

# つばと通信 11月号



《編集・発行》

介護老人保健施設ウイング

府中市四谷六一一五二



## 【インフルエンザ予防接種】

毎年冬季になりますとインフルエンザが流行いたしますので、本年も十一月中旬頃から、入所ご利用中の方を対象に接種を予定しております。

当施設では、施設入所サービスをご利用の皆様にはインフルエンザ予防接種をお願いしております。

先日、入所サービスご利用の皆様へインフルエンザ予防接種のお知らせを送付させていただきました。お手をかけますが、お申込みいただきましたようお願い申し上げます。

申し込みは、ウイング受付に持参されるか、郵送にてお願い致します。  
ご質問、ご不明な点等ございましたら、一階受付までお問合せください。



## 社交ダンス鑑賞会

十月十九日(木)、年に一度お越しいただいているレッスンスワンの皆様は総勢二十名ご来設し、社交ダンスの披露をしていただきました。

華やかな衣装とステップにご利用者の皆様も興味津々で心躍らせて、鑑賞されていきました。レッスンスワンの皆様、ご来設ありがとうございます。



社交ダンスの様子



## ☆十一月行事の予定

十一月一日 (水)

各フロア 昼食 お楽しみ献立

十一月十二日 (日)

3階おやつアラカルト

十一月十三日 (月)

2階おやつアラカルト

十一月十五日 (水)

4階おやつアラカルト

十一月十四日 (火)

消防訓練

十一月十九日 (日)

十一月行事 秋の演奏会

中央大学附属高校マンドリン部の皆様が来設します。

十一月二十日 (月)

各フロア 昼食 郷土料理

「奈良県」 飛鳥鍋

※ご不明な点がございましたら、受付までお問合せください。

## 高齢者の病気豆知識

### インフルエンザ「予防こそ最大の薬」

高熱やせきなどを主症状とするインフルエンザを根本的に治療する薬はありません。タミフルなどウイルスに効く薬はありますが治すわけではありません。安静と適切な水分、栄養補給が基本。経口摂取が難しく、肺炎併発のリスクを考えると入院しなければならないこともあります。

感染力が強く、回復期でも周囲の人との接触は慎重に。

予防が何より重要で、インフルエンザワクチンの早めの接種が望まれます。



## 十一月行事のお知らせ

十一月十九日(日)秋の演奏会を開催します。例年、来設いただいている中央大学附属高等学校マンドリン部の皆様にマンドリンの演奏を披露していただきます。

4階(十時半より) 2階(十三時四十分より) 3階(十四時半より)の三部で開催を予定しています。

毎年、とても素敵な音色を聴かせてくれます。ご家族の皆様も是非ご参加ください。

※詳細日程が決まり次第、施設内掲示にてお知らせ致します。



## 【「面会の皆様へお願い」】

朝晩、大分寒くなつてまいりました。これからは、「風邪やインフルエンザ」が流行しやすいので、面会時にご体調がすぐれない方は、面会をお控え頂くようお願い致します。

また「面会の際は、一階お手洗いで「手洗い・うがい」を済ませ、マスクを着用されるようご協力をお願いします。

受付に使い捨てマスクのご用意をしております。

また、十一月一日より、感染症対策のため、面会中の食べ物持込を当全面禁止とさせていただきます。ご理解とご協力のほど宜しくお願い致します。

## 【電気設備法定点検に伴う停電時の「ご協力ありがとうございます」】

十月二十二日(日)、午前中二時間全館停電をし、建物内の電気工作物について法定点検をした結果、正常との結果でした。

当日施設ご利用の皆様には大変ご迷惑をおかけしましたが、ご協力ありがとうございました。