

# 統一したケアで 機能低下を防ぐ

～つつじの夢での取り組みを振り返って～

グループホーム つつじの夢  
入野 祐子

# つつじの夢



# 居室



- つつじの夢では、  
ご入居者の個性や意思を  
尊重し、心身共に自立し、  
かつその方らしく豊かな生  
活を実現させる為に、認知  
症の進行予防・身体機能・  
生活能力の維持に取り組  
んでいます。

## 認知症ケアに対する概念

- スタッフや、ご家族等、ご入居者に関わる全ての人々が共通した**病状の理解と認識**を持った上で、共通した目標に向けて、**統一したケア**を行う事が最も重要である

## 今回のテーマ



- PDCAサイクルで行っている“つつじの夢”の取り組み内容を振り返り、成果を検証。

# 入浴マニュアル

事前準備

事前の準備	■小タオル棚へセッティング	■扉へ①準備プレートを設置	■折りたたみテーブルへ③後始末プレートを設置
-------	---------------	---------------	------------------------

援助

評価

⑦	浴室準備			
②	衣類準備	入浴の声をかけを行い、室内より出て来た際に手元に準備した物を確認・不足している物を伝える	自 声	「入浴する事」の声かけにて 自ら【シャツ・パンツ・ズボン下】 声かけ(※不足している物を記載)
①	I 準備	本人が脱衣所へ入った後、(プレート越しに)動作を見守り、棚に掛かっているプレートに記載した内容を読みながら行っているかの確認・不足している物がある際は、声かけ「プレートを見る事」を行う	自 声 レ	自ら【3点】 不足している物があり、声かけ(※不足している物を記載) 見守れず(※理由と本人が準備した物を記載)
③	後始末		自 声	自ら(3点)洗濯機へ入れる 声かけ「洗濯機に入れる事」(※声かけに行った物を記載)
	※入浴中の確認・実施する事柄	<ul style="list-style-type: none"> <li>●失禁の確認(パンツ・ズボン下・※ズボン)</li> <li>※失禁した下着は失禁バケツ内へ入れる</li> <li>・折りたたみテーブルへ⑥身体を拭くプレートを設置</li> <li>●脱衣カゴの中に下着(シャツ・パンツ・ズボン下)がある際は、入浴後の更衣後に、声かけ「洗濯機に入れる事」ができる様、折りたたみテーブル上「⑥プレート」の後ろに置く</li> <li>●靴下は洗濯機に入れる(室内にある事が大半)</li> <li>・洗面台の小タオル交換</li> <li>アコーディオンカーテンを半分開放</li> </ul>	失禁	パンツ → (パ)    ズボン下 → (も)    ズボン → (ズ)  下着便付着 → ( )    便    タオルに便付着 → (タ)    便
④-I	洗顔			
④-II	身体を洗う			
④-III	おしりを洗う	下着より異臭がある際は声かけ(おしりを洗う事)	声	声かけにて行う
④-IV	身体をすすぐ			
⑥	身体を拭く	①浴室から出て来た際に、声かけ「プレートを見て行う事」を行う ②(下着を着用する前に)脱衣所内に入り、身体がきちんと拭けているかの確認を行い、拭き残している箇所を伝える	声 再(声) レ	プレートを見る事の声かけにて、全身を拭く事ができる 拭き残しがあり、声かけにて行う事ができる 見守れず(※理由を記載)
⑧	後始末	・足浴を終えた後に声かけ「プレートを見て行う事」を行う ・脱衣所より出て来た際に、【バスタオル2枚・小タオル1枚・足拭きマット】が洗濯機に入っているかの確認を行う ・行っていない際や、不足している物があれば、声かけ	声 再(声)	プレートを見る事の声かけにて、(4点)洗濯機へ入れる 不足あり、再度、声かけ (※声かけを行った物を記載)

自	自ら行う
II 介	自ら行うも、ひき方が間違っている為、介助

# 経過記録

20年 5月 20日 土曜日

利用者氏名

様

<日課表/経過記録>

時間	日課	排泄	内容	特記
午前	6:00		起(声)×2	(集)居室へ(確)後(職)へ取りに行く
			更(自) (整)お/自 お/自 お/自	②
	7:00		起(更、整)	
			⑥(声)にて脱衣所にカゴを取りに行く。笑(声)にて	
			仏朝	ベランダに取りに行く [下着]
	8:00		↳下洗(声)	⑦食(終)声(自) [床] モア(声)おひき
			(声) (お)	⑦(自) ハンディ [棚]
	9:00		(HIL)	②[MIX] (渡)
			→ ④ (お) (お) (お)	⑥[リヤオ] (声)
	10:00		作業 作業	③[薬セット] (声)
		④ (お)	③[切る] = 薬	
11:00		調 益	④[切コンニャク] (声) ④[汁物作り] 手元(セ)自カ.	
		→ 昼	④[おひき] ④[汁物]	
12:00		→ 下洗 (HIL)	②[シラカバ:スズ] (渡、声)	
		手芸	②[雑巾ぬい] 詩(お)スムーズに   枚 <input checked="" type="checkbox"/>	
13:00		(お)入浴		
		→ (お)		
14:00		下洗(自)		
		(HIL)	②[MIX] (渡)	
15:00		読書、お、下洗	②[折り紙] = アジサイ "なかなか手馴	※途中"目の痛み"口にするも
		(お)日記、手芸	⑥[リヤオ] (セ、声) 覚えられず	"家族に送る分"と伝えると
16:00			②	続キモ...
		(お) ☆ (お)	⑥	



# 入浴評価

21年

各週

月

日

日	入浴前	失禁	洗身・洗髪			7	入浴後	前後人
	⑦・②・①・③ 特記		④	⑤	⑥・⑧			
1				I シャンプー II III				
2				I シャンプー II				
3				I シャンプー II				
4				I シャンプー II				
5				I シャンプー II				
6	②(自) ①(自) ③(自)	110		I シャンプー II			⑥再(声) 脇の腹 ⑧(声)	
7	②(自) ①(自) ③(自)	<del>110</del> なし	<del>110</del>	I シャンプー II III 手 自 自 介 自			⑥再(声) ⑧(声)	
8	②(自) ①(自) ③(自)	<del>110</del> なし		I シャンプー II			⑥再(声) ⑧(声)	
9	②(自) ①(自) ③(自)	なし		I シャンプー II			⑥再(声) 脇の腹 ⑧再(声)	
10	②(自) ①(自) ③(自)	なし		I シャンプー II 自 → 声			⑥(声) ⑧(声)	
11	②(自) ①(自) ③(自)	110		I シャンプー II			⑥再(声) 脇の腹 ⑧(声)	
12	③(自) ①(自) ③(自)	110		I シャンプー II			⑥(声) ⑧(声)	
13	②自 ①自 ③自	なし	<del>110</del>	I シャンプー II 自 → 自 (210)			⑥再(声) 背・脇・以下 ⑧(声)	
14	②自 ①自 ③自	なし		I シャンプー II			⑥再(声) 脇の腹 ⑧(声)	
15	<del>110</del> ①(自) ②(自) ③(自)	110		I シャンプー II			⑥再(声) 脇の腹、両足趾下 ⑧再(声)マ	

# アセスメント表

個人情報		個人情報	
氏名	氏名	性別	性別
性別	性別	年齢	年齢
職業	職業	学歴	学歴
婚姻状況	婚姻状況	家族構成	家族構成
収入	収入	資産	資産
健康状態	健康状態	生活習慣	生活習慣
嗜好	嗜好	趣味	趣味
その他	その他	その他	その他

項目	内容	評価
1. 学歴	大学卒業	○
2. 職業	会社員	○
3. 収入	年収500万円	○
4. 健康	良好	○
5. 生活習慣	規則的	○
6. 嗜好	読書	○
7. その他	英語力	○

項目	内容	評価
1. 学歴	大学卒業	○
2. 職業	会社員	○
3. 収入	年収500万円	○
4. 健康	良好	○
5. 生活習慣	規則的	○
6. 嗜好	読書	○
7. その他	英語力	○

項目	内容	評価
1. 学歴	大学卒業	○
2. 職業	会社員	○
3. 収入	年収500万円	○
4. 健康	良好	○
5. 生活習慣	規則的	○
6. 嗜好	読書	○
7. その他	英語力	○

項目	内容	評価
1. 学歴	大学卒業	○
2. 職業	会社員	○
3. 収入	年収500万円	○
4. 健康	良好	○
5. 生活習慣	規則的	○
6. 嗜好	読書	○
7. その他	英語力	○

項目	内容	評価
1. 学歴	大学卒業	○
2. 職業	会社員	○
3. 収入	年収500万円	○
4. 健康	良好	○
5. 生活習慣	規則的	○
6. 嗜好	読書	○
7. その他	英語力	○

# ケアプラン

氏名	様	作成日	平成24年 1月 16日
本人の望ましい生活(長期目標)		自主的に室内の清掃を行える様になりたい	
番号	課題	短期目標(どうなってほしいか)	(具体的ケア内容)
#2	<p>【清掃に於いて】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・スタッフによる場面作りにて室内の清掃を行う機会は増えたが、月によって実施する頻度に偏りがあった</li> <li>・声かけに対し、意欲的に取り組む姿が多く見られた為、定期的に機会を設け、自主的に室内の清掃を行える様、支援していく</li> </ul>	<p>定期的に室内の清掃を行う機会を持ちたい</p>	<p>【午前】朝食後の後片付け後～9:00迄の間／9:00～昼食迄の間 【午後】昼食後～17:00迄の間 ※洗面台掃除に関しては、上記時間帯+外出後のうがい後</p> <p>●下記に記載した事柄(①～⑤)の中より、行う内容を選定し、使用する用具の準備を行う</p> <p>①【床掃除】用具(モップ・掃除機・帚・ちりとり)を手元にセッティング、又は手渡し、声かけ「床を掃除をする事」を行う ※自室ドア入り口付近(※図参照)に、用具をセッティングし、様子を見て、自ら手に取らない際は、声かけをしても良い</p> <p>②【棚掃除】予め棚上の小物をどかし、用具(ハンディモップ・雑巾)を手元にセッティング、又は手渡し、声かけ「棚上を拭く事」を行う</p> <p>③【洗面台掃除】適宜シンク内に洗剤を垂らし、用具(スポンジ・雑巾)を手元にセッティング、又は手渡し、声かけ「洗面台を洗う事」を行う</p> <p>④【ゴミ捨て】リピングのゴミ箱を折りたたみテーブルの脇にセッティングし、声かけ「自室のゴミを捨てる事」を行う</p> <p>●スタッフは、適宜、他の箇所の掃除をしながら、動作の見守りを行い、迷いが見られる際は、手順説明を行う</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・不十分な箇所がある際は、その部分を伝え、再度行う事の声かけをしたり、手直しを行う</li> <li>・ご本人が掃除を行っている間に、別の掃除用具を室内にセッティングし、様子を見て、自ら手に取らない際は、声かけを行う事</li> </ul> <p>●掃除を終えた後、用具を所定の場所へ片付ける事の声かけ、又は介助を行う</p> <p>【担当者】(日勤・夜勤)者 【頻度】 2～3回/W (※悪天候の日は除く)</p> <p>用具をセッティングにて、自主的に行う→○ ・用具をセッティング、声かけにて行う→△ 【評価】 ・拒否があり、行わず→×(理由を記載) ・内容欄に「行った内容・場所・使用した用具・作業時の様子・用具の後片付けの様子」を記載</p>



作成者	サービス提供責任者	本人・家族/説明日
		(年月日) H24・2・15

夢のつづき

# 評価表

ケアプラン 評価表

氏名	様	実施期間	平成23年11月1日～平成23年1月14日		
ケアプラン	#1	長期目標	入浴時に自主的に衣類の準備が出来るようになりたい	目標頻度	毎日
		短期目標	スタッフの声を受けながら、入浴前の衣類準備を行えるようになりたい		
	#2	長期目標	買い物動作(品選び～支払い)を維持したい	目標頻度	3回/月
		短期目標	自分の欲しい物を購入できる様になりたい		

<1ヶ月目の評価>

ケアプラン(#1)	評価期間	11月(11/1～11/15)	担当者	入野
ケアプラン実施状況	実施できた	○:(10回)/△:(5回)/×:(なし)/レ:(なし) ※準備する物を伝える事で、正しく3点準備する日が多く見られた		
短期目標の達成状況	達成	毎日、入浴前にスタッフの声かけにて、衣類準備が行えた		
ケアプラン修正の必要性	なし	頻度・内容的に修正の必要はない		

ケアプラン(#2)	評価期間	11月(11/1～11/15)	担当者	入野
ケアプラン実施状況	実施できた	(4回/15日中)スタッフと個別で、近隣のお店へ買い物に行く機会が持てた ・その内(1回)は、自ら「買い物に行きたい」とおっしゃる姿が見られた ・毎回、一連の動作(品選び～支払い)を自力で行っている		
短期目標の達成状況	達成	毎回、店内を自由に見て回り、メモ書きを見ながら、お好きな品物を選んで、購入する姿が見られた		
ケアプラン修正の必要性	なし	頻度・内容的に修正の必要はない		

<2ヶ月目の評価>

ケアプラン(#1)	評価期間	12月(11/16～12/15)	担当者	入野
ケアプラン実施状況	実施できた	○:(14回)/△:(11回)/×:(なし)/レ:(なし) ※自ら準備しておらず、スタッフが準備している状態が続いて、準備する物伝える事で、正しく3点準備する日が多く見られた		
短期目標の達成状況	達成	ほぼ毎日、入浴前にスタッフが必要な物を伝える事で、衣類準備が行えた		
ケアプラン修正の必要性	なし	頻度・内容的に修正の必要はない		

ケアプラン(#2)	評価期間	12月(11/16～12/15)	担当者	入野
ケアプラン実施状況	実施できた	(6回/30日中)スタッフと個別で、近隣のお店へ買い物に行く機会が持てた ・先月に比べ、自ら「買い物に行きたい」とおっしゃる姿が増えた(5回) ・先月同様、毎回、一連の動作(品選び～支払い)を自力で行っている		
短期目標の達成状況	達成	・適宜、メモ書きを見ながら、お好きな品物を選んで、購入する姿が見られた ・買い物から帰宅すると、一緒に行ったスタッフに「欲しい物を買えたわ、連れて来てくれてありがとう」と、感謝の言葉を述べる姿が多く見られた		
ケアプラン修正の必要性	なし	頻度・内容的に修正の必要はない		

平成23年12月1日改訂  
 保管期間:過去後2年間  
 グループホームつつじの夢

ケアプラン 評価表

<3ヶ月目の評価>

ケアプラン(#1)	評価期間	1月(12/16～1/14)	担当者	入野
ケアプラン実施状況	実施できた	○:(14回)/△:(14回)/×:(なし)/レ:(1回) ※長時間外出した事のためにより、入浴未実施の日が(1日)あり		
短期目標の達成状況	達成	ほぼ毎日、入浴前にスタッフが必要な物を伝える事で、衣類準備が行えた		
ケアプラン修正の必要性	あり	内容を一部見直し、再度ケアプランに立案していく方向		

ケアプラン(#2)	評価期間	1月(12/16～1/14)	担当者	入野
ケアプラン実施状況	実施できた	(6回/30日中)スタッフと個別で、近隣のお店へ買い物に行く機会が持てた ・自ら「買い物に行きたい」とおっしゃる姿が何度もあった(2回) ・声かけに対し、「疲れたから、行かない」とお断りになる事が(1回)あった ・先月同様、毎回、一連の動作(品選び～支払い)を自力で行っている		
短期目標の達成状況	達成	・適宜、メモ書きを見ながら、お好きな品物を選んで、購入する姿が見られた ・買い物から帰宅する車中では、「行きたいと思ってたから、連れて来てもらって良かった、嬉しい。」と、感謝の言葉を述べる姿が多く見られた		
ケアプラン修正の必要性	なし	頻度・内容ともに、変更の必要なし		

<評価のまとめ>

ケアプラン(#1)	1ヶ月目	2ヶ月目	3ヶ月目	頻度
ケアプラン実施状況	実施できた	実施できた	実施できた	{11月}○(10回)/△(5回)/×(なし)/レ(なし)
短期目標の達成状況	達成	達成	達成	{12月}○(14回)/△(11回)/×(なし)/レ(なし)
ケアプラン修正の必要性	なし	なし	あり	{1月}○(14回)/△(14回)/×(なし)/レ(1回)

ケアプラン(#2)	1ヶ月目	2ヶ月目	3ヶ月目	頻度
ケアプラン実施状況	実施できた	実施できた	実施できた	{11月}(4回/15日中)
短期目標の達成状況	達成	達成	達成	{12月}(6回/30日中)
ケアプラン修正の必要性	なし	なし	なし	{1月}(6回/30日中)

平成23年12月1日改訂  
 保管期間:過去後2年間  
 グループホームつつじの夢

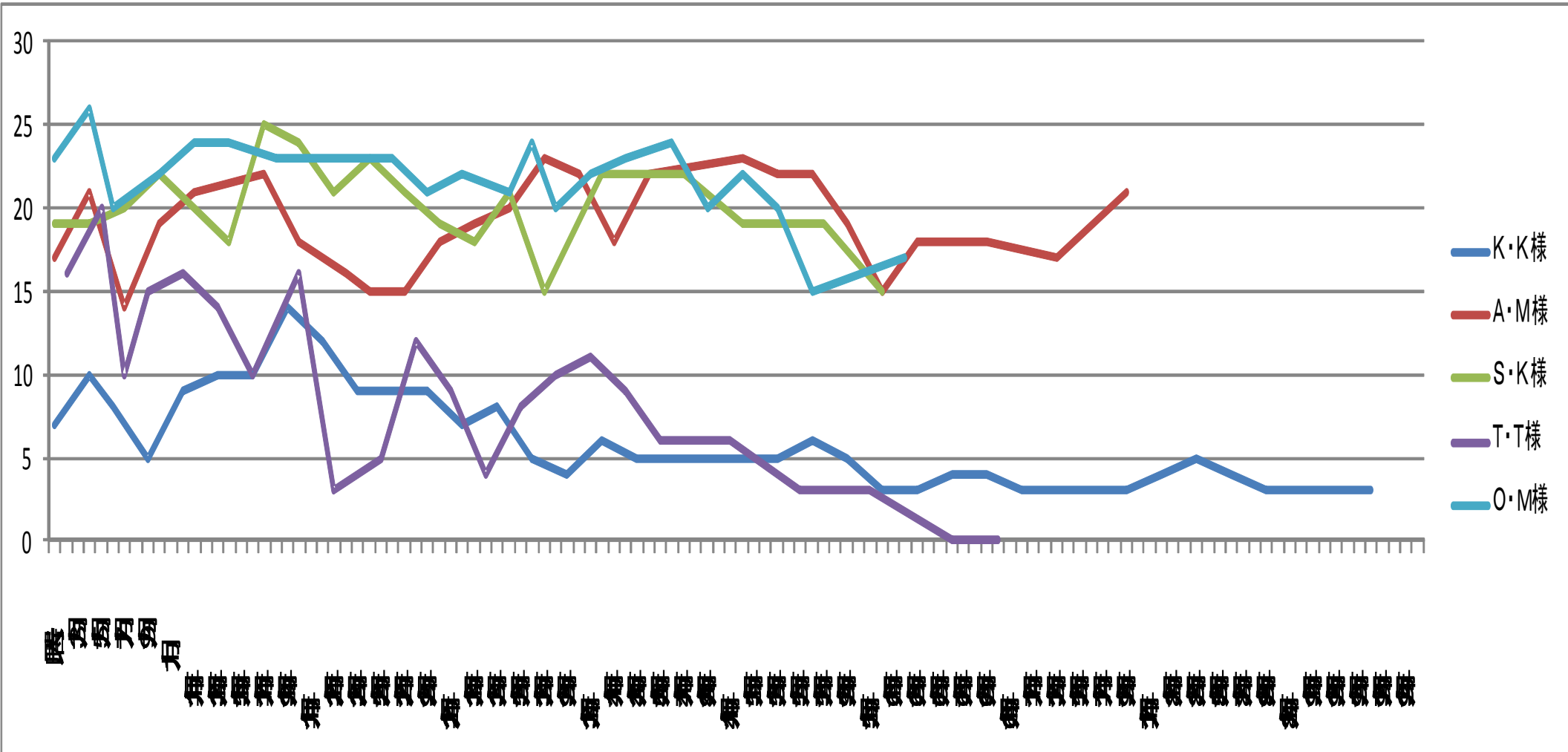
# PDCAサイクル



# 検証方法

- 対象；つつじの夢に5年以上入居された方5名
- 方法；入居期間中のHDS-Rの推移を比較

# グラフ



## まとめ、及び考察

- 今回、取り組みを振り返り、ご入居者が、認知症の進行を防止しながら、長く、慣れた環境で、楽しく生活が送られているという、結果を確認できた。
- これからも、日々、変わりゆく入居者の状態や、環境に合わせて、全スタッフで話し合い、ケアや業務の見直しを重ね、より心豊かに、安全で安心な生活が送れるよう、全員が統一したケアを提供していく所存である。