



・ 安全な外食に向けて

～お食事シートで楽しく旅行～

東京都
珠泉会 介護老人保健施設 ウイング・アゼリア・オキドキ
言語聴覚士合同

発表者 : ウイングＳＴ 青木 祐佳子
共同研究者 : アゼリアＳＴ 根岸 恭平
オキドキＳＴ 星 佐知

法人全体での一泊旅行

施設内とは違う食事、雰囲気を楽しむ

S Tは旅行先の料
食事形態などを調

皆さん
会話も忘れて
夢中になつて
食べています♪



STの取り組み

参加者一人一人の食事形態や
摂食・嚥下機能の状態をまとめた表を作成

佛聯王

統一した

お食事シートが 必要！！

必要な情報が 載ってない

下見をして調整

食事内容、切り方の調整

9月18日 昼食 ほうとう不動			
			
くじかり寿司		鶏肉	
人気(おひき)		味噌・肉詰め・粗角おにぎり	
■名	■名	■名	■名
いなほ寿司	そのまま	そのまま	お寿
ガリ	そのまま	※味噌味、キッシュはされ て味1/4カット	なし
くほえう			
味噌の食事回数		鶏肉	
基本の様	そのままOK	肉詰・粗角おにぎり	バースト
人気	■名	■名	■名
ほ次う	そのまま	長さ3cmくらい	ほ次うお食事のは 釐しき5分の1で バーストを 待ち込む？
高島らあげ	1/2カット	1cm角	
玉ねぎ	そのまま	なし	
老人	長さ1/2カット	1センチ幅	
ひんげん	1/2カット	Q. Bar角	
白身	1/2カット	1/6カット	
長ねぎ	そのまま	※司会であれば皮なし	
がほぢや	1/2カット	なし	
しめじ	そのまま		

下見で確認した内容をまとめた資料

+

試食をしたSTからの報告

↓

提供されるメニューについての情報共有

お粥・刻み食提供の人数制限

食事評価をやり直し、
旅先での食事形態の調整

全粥 → 軟飯、常飯
刻み → 常菜 など

施設内での
食事形態

情報共有しにくい

旅行先での
食事形態

下見の時、店舗にキザミ食などの
対応が可能な人数を確認

資料に記載

キザミ食などの
対応ができる人数が
すぐわかる

お食事シートを作成

他職種間、
他施設間での
情報共有

参加者の
嚥下機能・食事形態の
把握

昨年度までの資料

H25. 外泊参加者リスト 食事でのポイント（様：省略）

< 1階（専門棟） >	食事形態	咀嚼・嚥下
	常食・常葉	上下自歯。咀嚼・嚥下機
	常食・常葉	上下部分義歯。咀嚼・嚥
	軟飯・一口大 納豆	旅行先での 食事形態 上下自歯。欠損多く、軽
	軟飯・一口大（米飯） 糖尿病食(1100kcal)	上下自歯。欠損多く、軽
	常食・一口大	上下自歯。注意散漫さあ
	粥・キザミ	上下自歯だが欠損が多く

- ・ 氏名
- ・ 旅行先での食事形態
- ・ 咀嚼状態
- ・ 嚥下状態
- ・ その他

お食事シート

旅行先での
食事形態

H26 外泊行事 ウイング参加者一覧

形態が上がる人 のチェック欄	名前	性別	年齢	性別	年齢	性別	年齢	性別	年齢
<input checked="" type="checkbox"/>	佐藤 亮介	男	20	女	18	男	22	女	19
<input type="checkbox"/>	田中 真理子	女	22	男	21	女	23	男	20
<input type="checkbox"/>	山本 智也	男	21	女	19	男	22	女	20
<input type="checkbox"/>	鈴木 夏美	女	23	男	21	女	24	男	22
<input type="checkbox"/>	高橋 恵美	女	24	男	22	女	25	男	23
<input type="checkbox"/>	伊藤 裕二	男	25	女	23	男	26	女	24
<input type="checkbox"/>	鈴木 未来	女	26	男	24	女	27	男	25
<input type="checkbox"/>	佐藤 球子	女	27	男	25	女	28	男	26
<input type="checkbox"/>	田中 真理子	女	28	男	26	女	29	男	27
<input type="checkbox"/>	山本 智也	男	29	女	27	男	30	女	28
<input type="checkbox"/>	鈴木 夏美	女	30	男	28	女	31	男	29
<input type="checkbox"/>	高橋 恵美	女	31	男	29	女	32	男	30
<input type="checkbox"/>	伊藤 裕二	男	32	女	30	男	33	女	31
<input type="checkbox"/>	鈴木 未来	女	33	男	31	女	34	男	32
<input type="checkbox"/>	佐藤 球子	女	34	男	32	女	35	男	33
<input type="checkbox"/>	田中 真理子	女	35	男	33	女	36	男	34
<input type="checkbox"/>	山本 智也	男	36	女	34	男	37	女	35
<input type="checkbox"/>	鈴木 夏美	女	37	男	35	女	38	男	36
<input type="checkbox"/>	高橋 恵美	女	38	男	36	女	39	男	37
<input type="checkbox"/>	伊藤 裕二	男	39	女	37	男	40	女	38
<input type="checkbox"/>	鈴木 未来	女	40	男	38	女	41	男	39
<input type="checkbox"/>	佐藤 球子	女	41	男	39	女	42	男	40
<input type="checkbox"/>	田中 真理子	女	42	男	40	女	43	男	41
<input type="checkbox"/>	山本 智也	男	43	女	41	男	44	女	42
<input type="checkbox"/>	鈴木 夏美	女	44	男	42	女	45	男	43
<input type="checkbox"/>	高橋 恵美	女	45	男	43	女	46	男	44
<input type="checkbox"/>	伊藤 裕二	男	46	女	44	男	47	女	45
<input type="checkbox"/>	鈴木 未来	女	47	男	45	女	48	男	46
<input type="checkbox"/>	佐藤 球子	女	48	男	46	女	49	男	47
<input type="checkbox"/>	田中 真理子	女	49	男	47	女	50	男	48
<input type="checkbox"/>	山本 智也	男	50	女	48	男	51	女	49
<input type="checkbox"/>	鈴木 夏美	女	51	男	49	女	52	男	50
<input type="checkbox"/>	高橋 恵美	女	52	男	50	女	53	男	51
<input type="checkbox"/>	伊藤 裕二	男	53	女	51	男	54	女	52
<input type="checkbox"/>	鈴木 未来	女	54	男	52	女	55	男	53
<input type="checkbox"/>	佐藤 球子	女	55	男	53	女	56	男	54
<input type="checkbox"/>	田中 真理子	女	56	男	54	女	57	男	55
<input type="checkbox"/>	山本 智也	男	57	女	55	男	58	女	56
<input type="checkbox"/>	鈴木 夏美	女	58	男	56	女	59	男	57
<input type="checkbox"/>	高橋 恵美	女	59	男	57	女	60	男	58
<input type="checkbox"/>	伊藤 裕二	男	60	女	58	男	61	女	59
<input type="checkbox"/>	鈴木 未来	女	61	男	59	女	62	男	60
<input type="checkbox"/>	佐藤 球子	女	62	男	60	女	63	男	61
<input type="checkbox"/>	田中 真理子	女	63	男	61	女	64	男	62
<input type="checkbox"/>	山本 智也	男	64	女	62	男	65	女	63
<input type="checkbox"/>	鈴木 夏美	女	65	男	63	女	66	男	64
<input type="checkbox"/>	高橋 恵美	女	66	男	64	女	67	男	65
<input type="checkbox"/>	伊藤 裕二	男	67	女	65	男	68	女	66
<input type="checkbox"/>	鈴木 未来	女	68	男	66	女	69	男	67
<input type="checkbox"/>	佐藤 球子	女	69	男	67	女	70	男	68
<input type="checkbox"/>	田中 真理子	女	70	男	68	女	71	男	69
<input type="checkbox"/>	山本 智也	男	71	女	69	男	72	女	70
<input type="checkbox"/>	鈴木 夏美	女	72	男	70	女	73	男	71
<input type="checkbox"/>	高橋 恵美	女	73	男	71	女	74	男	72
<input type="checkbox"/>	伊藤 裕二	男	74	女	72	男	75	女	73
<input type="checkbox"/>	鈴木 未来	女	75	男	73	女	76	男	74
<input type="checkbox"/>	佐藤 球子	女	76	男	74	女	77	男	75
<input type="checkbox"/>	田中 真理子	女	77	男	75	女	78	男	76
<input type="checkbox"/>	山本 智也	男	78	女	76	男	79	女	77
<input type="checkbox"/>	鈴木 夏美	女	79	男	77	女	80	男	78
<input type="checkbox"/>	高橋 恵美	女	80	男	78	女	81	男	79
<input type="checkbox"/>	伊藤 裕二	男	81	女	79	男	82	女	80
<input type="checkbox"/>	鈴木 未来	女	82	男	80	女	83	男	81
<input type="checkbox"/>	佐藤 球子	女	83	男	81	女	84	男	82
<input type="checkbox"/>	田中 真理子	女	84	男	82	女	85	男	83
<input type="checkbox"/>	山本 智也	男	85	女	83	男	86	女	84
<input type="checkbox"/>	鈴木 夏美	女	86	男	84	女	87	男	85
<input type="checkbox"/>	高橋 恵美	女	87	男	85	女	88	男	86
<input type="checkbox"/>	伊藤 裕二	男	88	女	86	男	89	女	87
<input type="checkbox"/>	鈴木 未来	女	89	男	87	女	90	男	88
<input type="checkbox"/>	佐藤 球子	女	90	男	88	女	91	男	89
<input type="checkbox"/>	田中 真理子	女	91	男	89	女	92	男	90
<input type="checkbox"/>	山本 智也	男	92	女	90	男	93	女	91
<input type="checkbox"/>	鈴木 夏美	女	93	男	91	女	94	男	92
<input type="checkbox"/>	高橋 恵美	女	94	男	92	女	95	男	93
<input type="checkbox"/>	伊藤 裕二	男	95	女	93	男	96	女	94
<input type="checkbox"/>	鈴木 未来	女	96	男	94	女	97	男	95
<input type="checkbox"/>	佐藤 球子	女	97	男	95	女	98	男	96
<input type="checkbox"/>	田中 真理子	女	98	男	96	女	99	男	97
<input type="checkbox"/>	山本 智也	男	99	女	97	男	100	女	98
<input type="checkbox"/>	鈴木 夏美	女	100	男	98	女	101	男	99
<input type="checkbox"/>	高橋 恵美	女	101	男	99	女	102	男	100
<input type="checkbox"/>	伊藤 裕二	男	102	女	100	男	103	女	101
<input type="checkbox"/>	鈴木 未来	女	103	男	101	女	104	男	102
<input type="checkbox"/>	佐藤 球子	女	104	男	102	女	105	男	103
<input type="checkbox"/>	田中 真理子	女	105	男	103	女	106	男	104
<input type="checkbox"/>	山本 智也	男	106	女	104	男	107	女	105
<input type="checkbox"/>	鈴木 夏美	女	107	男	105	女	108	男	106
<input type="checkbox"/>	高橋 恵美	女	108	男	106	女	109	男	107
<input type="checkbox"/>	伊藤 裕二	男	109	女	107	男	110	女	108
<input type="checkbox"/>	鈴木 未来	女	110	男	108	女	111	男	109
<input type="checkbox"/>	佐藤 球子	女	111	男	109	女	112	男	110
<input type="checkbox"/>	田中 真理子	女	112	男	110	女	113	男	111
<input type="checkbox"/>	山本 智也	男	113	女	111	男	114	女	112
<input type="checkbox"/>	鈴木 夏美	女	114	男	112	女	115	男	113
<input type="checkbox"/>	高橋 恵美	女	115	男	113	女	116	男	114
<input type="checkbox"/>	伊藤 裕二	男	116	女	114	男	117	女	115
<input type="checkbox"/>	鈴木 未来	女	117	男	115	女	118	男	116
<input type="checkbox"/>	佐藤 球子	女	118	男	116	女	119	男	117
<input type="checkbox"/>	田中 真理子	女	119	男	117	女	120	男	118
<input type="checkbox"/>	山本 智也	男	120	女	118	男	121	女	119
<input type="checkbox"/>	鈴木 夏美	女	121	男	119	女	122	男	120
<input type="checkbox"/>	高橋 恵美	女	122	男	120	女	123	男	121
<input type="checkbox"/>	伊藤 裕二	男	123	女	121	男	124	女	122
<input type="checkbox"/>	鈴木 未来	女	124	男	122	女	125	男	123
<input type="checkbox"/>	佐藤 球子	女	125	男	123	女	126	男	124
<input type="checkbox"/>	田中 真理子	女	126	男	124	女	127	男	125
<input type="checkbox"/>	山本 智也	男	127	女	125	男	128	女	126
<input type="checkbox"/>	鈴木 夏美	女	128	男	126	女	129	男	127
<input type="checkbox"/>	高橋 恵美	女	129	男	127	女	130	男	128
<input type="checkbox"/>	伊藤 裕二	男	130	女	128	男	131	女	129
<input type="checkbox"/>	鈴木 未来	女	131	男	129	女	132	男	130
<input type="checkbox"/>	佐藤 球子	女	132	男	130	女	133	男	131
<input type="checkbox"/>	田中 真理子	女	133	男	131	女	134	男	132
<input type="checkbox"/>	山本 智也	男	134	女	132	男	135	女	133
<input type="checkbox"/>	鈴木 夏美	女	135	男	133	女	136	男	134
<input type="checkbox"/>	高橋 恵美	女	136	男	134	女	137	男	135
<input type="checkbox"/>	伊藤 裕二	男	137	女	135	男	138	女	136
<input type="checkbox"/>	鈴木 未来	女	138	男	136	女	139	男	137
<input type="checkbox"/>	佐藤 球子	女	139	男	137	女	140	男	138
<input type="checkbox"/>	田中 真理子	女	140	男	138	女	141	男	139
<input type="checkbox"/>	山本 智也	男	141	女	139	男	142	女	140
<input type="checkbox"/>	鈴木 夏美	女	142	男	140	女	143	男	141
<input type="checkbox"/>	高橋 恵美	女	143	男	141	女	144	男	142
<input type="checkbox"/>	伊藤 裕二	男	144	女	142	男	145	女	143
<input type="checkbox"/>	鈴木 未来	女	145	男	143	女	146	男	144
<input type="checkbox"/>	佐藤 球子	女	146	男	144	女	147	男	145
<input type="checkbox"/>	田中 真理子	女	147	男	145	女	148	男	146
<input type="checkbox"/>	山本 智也	男	148	女	146	男	149	女	147
<input type="checkbox"/>	鈴木 夏美	女	149	男	147	女	150	男	148
<input type="checkbox"/>	高橋 恵美	女	150	男	148	女	151	男	149
<input type="checkbox"/>	伊藤 裕二	男	151	女	149	男	152	女	150
<input type="checkbox"/>	鈴木 未来	女	152	男	150	女	153	男	151
<input type="checkbox"/>	佐藤 球子	女	153	男	151	女	154	男	152
<input type="checkbox"/>	田中 真理子	女	154	男	152	女	155	男	153
<input type="checkbox"/>	山本 智也	男	155	女	153	男	156	女	154
<input type="checkbox"/>	鈴木 夏美	女	156	男	154	女</			

今後の取り組み



1



2



3

