アゼリア便り 十一月号

介護老人保健施設
アゼリア

今日は何の日

11 月　長月

二十四節気

七日　**立冬**「初めて冬の気配が現われてくる日」

二十二日　**小雪**「僅かながら雪が降り始める頃」

11月11日（いい日、いい日）は「**介護の日**」

ご面会時のお願い

11月に入り、だいぶ寒くなり、空気も乾燥してきました。これからの時期、「インフルエンザ」や「ノロウイルス」等の感染症が流行します。

面会時には、左記のご協力をお願いします。

- **「うがい」「手洗い」をしっかりと**
- **せきが出るときは「マスク」を着用**
- **体調がすぐれない場合は面会をお控えいただく**

ご面会の際、ご負担、ご迷惑をおかけしますが、施設内への「ウイルスの持込・蔓延」を防ぎたいとの趣旨をご理解し、ご協力下さい。今後、対応が変わるときには、受付にてインフォメーション致します。よろしくお願い致します。

アンケート記入のお願い

毎年、施設の提供しているサービスに対し、皆様の評価やお声を頂戴し、その改善・向上等に反映する目的により実施しております「お客様満足度アンケート」の用紙を同封しております。お尋ねしている内容は多いですが、ぜひお答えいただき、同封の返信用封筒でご返送をお願いします。尚、お手数ですが、アンケート用紙は**11月30日まで**にご返送下さい。また、ご回答の集計結果、改善内容等につきましては後日、利用料請求書に同封させて頂きます。

第2回介護者教室のご報告

10月29日（日曜日）、29年度第2回目の介護者教室を行いました。今回のテーマは、**「高齢者のお食事について」**。栄養バランスの良い事はもちろん、見た目も美味しく調理するポイント等について当施設の管理栄養士が講義いたしました。

講義中では、食事形態を変えるとどのような口当たりにになるのか、実際にとろみがついた食事を体験していただきました。参加された方からは、「食の大切さ施設の質の向上に大きな役割を果たしていることが良くわかりました。」「口の中の筋肉大事にしたいと思いました。」などの声を頂き、大変有意義な講義となりました。

ペースト状、きざんである物・・・。
様々な形態の食事をご用意しました。

平成２９年１１月１日発行

今月の行事食

★季節の献立　＜3日（木）＞
松茸御飯・メカジキの幽庵焼き・
南瓜のいとこ煮・かぶの浅漬け・
赤葡萄ゼリー・清汁

★セレクト食　＜8日（水）・昼食＞

★お楽しみ献立　＜19日（日）＞
季節のちらし寿司・炊きあわせ・
春菊の胡麻和え・栗羊羹・お吸い物

★おやつバイキング
13日（月）＜1F＞　14日（火）＜3F＞
15日（水）＜2F＞

「日本味めぐりの旅」

毎月、昼食にご提供しているご当地メニュー

今月は**＜青森県＞**です。（11/24 提供予定）

☆ごままんま
津軽地方の郷土食。たっぷり入ったごまの香ばしい風味が楽しめるごはん。津軽弁で「ごはん」を「まんま」ということから「ごままんま」と名付けられました。

☆十和田バラ焼き
十和田市民のソウルフード。大量のタマネギとバラ肉を醤油ベースの甘辛いタレでからめ、鉄板で焼き締め（水分がなくなるまで炒める事）して食べます。

☆煮えっこ
青森県佐井村の郷土料理。ぜんまい、ワラビ、しいたけ、ごぼう、大根など土地でとれたものを使って作ります。冠婚葬祭には必ず出される料理です。

☆鱈のじゃっぱ汁
ブツ切りにした「じゃっぱ」を野菜などと共に煮込んだ汁物です。「じゃっぱ」とは、津軽弁で「雑把」の意味で、「魚のあら（粗）」のことを指します。

インフルエンザ予防接種の申し込み受付中です

当施設では、原則すべての入所ご利用者様にインフルエンザ予防接種をお願いしております。

インフルエンザ予防接種のお申し込みをされていない方は、受付までお申し出ください。

（接種期間は**12月28日**まで）

11月の予定

1日（木）・2日（金）　業者による床清掃
2日（木）・7日（土）・17日（金）
傾聴ボランティアさざなみ様来設
22日（水）　避難訓練（火災想定による訓練）
28日（日）　中川洋八郎様（草笛・紙芝居等）

10月ボランティア・研修受入

昭島レクリエーション研究会様（南京玉簾・フラ他）
鈴木順子様（食後の片付けなど）
傾聴ボランティアさざなみ様より
田中様・永川様・浜田様・原田様
ネイルサロン「リアン」様
（女性ご利用者様へのネイルアート）