

テイケア通信

三月号



臨時利用・振替利用 随時 受付中！

デイケアご利用時にお休みした場合、他の曜日に振替利用ができません。また、ご家族様のご都合で、どうしても利用したい時など、臨時利用もできます。詳しくは遠慮なくご相談ください。

ご当地グルメ（和歌山県）

和歌山ラーメン

和歌山県が誇る人気グルメの代表格と言え、やっぱり「和歌山ラーメン」

「和歌山ラーメン」は、スープは豚骨しょうゆ味で、濁ったものと澄んだものがあります。麺は細めのストレート麺。具は青ねぎ・メンマ・チャーシューに加え、なるどではなく、なるどのような紅白の模様の入ったかまぼこを用いることが多いようです。

地元では「和歌山ラーメン」などとは呼ばず「中華そば」と呼ぶのが一般的ですが、各種メディアで紹介されたこともあり、今では「和歌山ラーメン」として認知されています。

3月12日
昼食に提供！



写真はあくまでイメージです。

お薬の内容が変わりましたら 「お薬の説明書」をお持ち下さい。

現在服用されている薬が、医療機関を受診した際に変った場合は、お薬の説明書をお持ちください。

「お薬の説明書」は、薬剤師から患者に薬の適切な用法や副作用などの情報をお伝えしています。間違った使い方をすると、十分な効果が得られないばかりか、健康を害することもありますので、薬の適切な使用はとても重要です。

また、「お薬の説明書」がない場合には、「お薬手帳」をお持ち下さい。

ご不明な点がありましたら職員までお申し出下さい。



ご家族の皆様へ（お願い）

ご利用者・ご家族の皆様には、インフルエンザ等の感染症の予防に協力を頂きありがとうございます。三月に入りましたが、まだまだ乾燥した季節ですので、健康管理には引き続きご注意をお願いします。

ご自宅で 発熱、頭痛、せき、のどの痛み、くしゃみなどの風邪症状がある場合には、ご無理をせずに通所をお休み頂き、医療機関に受診してください。

皆様のご協力、ご理解をお願い致します

3月主な予定

- 5日（月）
- ～ 9日（金） 体重測定
- 8日（木） 桜もち作り
- 12日（月） ご当地グルメ
- 22日（火） レクリエーション週間
- ～ 30日（金） ショーン週間
- 20日（火） お楽しみ献立
- 28日（水） セレクト食