

オキドキニュース 九月号



二十四節季

白露

九月七日

秋の気配が深まり、露の量も多くなる。

秋分

九月二十三日

春分から半年目、昼と夜の時間が同じ。

夏まつり

八月十九日(土曜日)、ご入所者の皆様、ご家族をはじめ、ボランティア、地域の方々など大勢の方に参加を頂き、当施設恒例の「夏祭り」を開催致しましたが、残念ながら夏祭り開始直前に、突然のゲリラ豪雨に見舞われ、急遽、一階デイルームに場所を移して行いました。

夕食終了後、順番に一階デイルームにお連れして、お好きな色のヨーヨー目かけての輪投げなどのゲームを楽しんで頂きました。

ご利用者の皆様が座席に着いた後、ご利用者、職員による「西瓜割り」を行ないました。「西瓜割り」を見て、なかなか思うようには行かずに空振りの職員もいれば、一発で西瓜に当たる職員もいて、ご利用者の皆様も、楽しんでいらっしゃいました。

その後は、ボランティアによる「和太鼓」の披露、ボランティアの五日市舞踊会の皆様による「五日市音頭」、「あきる野音頭」を披露して頂き、五日市舞踊会の皆さんに導かれ、

あきる野三大祭り

あきる野市は歴史ある神社が多く、九月には各地区でお祭りが行われます。その中でも、神輿渡御やお囃子など迫力ある『あきる野三大祭り』をご紹介します。

二宮神社例大祭(しょうが祭)

二宮神社の例大祭は、神饌(しんせん)の中に「牛の舌の形をした餅」「子持ちの里芋」「葉根付き生姜」などを奉納する風習があり、「二宮神社の生姜を食べると風邪を引かない」「一年間無病息災厄除になる」と言われています。また、二宮神社の秋祭りは「しょうが祭り」「しょうがまち」と呼ばれています。

開催日 九月八日(金)～九日(土)

開催場所 あきる野市二宮地区、

正一位岩走神社例大祭

正一位岩走神社例大祭は、昼に神社を出立し、先頭に先被い鉢四本、十二基の町内神輿の後に、木遣り音頭に囃された獅子頭が二つ続き、太鼓車・神社神輿・山車二台・囃子車四台が続いて町内を一回となつて巡行します。夕間の境内への宮入は、祭りも最高潮となり最大の見どころです。

開催日 九月十六日(土)～十七日(日)

開催場所 あきる野市伊奈地区、

ご利用者様、職員も盆踊りの輪の中に入り、昔取った杵柄と一緒に「炭坑節」、「東京音頭」を踊り、曲に合わせて振り付けも堂に行ったもので自然と体が動いておられました。今回の夏祭りの開催にあたり、素晴らしい踊りを披露して下さいました五日市舞踊会の皆様、ご参加下さったご家族の皆様、本当に協力ありがとうございました。



阿伎留神社例大祭(五日市まつり)

阿伎留神社例大祭は、全国でも珍しい百貫を超える六角神輿が五町内(五日市地区：下町、仲町、上町、栄町、東町)の檜原街道沿いを練り歩く迫力のあるお祭りです。神輿の担ぎだしの前には、露払いとして獅子舞がつき、舞を演じるのが風習となっています。例大祭は毎年九月二十八日から三十日に行なわれ、五町内から担ぎ手が出て渡御が執り行われます。

開催日 九月二十八日(木)～三十日(土)

開催場所 あきる野市五日市地区、

阿伎留神社周辺

十月行事「運動会」のお知らせ

日時 十月七日 土曜日

午後二時からを予定

場所 駐車場

内容 十月の行事として運動会を計画しております。紅白に別れて各種の競技を行う予定です。また、職員による競技も考えております。

「ご家族の皆様も是非ご参加下さい。」



ご当地グルメ(鹿児島県 鶏飯)

鶏飯(けいはん)は、鹿児島県奄美群島で作られている郷土料理です。

鶏飯は、熱々のご飯をお椀に盛り、蒸した鶏のささみを細かく裂き、錦糸卵、甘辛く煮た千切りのしいたけ、パイヤの漬物のみじん切り(地域によっては紅しょうがや沢あんなども使います)を盛りつけ、薬味を添えてだし汁をかけて食べます。

平成29年9月15日(金)
昼食にご提供!



写真はあくまでイメージです。ご提供するものと異なりますのでご了承下さい

「利用者アンケート」の結果について

ご利用者・ご家族様にはお忙しい中、アンケートにお答え頂きありがとうございます。集計結果、ご意見に対するお答えなどを、今回の請求書に同封いたしましたのでご覧下さい。

まだまだ食中毒に注意!

朝晩の気温も少しずつ下がり、秋の気配が感じられるようになりました。涼しくなったことで気が緩み、夏の疲れも表れて体調を崩しやすい時期でもあり、また食中毒の多い時期といわれています。

当施設では、ご利用者様の「健康」と「衛生面」の管理のため、食べ物の持ち込みはご遠慮頂いております。このため、止むを得ず持ち込まれる場合には、必ず職員にご相談下さい。

職員が知らないまま持ち込まれ、残ったものを放置されますと管理できずに、「食中毒発生」、あるいは「誤嚥・誤飲」による窒息の原因にもなります。

また、同室のご利用者様に、飲食物をお渡しする事も「遠慮下さい。」

