

# オキドキニュース 十二月号



二十四節季

大雪 十二月七日 雪が降り積もる  
冬至 十二月二十一日 昼間の時間が最も短い

## オキドキ作品展

十一月十二日、十三日(土・日)の両日、二階・三階の一角に利用者の作られた作品の掲示スペースを設け、「オキドキ作品展」を行いました。この作品展は、入所ご利用者がクラブ活動などで作られた作品の数々を展示すること、ご家族様にご利用者の施設での活動を知って頂くことを行いました。

見学された方々、ご入所中の皆様には、気に入られた作品に投票して頂き、その投票の結果で優秀作品を選びました。ご自分の作品が展示されているのを見て大喜び、そして、他の展示作品の素晴らしさに、感嘆の声を上げながら鑑賞されていました。



最優秀

## 焼き芋会

十一月十二日(土曜日)、秋恒例の「焼き芋会」を催しました。

「食欲の秋」といわれるように、秋はとても美味しいものが沢山採れますが、中でもどなたにも好き嫌いの少ない物が「焼き芋」です。今回は、「焼き芋」に加え、「茶巾しぼり」を作りました。

「こんがり、ほくほくとした「焼き芋」と「茶巾しぼり」を召し上がり、「美味しい」「もっと食べたい」との声を頂きました。このような、季節を感じられる行事を来年も引き続き行ってまいります。



## 年末年始の外出・外泊のお勧め

ご利用者様にとって年末年始の外出や外泊は、「ご家族やご友人などとの交流だけではなく、気分転換の機会となります。年末年始で何かとお忙しいとは思いますが、お時間が許される限り「外出・外泊」をご検討して頂きますようお願い致します。

「外出・外泊」を希望される方は、二階ステップ「外泊」に「外出・外泊届」の用紙がありますので、「ご予定を」記入のうえ、お早めに職員まで「提出下さい」。

なお、「車椅子」をご利用希望の方は事務所に  
お声をかけて下さい



## ゆず湯

オキドキでは、元気に冬を越すために、十二月十二日～二十三日の間に「柚子湯」にご入浴して頂きます。ゆず湯はリラックス効果やストレス解消効果もあります。どうぞ楽しみに



## 【消防設備点検のお知らせ】

当施設では、消防法に基づき左記日程で消防設備の点検作業、及び、防災訓練を予定しております。点検中は廊下、居室等全館に作業員が立ち入ります。

点検の際に非常ベルが鳴りますが、火災と間違えないようお願い致します。皆様のご理解・ご協力を宜しくお願い致します。

日 時 十二月七日(水曜日)  
作業時間 午後 一時～三時

## 【貯水槽・貯湯槽の清掃】

日 時 十二月十八日(日曜日)  
作業時間 午前九時三十分～午後三時

皆様の「ご理解・ご協力」を宜しくお願い致します。



## 《総務課より》

利用料のお支払いは毎月十五日までとなっておりますので、期日までにお支払い下さい。尚、窓口でのお支払いは年中無休、午前九時から午後四時迄となります。

## ご当地グルメ(群馬県)

### おきりこみ

「おきりこみ」は、野菜たっぷりの具だくさんの汁に、打ちたての幅広麺をそのまま入れて煮込み、味噌または醤油で味付けした群馬を代表する郷土料理です。太くて平らな麺には塩を入れずに煮込むため、打ち粉からトロミが出て、寒い時期には体がとても温まります。「おきりこみ」の名前の由来は、捏ねた生地をへらの上から直接鍋の中へと「切り込む」ためと言われるています。

## 平成28年12月15日(木) 昼食にご提供!



写真はあくまでイメージです。提供するものとは異なりますのでご了承下さい

## 当施設では、感染症対策として次のとおり実施いたします

感染予防対策	利用者	面会者・ボランティア 業者	職員
12月1日～	①食事前は流水手洗いを徹底	①マスク着用・体調確認 ②幼児・学生(小・中・高・大)のフロアへの面会中止 ※幼児、学生の面会はフロア以外とする。	①就業前に書面で体調確認・マスク着用
東京都内 流行注意報	①に加え ②外出・外泊時マスクを配布	①マスク着用・体調確認 ②幼児・学生(小・中・高・大)のフロアへの面会中止 ※幼児、学生の面会はフロア以外とする。	①就業前に書面で体調確認・マスク着用
東京都内 流行警報	①に加え ②外出・外泊時マスクを配布	①、②に加え ③面会前に体温測定	①就業前に書面で体調確認・マスク着用
施設内流行	①、②に加え、 ③施設内マスク着用	①、②、③に加え ④フロアへの面会は禁止 ※無症状の利用者のみDOLルームでの面会は可能 ただし、面会時間は、通所利用時間以外とする。	①に加え ②フロア毎にマスクに交換