

テイケア通信

十一月号

「足湯満喫ツアー」

外出企画として、十月十六日～二十日の五日間、市内の「瀬音の湯」の足湯にお出かけしてきました。

「瀬音の湯」に到着し、まずは「足湯」に入って頂きました。足湯に入ったご利用者様は、『気持ち良かった！』『足がぽかぽかになった』など、「足湯」を満喫されていました。

足湯でぽかぽか温まって頂いた後、物産販売所に立ち寄り、あきる野市周辺地域の特産物、その他様々な物産品を見て回り、ご家族へのお土産を選んだり、短い時間でしたが楽しんでいらつしました。

外出と足湯の楽しさを味わい、多少なりとも気分転換ができたことと思います。

今後、「このような企画を実施したい」と思いますので、その折には是非ご参加下さい。



足湯に行ってきました。

ご当地グルメ

(高知県)
11月17日(金)
昼食に提供!



かつおのたたき

写真はあくまでイメージです。



短期入所(ショートステイ) 随時受付中!!

ご家族様の介護負担軽減、冠婚葬祭、旅行などで一時的に介護が難しい場合などには、ご家族様に代わって施設で療養頂ける短期入所(ショートステイ)がございます。ご希望の方は、まずは居宅支援事業所の担当ケアマネジャーにご相談下さい(他のサービスとの兼ね合いもございます)。その上で利用調整を致します

オキドキ TEL(0421-596011)

皆様へのお願い

十一月に入り、朝晩めっきりと寒くなりました。空気が乾燥しだすと「風邪」や「インフルエンザ」の流行する時期になります。

「自宅で「発熱・せき・のどの痛み・くしゃみ・頭痛」などの風邪症状がある場合には、無理をせずに通所をお休み頂き、医療機関への受診をお勧めいたします。

11月主な予定

- 6日(月)～10日(金) 体重測定
- 11日(土)～17日(金) 通所展覧会
- 17日(金) ご当地グルメ
- 20日(月) おでん
- 22日(水) お楽しみ献立
- 28日(火) だら焼き
- 30日(木) セレクト食

写真の配布

ご利用中の年間行事やクラブ活動など撮影した写真を取りまとめ、記念に各自の連絡帳にいて差し上げていきます。