十五日までに納めておきますので、ご協力ください。尚、窓口でのお支払いは「年中無休」。「午前九時～午後四時」となっております。宜しくお願い致します。

## 「当地グルメ」(長崎県)

### 「長崎ちゃんぽん」

長崎ちゃんぽん」の誕生は、中国料理店四海楼（しかいろ）の初代・陳平順（ちんへいしゅん）氏が、明治三十二年、中国福建省から渡来して中国人留学生に安くて栄養のあるものを食べさせようと、野菜くずや肉の切れ端などを炒め、中華麺を入れスープで煮込んだポリュームたっぷり料理を作りました。ちゃんぽん」と名付けたと言われています。当時、長崎には在留中国人や中国人留学生が多かったため、まずこの人達に歓迎され、次第に長崎の人々にも「ちゃんぽん」が安くて栄養豊富と言ったことが広まり、今でも、長崎を代表する味覚として欠かせない存在となりました。是非、「ご賞味下さい」

平成30年10月12日(金)  
昼食にご提供!



写真はあくまでイメージです。提供するものとは異なりますのでご了承下さい

## 「斉停電のお知らせ」

年一回の電気工作物の「法定点検」を実施いたします。点検中は、施設内が二時間ほど一斉停電になります。エレベーター、照明、水道などの使用ができません。

ご利用者、ご面会の皆様には「ご迷惑をおかけしますがご協力お願い致します」。

日時 十一月二十五日（日曜日）

作業時間 午後一時～午後三時



## 「ご面会時の皆様へのお願い」

十月に入り、朝晩もめっきり涼しくなり、風邪「や」インフルエンザ」の季節が近づいてきました。このため、施設内での感染防止に対しては細心の注意を払っておりますので、皆様もご面会の際には、受付での「手洗い消毒（接触感染防止）」・「マスク着用（空気感染・飛沫感染防止）」をお願いします。

また、風邪気味や体調がすぐれない場合には、「ご利用者への感染防止のために、自主的にご面会をご遠慮下さい」。

皆様の「ご理解」「ご協力」をお願いします。

## インフルエンザ 予防こそ最大の薬

高熱やせきなどを主症状とするインフルエンザを根本的に治療する薬はありません。タミフルなどウイルスに効く薬はありますが治るわけではありません。

安静と適切な水分、栄養補給が基本。経口摂取が難しく、肺炎併発のリスクを考えると入院しなければならないこともあります。

感染力が強く、回復期でも周囲の人との接触は慎重に。予防が何より重要で、インフルエンザワクチンの早めの接種が望まれます

## 衣替えの季節です!

十月に入り、朝夕の冷え込みも増して来ましたが、そろそろ衣替えとなります。その際には、全ての衣類に名前を記入して頂きますようお願い致します。

また、当施設は、限られた居住空間の中で、ご利用者の皆様にご利用いただいております。床頭台以外の場所に衣装ケース・荷物等を置かれますと、ご利用者様の移動の妨げになります。

衣類「クラブの作品」など、頻繁にお使いにならない品物などは、この機会にお持ち帰りをお願い致します。

